



## 第一周工作计划

班级：小6班 实施主题：相亲相爱一家人 日期：3月5日-3月6日 带班老师：杨、吕老师

工作要求	<p>1. 知道自己是家庭的一员，感知一家成员之间的关系，感知一家人之间的亲密情感，喜欢自己的家人，体验父母对自己的爱。（主题目标）</p> <p>2. 了解集体生活中的新规则，知道一日生活中主要环节的要求，并乐意按照要求去做。（主题目标）</p> <p>3. 能安静地入睡，主动叠放衣服。（保育目标）</p> <p>4. 回顾班级一日生活规则，遵守规则。（常规目标）</p>				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	<p>1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。</p> <p>2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。</p>				
晨间活动	晨间游戏				
	<p>1. <b>签到</b>：按时入园，坚持签到。</p> <p>2. <b>重点区域</b>：美工区：幼儿全家福、雪糕棒制作的相框、彩泥、纽扣等物品，幼儿制作全家福相框。生活区：鼓励幼儿每次适量拿取糯米粉进行搓圆将自己的制作完成的元宵摆放整齐，并能阐述是什么味道的。阅读区：根据照片介绍我的家人</p> <p>3. <b>晨间谈话</b>：我的假期生活等。</p>				
	户外锻炼				
	<p>1. 队列练习：学会男女混合排队，抱臂向前靠拢。</p> <p>2. 律动、早操：愿意在教师的指导下站好队形，跟着教师一起律动。</p>				
			报道	集体游戏：抛接球（球区） 和伙伴合作抛接球	集体游戏：送牛奶（跑酷） 变速跑
				分散活动：重点指导如何接球	分散活动：重点指导绕障碍变速跑
		社会：春节里的开心事 分享假期		美术：送给妈妈的礼物 表达爱	
		游戏活动		游戏活动	
		图书室：我的一家人	美术室：制作礼物		
日常生活	<p>1. 引导幼儿观察假期后幼儿园的新变化，能爱护幼儿园的物品。</p> <p>2. 鼓励幼儿主动且大胆地介绍自己的家庭成员。</p>				
家长工作	<p>1. 请家长引导幼儿配合幼儿园作息活动，早睡早起，按时来园。</p> <p>2. 鼓励家长和孩子利用周末时间为自己的家庭进行大扫除，感受家务劳动的乐趣。</p>				
环境创设	<p>“我的一家”主要创设内容：营造温馨、有安全感的环境，鼓励幼儿和游戏环带全家福照片，布置在小屋中，让幼儿感受到像家一般的归属感。</p>				
本周反思					



## 保健小知识

### 一、春季防病，做好这几点

1. 坚持早晚开窗通风，保持室内空气新鲜。
2. 不带孩子去人群密集、空气不流通的场所。
3. 勤洗手、勤换衣，咳嗽打喷嚏用纸巾或手肘遮挡。
4. 按时接种疫苗，身体不适及时告知老师。

### 二、饮食调理，清淡又营养

1. 多吃蔬菜、水果、粗粮，少吃油炸、甜腻零食。
2. 保证足量饮水，不喝饮料代替白开水。
3. 规律三餐，不挑食、不暴饮暴食，帮助肠胃适应幼儿园生活。

### 三、作息规律，适应幼儿园节奏

1. 早睡早起，保证每天 10 小时左右睡眠。
2. 周末作息尽量和幼儿园一致，避免开学后状态反复。
3. 适当进行户外活动，增强体质，提高抵抗力。

### 四、穿衣护理，春捂秋冻要记牢

1. 春季气温多变，遵循“上薄下厚”原则，早晚适当添衣。
2. 活动量大易出汗，及时擦汗、换汗巾，避免吹风着凉。
3. 鞋子以轻便、透气、防滑为主，方便孩子运动。

### 五、情绪与习惯，健康也靠好心情

1. 每天用鼓励、轻松的话语送孩子入园，减少分离焦虑。
2. 在家坚持自己吃饭、自己如厕、自己整理，培养自理能力。
3. 发现孩子情绪低落、食欲差、睡眠不安，及时沟通调整。