



第 四 周工作计划

班级：中 4 班 实施主题：快乐的小朋友 日期：3 月 23 日—3 月 27 日 带班老师：蒋、田老师

工作要求	1. 理解故事内容，知道运动能使人健康。（主题目标） 2. 正确感知 8 以内数，理解 8 以内自然数前后两数的关系。（主题目标） 3. 引导幼儿了解健康饮食的重要性，鼓励幼儿多吃蔬果、多喝水。（保育目标） 4. 知道锻炼中需要规则，能够遵守各项规则。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，进行自主签到，引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到 ：热情接待幼儿来园，引导幼儿签到后洗手吃点心。 2. 重点区域 ：美工区：提供圆形卡纸、彩笔、丝带等材料，引导幼儿设计属于自己的健康勋章。 生活区：提供各类食物图片、分类托盘，让幼儿区分健康食物和不健康食物，了解合理饮食的重要性。图书区：提供与健康相关的绘本，如《牙齿的故事》《不挑食的小宝贝》绘本等，引导幼儿自主阅读，了解健康知识，养成良好习惯。 3. 晨间谈话 ：我爱吃的蔬菜和水果、我喜欢的运动等。				
晨间 活动	1. 队列练习：能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
户外 锻炼	集体游戏：运粮食 （骑行区） 骑车	阳光大运动	集体游戏：丢手绢 （探险 1 区） 核心练习	阳光大运动	集体游戏：独木桥 （平衡区） 平衡
	分散活动：重点指导 绕桩骑行		分散活动：重点指导 幼儿练习攀爬、软梯		分散活动：重点指 导平稳过窄梯
学习 活动	语言：胖胖兔减肥 运动使人健康	社会：锻炼的规则 认识规则	数学：圈数字 8 以内数量关系	健康：好玩的轮 胎 玩轮胎	科学：我从哪里 来 生命起源
上午 户外 活动	过家家	图书室	科发室	游戏活动	快乐骑行
下午 游戏	游戏活动	游戏活动	游戏活动	创意社	游戏活动
日常 生活	1. 带领幼儿重温七步洗手法，在饭前、便后、户外活动后，引导幼儿主动、正确洗手。 2. 关注幼儿进餐情况，引导幼儿不挑食、不偏食、不浪费，细嚼慢咽，同时提醒幼儿饭后不剧烈运动，养成良好的饮食和生活习惯。				
家长 工作	1. 邀请家长和孩子一起制定家庭健康小计划，拍摄孩子的健康行为照片，互相讨论、学习交流。 2. 通过钉钉群推送幼儿健康饮食、科学作息等小知识，引导家长 共同关注幼儿健康 。				
环境 创设	在教室墙面布置“ 我的健康小天地 ”版面，张贴幼儿设计的健康勋章、健康行为绘画作品。				
本周 反思					



表扬栏

表扬本周积极学做新操的小朋友

刘研李 刘柏睿 王知与 赵珣安 杨瑾承

沈洛亦 顾庭谷 陈闾屹 胡锦一 刘舒阳

吴姜 赵珈伊 刘云舒 吴沐阳 张沐宸 胡可芯

朱梓萌 陈奕孜 明硕锦 赵知雨 汪诺一 陆伊橙 陆伊柠