

第二周工作计划

班级：大3班 实施主题：最后一学期 日期：3月9日—3月13日 带班老师：沈、郑老师

工作要求	1. 知道自己长大一岁了，体会、表现长大了的自豪情感。（主题目标） 2. 了解书签的作用，尝试使用绘画、剪贴的方法制作书签，养成爱护图书的习惯。（主题目标） 3. 认识牙齿的秘密，掌握保护牙齿的方法。（保育目标） 4. 愿意与大家分享自己的运动经验，体验积极向上的情感。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 引导主动问好，并指导幼儿先去洗手，再进行游戏。				
晨间游戏	1. 签到 ：学写自己的名字，能够根据人数统计缺勤。 2. 重点区域 ：生活区：提供小鞋子，引导幼儿学习穿鞋带。建构区：提供各种积木以及其他辅助材料，引导幼儿搭建我印象中的小学。美工区：提供树叶、纸张、各种笔、彩带、打孔机等，鼓励幼儿通过绘画有特色的纹路及图案来制作书签。 3. 晨间谈话 ：我会跳绳，独一无二的我等。				
晨间活动	1. 队列练习：排成一排有序前进。 2. 律动、早操：师幼共同律动，请动作有力、协调的幼儿领操。				
户外锻炼	集体游戏：快速跑 （跑酷区） 会两手摆动跑 分散活动：重点指导 赛跑	阳光大运动	集体游戏：过桥送信 （探险1区） 探索快速走绳 分散活动：重点指导 平衡能力	阳光大运动	集体游戏：运一运 （综合2区） 尝试用脚运球 分散活动：重点指导 根据指令做动作
学习活动	语言：我长大啦 知道自己长大了	音乐：小蜗牛长大啦 分角色歌表演	美术：小书签 使用小剪刀	健康：明亮的眼睛 保护眼睛	数学：我的小闹钟 认识整点、半点
上午游戏	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
下午户外活动	花点时间	骨碌碌小山坡	创意社	星光小舞台	沙池
日常生活	1. 多鼓励幼儿养成爱劳动、爱生活、负责任的良好习惯和品质。 2. 户外活动时，引导幼儿多欣赏绿色的植物，回班后讨论如何保护自己的眼睛。				
家长工作	1. 鼓励家长给孩子树立不迟到的意识，坚持按时入园。 2. 如果有条件的家长，可以陪伴孩子亲子阅读，初步建立专心做事的习惯。				
环境创设	1. 将制作的书签布置在阅读区中，引导幼儿在看书的时候使用。 2. 设计《最后一学期》为主题的班级环境。				
本周反思					



大班保健知识

幼儿园的小朋友正处在快速长身体的关键时期，骨骼和肌肉都在慢慢发育，需要充足且均衡的营养供给，只有吃得好、吃得均衡，才能长得高、力气大，身体的抵抗力也会慢慢变强，减少生病的次数。

我们每天的饮食要兼顾主食、蔬菜、水果和肉蛋奶，不能挑食偏食。主食比如米饭、馒头、面条、杂粮，能给我们提供充足能量，让我们有精神玩游戏、学知识；蔬菜和水果富含维生素和膳食纤维，像小青菜、胡萝卜、西红柿、苹果、橙子，能帮助我们消化，减少生病；肉蛋奶比如鸡肉、鱼肉、鸡蛋、牛奶，富含蛋白质和钙，能帮我们长骨骼、长肌肉，让身体更结实。

吃饭时还要注意礼仪和习惯：细嚼慢咽，不狼吞虎咽，这样肠胃才能更好地消化；不边吃边玩，专心吃饭才能吃得香、吃得饱；不浪费粮食，每样菜都要尝一尝。在幼儿园要好好吃午餐，在家也要和爸爸妈妈一起吃营养均衡的早晚餐，做个不挑食的好宝宝，让身体越来越棒。

表扬积极参加游戏的小朋友

焦辰阔

张颂玥

冯博宇

邓晨瑾

朱晓熙

王佳钰

王鹤鸣

王昕琪

顾嘉名

王昱苏

黄彦鸣

徐晨逸

朱予安

周依堇

姚答李

张悦苒

黄泽之

潘裕琬

杨文煊

蔡仁玟华

周睿宸

王悦颖

倪熵

李梓涵

武赫奕

高雨晴

邢喜雅

