

第二周工作计划

班级：大6班 实施主题：最后一学期 日期：3月9日—3月13日 带班老师：朱、翁老师

工作要求		1. 正确认读 10 以内数字，发现数字的多种用途以及数字在人们生活中的实际意义。（主题目标） 2. 初步学会歌曲，能唱准附点音符和十六分音符的时值，掌握切分音的唱法。（主题目标） 3. 了解班级环境重新选组，结合小组特点大胆运用线条、色彩等元素设计标志。（主题目标） 4. 懂得保护眼睛的正确方法，知道保护眼睛的重要性。（保育目标） 5. 鼓励幼儿早睡早起，坚持锻炼身体，养成良好的生活作息习惯。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况并检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：记录日期、名字或学号以及时间签到，并能仔细观察到同伴缺勤的情况。 2. 重点区域 ：生活区：书包整理与文具收纳：提供书包、课本、文具，幼儿学习按课程表整理书包，分类收纳文具，掌握生活自理技能，强化任务意识。 阅读区：小学主题阅读，提供《我的幼儿园生活》《我要上小学了》《科学家的故事》等绘本。 3. 晨间谈话 ：我的假期趣事、我学会的本领、小学的小知识、我的探究发现等。				
	户外活动	1. 队列练习：能根据老师的信号迅速找到自己在队列中的位置。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，尝试变换队形。				
		集体游戏：钻山洞 (攀爬) 锻炼攀爬能力 分散活动：重点指导 安全玩攀爬	阳光大运动	集体游戏：滚小球 (滑索) 锻炼手部力量 分散活动：重点指导 安全玩滑索	阳光大运动	集体游戏：匍匐爬 (吊桥) 锻炼平衡能力 分散活动：重点指导 安全走吊桥
学习活动	社会：开学啦 熟悉班级环境	音乐：最后一学期 学唱歌曲	数学：有趣的数字 感受数字的丰富变化	健康：明亮的眼睛 懂得保护眼睛的 正确方法	语言：小熊图书馆 续编故事	
上午游戏	区域游戏	户外娃娃家：指 导角色扮演	户外美术：重点指 导绘画树木	区域游戏	图书室：重点指 导安静阅读	
下午户外活动	二楼建构：重点指 导搭建幼儿园	生活室：重点指 导生活技能	区域游戏	自主游戏	区域游戏	
日常生活	1. 鼓励幼儿在每日来园的时候能有 礼貌地和别人打招呼 ，态度热情、大方。 2. 在班级日常管理中， 设置成长小管家岗位 ，让幼儿轮流担任，强化责任意识与自我管理能力。					
家长工作	1. 建议 家长每天陪幼儿共读 《我爱幼儿园》《我要上小学了》《科学家的故事》等主题绘本。 2. 请家长督促幼儿 早睡早起 ，保持良好的生活作息习惯。					
环境创设	创设主题墙《最后一学期》的第一板块：《开学重逢，畅想开端》。					
本周反思						



温馨小贴士

新学期如约而至，宝贝们也正式迈入了幼儿园最后一学期的成长旅程。大班是幼小衔接的关键阶段，开学第一周是帮助孩子稳定情绪、调整状态、快速回归集体生活的重要时期。为了让宝贝们顺利适应、快乐成长，也为了让家长更安心、更省心，我们整理了这份温馨小贴士，家园携手，陪伴孩子从容开启新征程。

经过一个假期的放松，很多孩子的作息会变得不规律，晚睡晚起、赖床磨蹭是常见现象。大班下学期对孩子的时间观念和自理能力要求更高，建议家长从本周开始，严格按照幼儿园作息调整孩子的生物钟，早睡早起，保证每天 10 小时左右的充足睡眠。早晨尽量预留充足时间，不催促、不责骂，用温和的方式唤醒孩子，让他们以轻松愉悦的心情迎接入园，避免因匆忙产生抵触情绪。

饮食方面，假期里零食、饮料相对较多，容易打乱孩子的饮食习惯。开学后请帮助孩子回归清淡、规律、营养均衡的饮食，减少油炸食品、甜食和生冷食物，多吃蔬菜、水果、粗粮，鼓励孩子自主进餐，不挑食、不偏食，慢慢改掉边吃边玩、追着喂饭的习惯。同时，提醒孩子在幼儿园多喝水，养成主动饮水的好习惯，为一天的活动储备能量。

自理能力是大班孩子的核心成长任务，也是幼小衔接的重要内容。开学第一周，请家长多放手、少包办，鼓励孩子自己穿脱衣物、整理书包、叠放衣物、收纳玩具，独立如厕、洗手。遇到困难时先让孩子尝试自己解决，家长再适当引导，不急于代劳。坚持让孩子做力所能及的家务，如摆放碗筷、整理书桌等，在小事中培养责任感和独立性，让孩子更加自信、从容地面对集体生活。

情绪适应同样不容忽视。部分孩子可能会出现短暂的分离焦虑、不想上学、情绪低落等情况，这都是正常现象。家长要保持平和心态，多给予孩子拥抱和鼓励，用积极的语言引导孩子，多聊聊幼儿园的好朋友、有趣的游戏、好玩的活动，传递“上幼儿园很开心、老师很喜欢我”的正面信号。送孩子入园时，请坚定、温柔地告别，不拖延、不反复叮嘱，相信孩子的适应能力，也相信老师的专业陪伴。

安全意识时刻不能放松。开学初期，孩子情绪和状态尚未完全稳定，家长要再次和孩子强调安全规则：不推挤、不打闹、不攀爬危险区域，上下楼梯靠右行，不携带细小物品、零食、玩具入园，不跟陌生人走，有需求及时告诉老师。同时，为孩子穿着舒适、方便运动的衣物和鞋子，不穿系带复杂、过于宽松的衣服，避免活动时发生意外。





本周表扬

表扬开学适应良好的小朋友：

席子麟 胡子豪 田宜璟 俞志逸
周奕航 孙理清 郑潘弈 孙梓桓
任逸潇 何颢 袁璟宇 刘筱宇
姚俊杰 黄星航 丁梓圻 谢羽夕
吴瑾瑜 葛长乐 余梓宜 朱夕颜
陈星悦 严雨彤 潘姝彤 刘奕旻
吴可欣

