



第 二十 周工作计划

班级：托 1 班 实施主题：冬天来了 日期：1 月 26 日—1 月 30 日 带班老师：沈、卢老师

工作要求	1. 知道要做个不怕冷的孩子，天天上幼儿园。（主题目标） 2. 尝试用两种色彩朝着一个方向给手套涂上漂亮的颜色。（主题目标） 3. 学会自己擦嘴巴，能用湿纸巾主动擦嘴巴。（保育目标） 4. 学习从蜡笔盒中取走蜡笔，不乱放蜡笔，养成良好的学习习惯。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到 ：能在签到桌前找到自己的标记，进行自主签到，建立来园归属感。 2. 重点区域 ：生活区：提供手套，供幼儿学习穿戴及分左右；益智区：提供不同的小动物，引导幼儿对冬眠何不冬眠的小动物进行分类；☆美工区：提供橡皮泥，引导幼儿制作饺子、元宵。 3. 晨间谈话 ：我会戴帽子、幼儿园的冬季……				
晨间 活动	1. 队列练习：能听到老的指令进行围拢，手牵手变成一个圈圈。 2. 律动、早操：师幼一起简单的操，热爱做律动游戏。				
	集体游戏：小兔跳 (综合 2 区) 并脚跳	集体游戏： 火车开 (综合 1 区) 尝试走直线	集体游戏：钻山洞 (钻爬区) 弯腰钻爬	集体游戏： 老狼老狼几点钟 (平衡区) 听指令作反应	集体游戏：吹泡泡 (球区) 集体跟指令做动作
	分散活动：重点指导 双脚并拢并脚跳	分散活动：重点 指导幼儿走直线 和曲线	分散活动：重点指 导钻爬过拱龙	分散活动：重点指 导小段路线奔跑	分散活动：重点指 导听指令跑动作
学习 活动	语言： 一只手套 理解故事内容	美术： 好看的手套 2 种颜色涂色	体育： 给小动物喂食 指定方向行走	健康： 找帽子 知道帽子的作用	科学： 冬天的风和太阳 感受冬季特点
游戏 活动	玩沙：尝试用铲子 挖沙挖宝藏	游戏活动	快乐骑行：学会 骑车走直线	游戏活动	游戏活动
下午 游戏	游戏活动	户外建构	游戏活动	创意社	户外娃娃家：角 色扮演游戏
日常 生活	1. 引导幼儿自己穿好衣物，带上帽子和手套。 2. 引导幼儿学习通过抹面霜、护手霜的方法来保护自己的皮肤。				
家长 工作	1. 请家长为幼儿准备好帽子、手套、围巾等保暖工具，做好冬日防寒工作。 2. 请家长在家中带领幼儿进行体育锻炼，做一些适当的运动，知道天冷我不怕。				
环境 创设	1. 布置《冬天来了》课程海报，将幼儿的美术作品装饰在海报上，供幼儿欣赏。 2. 用幼儿制作的彩链、鞭炮等作品来装饰班级。				
本周 反思					



幼儿园冬季温馨提示

亲爱的家长朋友们：

随着冬日的脚步悄然临近，气温逐渐降低，雨雪天气增多，孩子们的健康和安全面临着更多挑战。为了让宝贝们在幼儿园度过一个温暖、健康、快乐的冬天，我们特此温馨提示，恳请您配合做好以下工作：一、做好保暖，科学穿衣

冬季气温变化大，家长要根据天气情况及时为孩子增减衣物。建议采用“洋葱式”穿衣法，内层穿透气吸汗的棉质衣物，中层穿保暖的毛衣或羽绒服，外层穿防风防水的外套，方便孩子在户外活动时穿脱。同时，要注意为孩子选择防滑、保暖的鞋子，戴帽子、围巾和手套，避免头部、手部受凉。二、合理膳食，增强体质

冬季是进补的好时机，家长要为孩子准备营养均衡的饮食。多给孩子吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如瘦肉、鸡蛋、牛奶、豆制品和新鲜蔬果，增强孩子的抵抗力。鼓励孩子多喝温水，少喝冷饮和含糖饮料，保持身体水分。此外，要培养孩子良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，保证充足的睡眠。三、注意卫生，预防疾病

冬季是传染病高发季节，家长要注意家庭卫生，勤开窗通风，保持室内空气流通。教育孩子养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手，不随地吐痰，不与他人共用餐具、毛巾等物品。如果孩子出现发热、咳嗽、呕吐、腹泻等症状，要及时带孩子就医，并告知幼儿园老师，待孩子痊愈后再送园，避免交叉感染。四、坚持出勤，规律作息

规律的生活作息能增强孩子的免疫力，家长要督促孩子养成早睡早起的好习惯，保证每天有足够的睡眠。同时，要鼓励孩子坚持上幼儿园，不要因为天气寒冷或轻微感冒就随意请假，这样可以让孩子保持良好的学习和生活节奏，也能培养孩子的意志力。五、安全第一，时刻牢记

冬季雨雪天气多，路面湿滑，家长接送孩子时要注意交通安全，减速慢行。教育孩子不要在结冰的路面上玩耍，避免滑倒受伤。在家中，要注意用电、用火安全，不让孩子接触电器、燃气等危险物品，防止意外发生。

家长朋友们，孩子的健康成长是我们共同的心愿。让我们携手并肩，共同为孩子们营造一个温暖、安全、健康的成长环境，让宝贝们在这个冬天绽放出最灿烂的笑容！

