

主题目标：

- 1.知道自己长大一岁了在新学期里要不断进步,会做更多的事情(用筷子吃饭,系鞋带大便后会用手纸擦干净等),有积极向上的愿望。
- 2.愿意保持愉快的心情,乐意尝试用多种方法让自己和别人(同伴、家人)快乐。
- 3.尝试自己制作标记,会用废旧材料进行小制作。
- 4.能有感情地朗诵儿歌,理解并仿照儿歌的结构大胆想象,进行仿编。
- 5.能听信号有精神地走和跑,学习新操,动作有力、到位。
- 6.初步会唱八分休止符唱准附点音符。
- 7.正确感知 8 以内数,认识字 8 及其表示的实际意义。理解 8 以内自然数前后两数的关系。
- 8.会通过多种途径和方法认识家庭,体验家庭的温暖关怀与快乐,有爱父母、爱长辈以及爱家庭的情感。

周计划：

第三周工作计划

班级：中3班 实施主题：你快乐，我快乐 日期：3月16日—3月20日 带班老师：周、杨老师

| | | | | | |
|--------|---|---|-------------------|-------------------------------|-------------------|
| 工作要求 | 1. 有感情朗诵儿歌，理解儿歌结构并大胆仿编。（主题目标） 2. 尝试用拥抱、分享玩具等方式让自己和他人快乐，学会关心身边的人。（主题目标） 3. 在活动中能安静倾听，不随意打断别人，学会等待。（常规目标） 4. 春季干燥，提醒幼儿多喝水，及时补充水分，预防上火。（保育目标） | | | | |
| 星期内容 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 接待 | 1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。 | | | | |
| 晨间游戏 | 1. 签到 ：幼儿自主签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供实物卡片、点卡、数卡，进行点物匹配；提供圈数字操作卡，练习按数量圈出相应数字。 表演区：提供歌曲《不再麻烦好妈妈》的音乐，两人一组，一人扮演妈妈，一人扮演宝宝，表演歌曲内容。 3. 晨间谈话 ：整理小妙招、有趣的锻炼、自己的事情自己做等。 | | | | |
| | 户外活动 | 1. 队列练习：练习从二路纵队变成一路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起做操，提醒幼儿动作整齐、协调、有力。 | | | |
| 集体游戏 | | 木头人 (滑索) 反应游戏 | 阳光大运动 | 集体游戏：我会爬 (山洞拱桥) 手脚协调向上爬 | 阳光大运动 |
| 分散活动 | 重点指导 滑索 | | 重点指导 爬拱桥 | | 重点指导 横向走平衡木 |
| 学习活动 | 语言：兔宝宝找快乐 丰富词汇 | 数学：整理照片 分类 | 体育：好玩的轮胎 接力涂轮胎 | 音乐：不再麻烦好妈妈 学唱歌曲 | 社会：锻炼的规则 自我保护 |
| 上午游戏 | 角色游戏 | 区域游戏 | 图书室：重点指导 自主阅读 | 区域游戏 | 生活室：重点指导 洗菜 |
| 下午户外活动 | 户外美术：重点 指导花卉写生 | 角色游戏 | 角色游戏 | 二楼建构：重点 指导对称建构 | 户外娃娃家：重 点指导摘柚子 |
| 日常生活 | 1. 组织“我是小帮手”活动，鼓励幼儿帮助同伴或老师做力所能及的事，体验助人的快乐。 2. 餐后散步时，引导幼儿观察春天的变化，如花草树木，感受季节特征。 3. 提醒幼儿多喝水，尤其在户外活动和运动后。 4. 午睡播放轻柔的音乐，帮助幼儿安静入睡，养成良好午睡习惯。 | | | | |
| 家长工作 | 1. 请家长带幼儿感受春天的自然景色，拍摄照片或带回自然物分享。 2. 请家长在家中鼓励幼儿做力所能及的家务，如收拾玩具、摆放碗筷，体验劳动的快乐。 3. 提醒家长春季花粉过敏，注意防护，如有过敏史及时告知老师。 | | | | |
| 环境创设 | 1. 继续主题墙《你快乐，我快乐》的创设。 2. 在阅读区增加关于情绪调节的绘本，如《我的情绪小怪兽》《生气汤》等。 | | | | |

教材选登：

兔宝宝找快乐

森林里住着一只兔宝宝，他总是耷拉着耳朵，闷闷不乐。

好朋友小猫咪看见了，凑到他耳边说：“我有个找快乐的好办法，你去森林里走一走，多帮帮别人，快乐就会来找你啦！”

第二天，兔宝宝挎着小篮子去采蘑菇。

- 路上，小黄狗的汽车熄火了，兔宝宝丢下篮子，使劲帮他把车推动。小黄狗笑着说：“谢谢你，兔宝宝！”兔宝宝心里暖暖的。

- 又遇到滑旱冰摔破膝盖的小猴子，兔宝宝赶紧扶他、包扎伤口，送他回家。小猴子说：“你真好！”兔宝宝觉得特别开心。

- 快到家时，看见小山羊背着满满一筐青草，累得直喘气。兔宝宝跑过去：“我帮你抬！”虽然胳膊酸了，但他心里快乐极了。

晚上，小猫咪来敲门：“找到快乐了吗？”

兔宝宝蹦蹦跳跳地喊：“找到了！太快乐啦！”

原来，帮助别人，就是最棒的快乐。

温馨提示：

春季温馨小提示

亲爱的家长朋友们
春暖花开，万物复苏，孩子们的户外活动也逐渐增多。为了让
他们健康快乐地度过这个美好的季节，我们为您准备了一些温馨小
提示，希望能为孩子们成长保驾护航。



穿衣指南

春季早晚温差较大，建议为孩子准备方便穿脱的衣物，如薄外套、马甲等，并根据天气变化及时增减，避免着凉或出汗后受风。



饮食健康

春季是孩子生长发育的黄金期，建议多补充富含维生素和蛋白质的食物，如新鲜蔬果、鸡蛋、鱼类等，少吃生冷和油腻食品，帮助孩子增强免疫力。



预防疾病

春季是传染病高发期，请提醒孩子勤洗手，保持良好的卫生习惯。如孩子有感冒、发烧等症状，请及时就医并告知老师，避免交叉感染。



加强锻炼

鼓励孩子多参与户外活动，如跑步、跳绳、踢球等，增强体质，促进骨骼发育。同时，注意活动安全，避免受伤。

让我们携手共育，为孩子们营造一个健康、快乐的春季成长环境！
感谢您的支持与配合！

愿孩子们像春天的小树苗一样，茁壮成长，绽放光彩！

表扬栏：

