


第一周工作计划

班级：中1班 实施主题：快乐的小朋友 日期：3月5日—3月6日 带班老师：刘、张老师

工作要求	1. 知道自己长大一岁了，在新学期里要会做更多的事情，有积极向上的愿望。（主题目标） 2. 能规划自己的中班计划，并用绘画的方式记录下来，在集体大方讲述。（主题目标） 3. 愿意在新学期调整自己的作息，养成早睡早起，按时来园的好习惯。（保育目标） 4. 能积极参与制定中班下学期的班级规则，并且自觉遵守。（常规目标）					
星期内容	一	二	三	四	五	
接待	1. 以热情饱满的状态迎接幼儿，引导主动与同伴、老师问好，鼓励分享寒假趣事，开心返园。 2. 细致开展二次晨检：了解幼儿身体状况、检查口袋物品，提醒幼儿涂抹保湿霜。					
晨间游戏	1. 签到 ：热情接待幼儿来园，引导与老师、同伴打招呼，放置好自己的物品。 2. 重点区域 ：美工区：新的一年自画像：提供画纸、镜子、多种绘画工具，引导幼儿观察并画出长大一岁后的自己，感受成长变化。科学区：比比谁更高：提供身高测量尺、记录纸、笔，让幼儿互相测量、记录身高，感知身体的变化和成长。图书区：提供与朋友交往、假期生活相关的绘本，如《魔法亲亲》、《小阿力的大学校》等，营造安静阅读氛围，舒缓焦虑情绪。 3. 晨间谈话 ：寒假趣事、我的中班计划。					
	户外锻炼	1. 队列练习：尝试在教师带领下将2路纵队迅速排成做操队形。 2. 律动、早操：能根据音乐进行律动，动作协调有力。				
		学习 活动	寒 假 放 假	开 学 报 到	集体游戏：放鞭炮 (综合2区) 练习合作和规则	集体游戏：穿越火线 (探险2区) 尝试双手抓握穿越
					分散活动：重点指导 跑步运球	分散活动：重点指导 幼儿保持身体平衡
					语言：我的寒假 趣事 大胆分享见闻	综合：我的中班 计划 制定计划
游戏活动	美术室					
上午 游戏	下午 活动	花点时间			游戏活动	
游戏活动		美术室				
日常生活	1. 开展“甜蜜的问候”活动，与每位幼儿拥抱、击掌，热情问候，帮助他们建立返校安全感。 2. 带领幼儿熟悉教室，重温并讨论中班应遵守的日常行为规则，如排队、洗手、收纳等。					
家长工作	1. 通过钉钉群或家园联系栏，发送“开学寄语”，肯定孩子的成长，感谢家长的配合，并简要介绍本周“开学适应”的重点。 2. 邀请家长协助孩子准备1-2张寒假中有意义的照片，用于支持班级“寒假趣事”的分享活动。					
环境创设	1. 在教室门口或显眼位置布置温馨的欢迎版面。 2. 设置“心情签到角”，幼儿每天入园时可以用贴纸、画表情等方式表达自己当天的心情，便于教师及时关注。					

Hello
2026!



春风启新程，萌娃归园来

亲爱的家长朋友们：

元宵佳节至，春暖待归期。在这阖家团圆、灯火璀璨的美好日子里，首先代表吴淞江实验幼儿园全体教师，祝各位家长和宝贝们**元宵快乐，阖家幸福，万事顺遂！**

假期的惬意即将落幕，新学期的成长之旅即将开启。为了帮助宝贝们平稳度过“收心期”，顺利回归幼儿园集体生活，结合近期苏州大风天气预警，现将开学报到、作息调整及安全防护等事宜温馨告知如下，恳请您密切配合：

一、开学关键时间安排

1.报到时间：2026年3月4日（星期三）上午9:00

2.报到方式：

*现场报到：请家长陪同宝贝到班级，完成资料核对、物品交接等事宜；

*线上报到：若您确有特殊情况无法到场，可线上报到。

3.正式开学：2026年3月5日（星期四），宝贝们将正式开启新学期的幼儿园生活。

二、家园携手，调整作息“收心”指南

假期里宝贝们的作息可能较为松散，为了让他们尽快适应幼儿园的节奏，建议您从今日起做好以下调整：

1.规律生物钟：按照幼儿园作息时间表，督促宝贝早睡早起（建议20:30前入睡，7:00左右起床），恢复每日午睡习惯，减少电子产品使用时长，逐步摆脱“假期综合征”。

2.恢复饮食习惯：告别假期里的零食、油腻饮食，回归三餐定时定量的规律模式，多吃蔬菜水果，清淡饮食，呵护宝贝肠胃健康。

3.心理积极引导：用轻松愉快的语气和宝贝聊聊幼儿园的趣事，比如“想念你的好朋友了吗？”、“新的玩具在等你哦！”，唤起他们对幼儿园生活的向往，缓解分离焦虑。

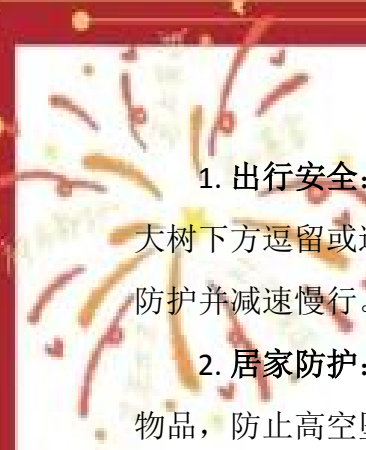
4.强化自理能力：鼓励宝贝自己穿脱衣物、整理书包、独立进餐，对他们的进步及时给予肯定，帮助他们树立自信心。

三、大风预警——安全防护重中之重

近期苏州市气象台发布大风预警，预计将出现阵风。为了宝贝们的出行安全和居家平安，请您务必做好以下防护措施：



Hello
2026!



1. **出行安全：**接送宝贝途中，全程牵紧孩子的手，避免在广告牌、临时搭建物、大树下方逗留或通行；尽量减少骑自行车、电动车带娃出行，确需骑行的，务必做好防护并减速慢行。

2. **居家防护：**及时关好家中门窗，加固阳台、窗外的花盆、衣物等易被风吹落的物品，防止高空坠物；提醒宝贝不要在窗边、阳台处玩耍。

3. **物品检查：**提前检查宝贝的入园物品，确保被褥、书包等牢固无松散部件，避免在户外被大风吹散丢失。

四、报到物品清单（请提前准备）

1. **生活物品：**清洗晾晒后的被褥、换洗衣物（标注宝贝姓名）、汗巾、室内鞋；

2. **资料物品：**幼儿健康监测表、请假情况说明（如有）；

3. **温馨提示：**所有私人物品请务必清晰标注姓名，避免混淆遗失。

亲爱的家长们，每一份用心的准备，都是宝贝成长的助力；每一次默契的配合，都是家园共育的基石。新学期，我们将继续用爱心、耐心和责任心，守护宝贝们的童年时光，期待与您携手，共同见证宝贝们的每一次进步！

Hello
2026!