

主题目标：

1. 了解冬季的特征，感知人们在冬天里的生活。感受、发现、欣赏冬天的美，能运用音乐、舞蹈、绘画、手工等艺术形式表现冬天的人、事、物。
2. 不怕寒冷，坚持参加体育锻炼和户外活动，提高自己适应寒冷气候的能力，克服困难，增强体质。
3. 了解人们过冬的好办法，知道呼吸对人的重要性，懂得要保护人体呼吸器官，具有一定的自我保护意识。
4. 感受文学作品的优美，学习运用多种方式表现自己对冬天的认识。
5. 能观察和描述冬季的特征，感知人们在冬天的生活及动植物的变化，体验冬日活动的乐趣。
6. 感受新年来临的快乐，知道自己又长大一岁了。
7. 通过折纸、剪窗花、做贺卡等制作新年礼物的活动，锻炼动手能力，尝试设计和布置环境，感受节日的气氛。

周计划：

第 二十三 周工作计划

班级：大1 实施主题：冬天来了 日期：2月2日—2月6日 带班老师：朱、夏老师

工作要求		1. 能主动回顾并梳理上学期所学的语言、数学、科学等核心知识，乐于参与复习游戏与互动活动，提升知识运用的灵活性。（主题目标） 2. 在复习过程中感受自己的成长与进步，增强自信心。（主题目标） 3. 关注幼儿复习期间的身心状态，合理调节活动强度与休息节奏，引导幼儿保持良好的饮食、睡眠及个人卫生习惯。（保育目标） 4. 巩固良好的课堂活动常规、生活活动常规及户外活动常规，能自觉遵守集体规则，主动参与班级劳动，学会有序整理个人物品及活动材料。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：能根据自己的来园时间，寻找相对应的标记进行记录。 2. 重点区域 ：美工区：提供彩纸、剪刀、胶水、画笔、废旧纸盒等材料； 益智区：提供数字配对卡片、图形分类盒、10 以内加减法口算转盘、拼图等材料； 语言区：提供上学期所学的故事绘本、儿歌卡片、角色头饰等材料； 3. 晨间谈话 ：我的学期小收获；复习小妙招；我是规则小卫士				
	户外锻炼	1. 队列练习：能自主有序地站点排直队伍。 2. 律动、早操：师幼一起做操，帮助幼儿熟悉律动、早操的音乐和动作。				
		集体游戏：摘桔子 跑跳能力	阳光大运动	集体游戏：双面胶 追逐跑	阳光大运动	集体游戏：健身环 大冒险 匍匐爬
		分散活动：重点指导幼 儿上肢力量发展		分散活动：重点指导 幼儿平衡能力发展		分散活动：重点 指导幼儿上下肢配合
学习活动	项目 结 项	复习			休 业 式	
上午游戏						
下午 户外 活动						
日常生活	1. 在进餐、午睡前后，引导幼儿自主整理餐桌、书包、床铺及个人储物柜， 巩固生活自理能力 。 2. 设置“复习小任务”环节：在盥洗、散步等过渡环节，穿插简单的复习内容。					
家长工作	1. 通过班级群向家长分享复习周的规划安排，建议家长在家中营造轻松的复习氛围。 2. 发放《学期成长回顾表》，请家长和幼儿共同填写，记录幼儿本学期的进步与收获。					
环境创设	1. 创设“我的成长树”主题墙。 2. 布置“复习小天地”区域。					
本周反思						

教材选登：

《我是大班小朋友》

开学了，我高高兴兴地来到幼儿园，

从现在起，我就是大班的小朋友了。

小弟弟，你听过老师讲课吗？

来，看我听课多认真，举手发言动脑筋。

小妹妹，你会穿衣服吗？

来，我帮你把衣服穿整齐。

小朋友，你会做玩具吗？

来，我折一个小纸球送给你。

老师，老师，你别夸奖我，这些都是应该的，

因为我是大班小朋友了。

表扬栏：

表扬认真学习唱歌的小朋友

费昱珩 陈明泽 卢奕辰 钱奕宸 邹潇然 秦璟瑞

尹子瑜 张逸曦 高一依 苏奕潼 张佳伊 徐子芮

徐语桐 张佳玥 杨依晗 秦璟惜

育儿知识：

让运动成为一种习惯

儿童时期是人一生中身体发育的重要时期，积极参加体育活动对身体发育有很多好处。据一项调查，经常参加体育锻炼的儿童与同龄其他儿童相比，平均身高高 4 厘米以上，体重重 2 公斤以上，肺活量多 200 毫升以上。此外，体育锻炼还有利于提高孩子适应环境、抵御疾病的能力，形成热情活泼、积极向上的精神风貌。那么，家长应当怎样培养孩子运动的好习惯呢，我们一起来看看！

1. 严格作息时间

家长应尽量要求孩子每天晚上在规定的就寝时间就寝，早晨在规定的起床时间起床，并在规定的时间进行体育锻炼。不管是烈日炎炎的夏天，还是寒风刺骨的冬天；不管是节假日，还是在寒暑假，都不改变孩子的生活规律，以形成有利于孩子健康的良好的“生物钟”。这样，天长日久，锻炼的习惯就会逐渐形成了。

