



## 第 四 周 工 作 计 划

班级：中 3 班 实施主题：快乐的小朋友 日期：3 月 23 日—3 月 27 日 带班老师：何、谷老师

工作要求	1.通过小组讨论、同伴交流等方式理解故事中减肥的好办法，知道运动能使人健康。（主题目标） 2.认识多种奶制品，知道喝牛奶有利于牙齿和身体发育。（主题目标） 3.能主动饮水、饭前便后正确洗手，逐步养成良好的生活卫生习惯。（保育目标） 4.在集体活动中能安静倾听、举手发言，遵守活动秩序，不随意打断他人讲话。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	<b>晨间游戏</b> 1. <b>签到</b> ：热情接待孩子来园，引导孩子洗手签到，在区域中比较安静地玩耍。 2. <b>重点区域</b> ：美工区：健康小卫士勋章：提供圆形卡纸、彩笔、亮片、丝带等材料，引导幼儿设计属于自己的健康勋章，画出健康行为，树立健康意识。科学区：健康饮食配对：提供各类食物图片、分类托盘，让幼儿区分健康食物和不健康食物，了解合理饮食的重要性。图书区：提供与健康相关的绘本，如《牙齿的故事》《不挑食的小宝贝》绘本等，引导幼儿自主阅读，了解健康知识，养成良好习惯。 3. <b>晨间谈话</b> ：健康好办法、我爱喝牛奶、运动的规则、我认识的数字等等。				
	<b>户外锻炼</b> 1.队列练习：能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。 2.律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
	<b>集体游戏：网小鱼</b> (综合2区) 锻炼反应能力 分散活动：重点指导 绕杆运足球	阳光大运动	<b>集体游戏：小猴爬</b> (平衡区) 攀爬能力 分散活动：重点指 导按梯子平衡走	阳光大运动	<b>集体游戏：投篮</b> (球区) 手眼协调 分散活动：重点指导 连续拍球
学习活动	<b>语言：胖胖兔减肥</b> 了解运动减肥的办法	<b>健康：今天你喝了没有</b> 养成良好饮食习惯	<b>数学：圈数字</b> 感知8以内数字和数量关系	<b>社会：锻炼的规则</b> 感知规则的重要性	<b>音乐：小兔和狼</b> 学唱歌曲
上午游戏	星光小舞台	过家家	沙地	快乐骑行	图书室
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活	1.重温七步洗手法，在饭前、便后、户外活动后，引导幼儿主动、正确洗手，养成卫生习惯。 2.关注幼儿进餐情况，引导幼儿不挑食、不偏食、不浪费，细嚼慢咽，提醒幼儿饭后不剧烈运动。				
家长工作	1.通过钉钉群或家园联系栏，推送幼儿健康饮食、科学作息、日常卫生相关的小知识。 2.邀请家长配合，和孩子一起制定家庭健康小计划，拍摄孩子的健康行为照片并分享到班级群。				
环境创设	投入相关主题的区域材料。				
本周反思	本周是我们开展的主题是《快乐的小朋友》，是开展主题的第四周。				



表扬积极学新操的幼儿:

梁亦铭 朱与墨 朱宇珩 欧阳芃睿

杨沐言 智冠瑞 刘卓翊 戚耀之

邵钰徽 徐纳嘉

汪苏昀 顾高汐 刘翥 初宇琪

王堇禾 王知南 沈若画 周泚可

阚婉清 胡可芯 惠子萱 侯泮芮

高晨溪 王依沐

表扬乐于绘画春天的幼儿:

汪苏昀 顾高汐 王知南

王堇禾 初宇琪 王依沐

