



第二十二周工作计划

班级：小6班 实施主题：冬天到 日期：1月26日—1月30日 带班老师：吕、杨老师

工作要求	1. 感受新年的喜庆氛围，了解新年的基本习俗，为自己长大一岁感到自豪，愿意向家人、同伴表达祝福。（主题目标） 2. 喜欢阅读冬季与新年主题的绘本，能专注倾听简短的文学作品，并用简单的语言、动作复述主要内容或表达自己的感受。（主题目标） 3. 乐于参与教室环境装扮，能用作品表达对冬季与新年的喜爱。（常规目标） 4. 主动学习、参与跑步、拍球等运动，养成坚持锻炼的好习惯。（保育目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能够自己走到签到的区域，将自己的小车开入指定位置。 2. 重点区域 ：美工区：提供棉签，白色、棕色颜料，蓝色卡纸让幼儿用棉签绘画冬天的树和雪花；娃娃家；新增“新年灯笼”“鞭炮串”制作，用红包、彩纸折叠灯笼，用红色卡纸+金色亮片装饰鞭炮，用于装饰教室 3. 晨间谈话 ：冬爷爷、新年到了等。				
户外活动	1. 队列练习：整齐地开小火车。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求积极跟着音乐舞蹈。				
	集体游戏：冰雪攀登 (探险1区)	集体游戏：骑东风 (骑行)	集体游戏：雪地射 (综合2)	集体游戏：冰道速滑 (综合1)	集体游戏：雪上跳 (综合3)
	分散活动： 重点指导秋千玩法	分散活动： 重点指导有序骑车	分散活动： 重点指导用脚运球	分散活动： 重点指导多线游戏	分散活动： 重点指导双脚跳
学习活动	语言： 北风吹 万物变化	数学： 救救小动物 动物冬眠	社会： 新年祝福 祝福话语	音乐： 北风爷爷别神气 音乐游戏	美术： 会旋转的烟花 画螺旋线
上午游戏	区域活动	沙池： 感受水温	蓬蓬乐园： 冬季写生	户外建构： 雪房子	科发室： 雪的融化
下午户外活动	图书室： 阅读冬天绘本	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
日常生活	1. 告知幼儿天冷遇到困难时（如拉拉链等），要主动向老师求助，提高自我保护意识与能力。 2. 引导幼儿留意周围成人的冬季活动，学习他们不怕寒冷、坚持工作的精神。				
家长工作	1. 鼓励家长利用周末或节假日，带幼儿参与户外亲子活动，让幼儿充分感受冬季运动的乐趣。 2. 家长可与幼儿一起制作新年贺卡，送给家人、朋友，让幼儿感受新年的祝福与温暖。				
环境创设	1. 美工区提供条形彩纸、颜料，在白纸上绘画鞭炮，表现节日的热闹。 2. 创设新年灯笼、新年鞭炮等手工，布置在教室里，感受新年的到来。				
本周反思					



表扬主动叠衣服的小朋友：

张若水、陈杨禾、林山、唐嘉琛、许珩、潘瑞翎、张奕珩、曾乐谦、胡芳浠、于依依、
鲍伊诺、徐乐真、朱清晏、朱清朗、吴沐遥、张沐苒、李思颐

小班幼儿保护牙齿小知识

1. 养成刷牙好习惯

每天早晚用儿童含氟牙膏刷牙，每次刷牙时间不少于 2 分钟，采用“画圈法”清洁牙齿的内侧、外侧和咬合面；饭后用温水漱口，清除口腔内残留的食物残渣。

2. 控制甜食摄入

少吃糖果、巧克力、蛋糕等甜食，少喝含糖饮料；吃完甜食后及时清洁口腔，避免糖分腐蚀牙齿，形成蛀牙。

3. 饮食助力牙齿健康

多给幼儿吃富含钙、磷的食物，如牛奶、鸡蛋、豆制品、西兰花等，帮助牙齿发育；适量吃苹果、胡萝卜等有一定硬度的食物，通过咀嚼摩擦清洁牙齿表面。

4. 纠正不良口腔习惯

及时纠正幼儿咬手指、咬嘴唇、含奶瓶睡觉等习惯，这些行为容易导致牙齿排列不整齐、影响颌骨发育。

5. 定期检查牙齿

每 3-6 个月带幼儿做一次口腔检查，每年进行一次涂氟，增强牙齿的抗龋能力；发现蛀牙及时治疗，避免小问题发展成大麻烦。

6. 保护牙齿免受外伤

幼儿在户外玩耍、跑跳时，避免碰撞到牙齿；不要让幼儿咬过硬的东西，如坚果壳、玩具零件等，防止牙齿破损。