



防溺水安全教育

一、发生溺水的常见原因

在水边玩，捡落入水中的物品：游泳时抽筋，在水中打闹：到井边打水不慎落，入井中：雨天掉入沟坑；暴雨来临时无躲避处所。

二、预防幼儿溺水的措施

教育孩子充分认识到溺水的危害性，不要到水库，河边、池塘，等有水源的地方玩耍戏水，不去非游泳区游泳：不会游泳者，不要游到深水区，即使带著救生圈也不安全：游泳前要做适当的准备活动，以防抽隔：雨天行走，路过有水源的地方时要格外小心。

三、教幼儿不慎溺水应遵循的急救办法。

1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救。
2. 放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。
3. 身体下沉时，可将手掌向下压。
4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水儿童的方法

1. 迅速清除口，鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道。
2. 将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者岛上，腹部紧贴救护者扁部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间。
3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩。
4. 尽快联系急救中心盛送溺水儿童去医院。



暖心小宝贝：

李一铎 阎杨珂 崔翰章 郑泽贤
张子俊 罗星仁 郑苏文 王禹诺
夏云容 陈汐玥 曾子玥 马子祺
刘梓晗 伍沐晓 董梓萌 鲍晨溪
王若菲 叶润祺 陈紫涵





第二十一周工作计划

班级：中5班 实施主题：冬爷爷的礼物 日期：1月19日—1月23日 带班老师：周、王老师

工作要求		1. 知道冬天的主要特征，努力做到不怕冷，积极参加各种活动。（主题目标） 2. 认识各种取暖用具，知道它们能给人们带来温暖，并知道它们的安全使用方法。（主题目标） 3. 感知冬季寒冷的气候特点，学会主动戴围巾、手套保暖，愿意参与晒太阳、户外慢跑等耐寒锻炼，增强身体抵抗力。（保育目标） 4. 能在穿脱冬季外套、棉鞋时做到轻拿轻放，独立将衣物折叠整齐放到指定位置。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
接待	1. 能主动与老师、同伴用冬季问候语打招呼，愿意分享自己早上保暖的小方法。 2. 能配合老师做好晨间体温检测和衣物检查，主动将围巾、手套等保暖用品放在指定收纳区。					
晨间游戏	1. 来园接待： 热情接待幼儿来园，请幼儿完成按时到园签到表。 2. 重点区域： 阅读区：投放关于雪花、下雪的图书，如《雪孩子》、《下雪天》等，幼儿进行自主阅读。益智区：准备用具卡片让幼儿根据场景图片选择对应的用具。建构区：利用不同长度的长方形积木，搭建雪花的造型，用其他形状的块状积木丰富雪花的造型。 3. 晨间谈话： 我认识的冬天、冬天到、怎么保暖、冬天的天气、小雪花					
晨间活动	1. 队列练习： 保持身体正直、间距适中，跟随指令完成原地踏步、看齐、转弯等动作。 2. 律动、早操：能主动搓手、跺脚热身，锻炼时保持精神饱满。					
户外运动	集体游戏：勇攀高峰 (探险1) 手脚协调发力	阳光大运动	集体游戏：趣味运球 (球区) 双手交替拍球	阳光大运动	集体游戏：快乐驰骋 (骑行) 快速绕桩	分散活动：重点指导 正确脚踩踏板姿势
	分散活动：重点指导 探索侧身攀爬		分散活动：重点指导 按指定路线拍球			
学习活动	社会： 冬爷爷来了 知道冬天的特征	语言： 冬天到 有表情朗诵儿歌	科学：各种各样的取暖用具 保暖用具的用途	健康： 下雪真好玩 练习挥臂投掷	音乐： 雪花和雨滴 感受自然景色的美	
上午游戏	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	
下午户外活动	星光小舞台	快乐骑行	户外建构	美术室	创意社	
日常生活	1. 散步中，引导幼儿观察园内冬天的景色和植物，感受阳光的温暖。 2. 晨谈中讨论抵御寒风的方法，引导幼儿讨论在冬天自我保护的方法。					
家长工作	1. 鼓励幼儿每天早睡早起，按时入园参加幼儿园体育锻炼，并根据气温变化穿合适的服装。 2. 请家长利用各种机会带孩子到户外活动， 引导孩子观察冬天的景色以及冬天人们的活动。					
环境创设	1. 收集冬季人们的生活用品，布置冬季展示台。 2. 创设冬天的环境装饰，展示孩子的新年愿望，将幼儿的活动照片布置上墙。					
本周反思						