2. 家长要以身作则

孩子喜欢模仿大人的行为，如果家长带头锻炼，尤其是同孩子进行比赛，更能引起其兴趣，有利于养成习惯。相反，家长一年四季足不出户，或像“工头”一样在一边监督孩子，时间一长孩子就会产生逆反心理，把体育锻炼看成是负担和惩罚。

3. 要根据孩子的身体状况和年龄特点合理安排运动量

孩子年龄越小，就越容易疲劳。因此，年龄小的孩子锻炼强度不宜过大，时间不要过长，但内容要多样。可把跑、跳、投掷、体操和游戏结合进行。孩子在活动中有了兴趣，尝到了甜头，就有利于养成锻炼身体的习惯。

4. 根据孩子的自身素质，适当学点专门的体育技术

孩子对各类体育明星，如武术高手、足球名将、篮球巨星、拳坛怪杰都十分钦佩，也渴望学点专门的体育技术。家长可在这方面为孩子创造一定的条件，使他们如愿以偿，这样将会大大激发孩子的锻炼热情。

5. 给孩子的体育锻炼以必要的物质支持

家长可以给孩子准备体育锻炼用品，如运动衣裤、运动鞋袜、篮球、足球、跳绳等，使孩子看到父母对他进行体育锻炼所给予的坚定的支持。

6. 热情鼓励，积极养护孩子的锻炼习惯

对于孩子在锻炼中，由于自己的努力而取得的点滴成果（如能够按时起居、坚持执行锻炼计划、意志力有所增强、获得比赛好成绩等），都要给予肯定和鼓励。激发他们锻炼热情，养护锻炼习惯。

拥有一个健康的身体是人这一生最大的财富。小朋友们，让我们一起行动起来，强身健体，积极运动，健康向上！

家园共育：

寒假安全教育

一、防骗安全教育

1. 一个人在家不要轻易给陌生人开门，让陌生人进屋，更不能随陌生人离开自己的家。
2. 在户外玩的时候，需要有大人的陪同。不要轻易和自己不认识的人说话，不要轻易吃陌生人给的东西。
3. 了解、记忆一些急救电话，必要的时候（走散）知道寻求别人帮助。

二、交通安全教育

1. 在大街小路上打闹、玩耍很危险。
2. 在较窄的街区马路上行走，一定要靠右边走，不要几个人横着走，以免妨碍他人行走和车辆行驶。在马路上，有的同学喜欢骑着自行车闹着玩，这都是不安全的。
3. 隔着马路相互喊话、问候，也容易被往来的行人、车辆碰撞。
4. 当走路只顾着谈天说地，没有留意地面的情况时，很容易发生意外。
5. 坐车时，把头、手伸出车外，这样很容易在两车相会时出现意外事故。
6. 过马路最好有家人的陪同，同时做到：一站、二看、三通过。

三、防火安全教育

1. 孩子禁止独自玩鞭炮和烟火等物品，让幼儿懂得玩火的危害性。
2. 过新年的时候，如果爸爸妈妈帮忙买了烟花爆竹，不能小朋友自己放，一定要大人帮助放。最好站在离鞭炮远一点的地方，防止意外的发生。
3. 教育幼儿不玩打火机。不要摔打火机，有可能引起爆炸，炸伤自己或别人。
4. 在家不随意去厨房玩，需要帮忙的要通知大人。

四、防电安全教育

1. 教育孩子不能去触摸电插座，知道玩电的危害性。
2. 想看电视的时候，如果发现电视机的插头没有插上去，一定要请大人帮助插上，不要自己插，以免不小心触点。看电视的时间也不要过长，电视机连续工作 3 个小时后，最好让它休息半小时，不然的话，电视机容易发热，也会有危险。

3. 不要随意触碰家里大人的电脑，不在电脑前面坐太长时间。

4. 家中的任意电器最好不要触碰，一旦有需要请大人帮助。

五、防水安全教育

1. 不要在河边、水沟或水池边游玩，知道这些地方具有安全隐患。

2. 不能站在桥面上往下观望。

3. 如果小河边结了冰后，不用小石子、砖头等物体去扔河里的冰，更不能将脚伸到冰上去踩冰，以免不甚掉入河中。

六、防食物中毒教育

1. 细菌性食物中毒：主要原因是食物受到细菌污染，食物中含有大量致病的活细菌。细菌性食物中毒多发于高温、潮湿的夏秋季节，这时细菌会在各种动、植物上迅速生长繁殖，如果烹调储藏不当，很容易发生中毒。

2. 化学性食物中毒：主要是农药、化肥、鼠药、亚硝酸盐和铅等有毒化学物质大量混入食品所致。这类食价中毒的症状比较严重。

七、懂得一些外出做客常识

1. 做一个有礼貌的乖宝宝，见到亲戚、朋友要主动打招呼。

2. 不要过分的进行撒娇，懂得尊老爱幼的美德。

3. 外出旅游的时候一定要紧跟着大人。

4. 和小伙伴一起玩时，要学会谦让，不要吵架，像在幼儿园一样要团结友爱。

5. 收到大人给的压岁钱后，要主动说“谢谢”，并且把钱交给家长，千万不要自己放入口袋，否则会给弄丢的。也不要自己拿着给的压岁钱到店里去买东西吃，必须由家长允许或有大人陪同。

6. 不要暴饮暴食，注意饮食的卫生。