



## 第 四 周 工 作 计 划

班级：中 1 班 实施主题：快乐的小朋友 日期：3 月 23 日—3 月 27 日 带班老师：张、刘老师

工作要求	1. 通过多种方式理解故事中运动是胖胖兔减肥的好方法。（主题目标） 2. 能动脑筋操作，按实物的数量圈出相应的数字。（主题目标） 3. 知道在锻炼中需要规则，感知规则的重要性。（常规目标） 4. 知道喝白开水的好处，了解到白开水最容易解渴。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼，照顾个别幼儿情绪。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. <b>来园接待</b> ：热情接待幼儿来园，引导幼儿与老师打招呼，进班洗手，在区域中安静游戏。 2. <b>重点区域</b> ：美工区：健康小卫士勋章：提供圆形卡纸、彩笔、亮片、丝带等材料，引导幼儿设计属于自己的健康勋章，画出健康行为，树立健康意识。科学区：健康饮食配对：提供各类食物图片、分类托盘，让幼儿区分健康食物和不健康食物，了解合理饮食的重要性。 3. <b>晨间谈话</b> ：减肥的方法、锻炼的规则、我爱喝水、小兔和狼、圈一圈。				
	户外运动	1. 队列练习：能在老师的引导下，迅速变换早操队形。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律游戏、动作有力。			
学习	<b>语言：胖胖兔减肥</b> 理解故事	<b>数学：圈数字</b> 圈出相应数字	<b>音乐：小兔和狼</b> 学唱儿歌	<b>健康：今天你喝了没有</b> 主动喝水	<b>社会：锻炼的规则</b> 遵守规则
上午游戏	游戏活动	科发室	游戏活动	游戏活动	游戏活动
下午活动	花点时间	游戏活动	蓬蓬乐园	星光小舞台	过家家
日常生活	1. 带领幼儿重温七步洗手法，在饭前便后、户外活动后，引导幼儿正确洗手，养成卫生习惯。 2. 关注幼儿进餐情况，引导幼儿不挑食、不偏食、不浪费，细嚼慢咽，同时提醒幼儿饭后不剧烈运动，养成良好的饮食和生活习惯。				
家长工作	1. 推送幼儿健康饮食、科学作息、日常卫生相关的小知识，引导家长关注幼儿健康。 2. 邀请家长配合，和孩子一起制定家庭健康小计划。				
环境创设	在教室墙面布置“我的健康小天地”版面，张贴幼儿设计的健康勋章、健康行为绘画作品。				
本周反思					



## 表扬午餐光盘的小朋友

许诺	吴观可	韩恺睿	周皓辰	朱梓睿	王翊宸
刘皓泽	袁瑞泽	孙煜奇	陆俊瑜	陈苏然	王梓汐
汪熙悦	张雅彤	李琨韞	刘宜欣	李奕彤	辛夷
荣依晨	张念	黄昕橙	刘南星		