



第二十一周工作计划

班级：小2班

实施主题：冬天到

日期：1月19日—1月23日

带班老师：朱、徐老师

工作要求	1. 通过故事、儿歌、绘画等活动，帮助幼儿了解冬季寒冷的季节特征，掌握“戴帽子、围围巾、穿棉衣”等保暖常识，树立“不怕冷、勇敢适应冬季”的积极认知。 2. 引导幼儿主动自主穿脱保暖衣物、独立整理衣物，养成勤洗手、多喝温水的习惯，提升冬季抗寒适应能力。 3. 引导幼儿在户外活动、进餐、午睡等环节遵守秩序，养成寒冷天气下有序活动的安全常规。				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 积极热情地迎接幼儿，主动和幼儿打招呼，还帮助幼儿疏导情绪。 2. 开展二次晨检，全面了解幼儿的身体情况，同时查看幼儿口袋里是否装有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 来园接待 ：热情迎接入园的孩子，引导他们洗手后在区域里安静玩耍。 2. 重点区域 ：生活区：冬季衣物整理：提供不同款式的冬季外套、拉链衫、带纽扣的衣服，引导幼儿学习拉拉链、扣纽扣、叠厚衣服的技巧，提升生活自理能力。阅读区：绘本演绎：提供冬季主题绘本角色头饰（如雪人、冬爷爷、小动物），引导幼儿分组演绎绘本情节，提升语言表达与表演能力。 3. 晨间谈话 ：我是不怕冷小勇士、保暖小妙招、冬天的快乐游戏、我的保暖装备、天冷也要勤锻炼。				
晨间 活动	1. 队列练习：能在老师的引导和点名后，按照性别各自排成两条队伍。 2. 律动、早操：乐意跟着音乐的节拍，效仿老师的动作，踊跃参与韵律活动。				
户外 运动	集体游戏：钻山洞 (探险2区) 大胆钻过秘密小道	集体游戏：赶小猪 (综合2区) 尝试用圈圈赶足球	集体游戏：滚滚滚 (小山坡) 从山坡上往下滚球	集体游戏：炒黄豆 (综合3区) 尝试在蹦床上跳	集体游戏：送快递 (骑行区) 尝试骑车到目的地
	分散活动：重点指导 感受秘密小道的有趣	分散活动：重点指导 用圈圈球走	分散活动：重点指导 从上往下滚	分散活动：重点指导 模仿黄豆跳跳	分散活动：重点指导 骑小车送快递
学习 活动	语言： 不怕冷 有感情地念儿歌	健康： 早睡早起身体好 养成良好作息习惯	科学： 冬天穿什么 能知道冬天穿什么	美术： 冬天的树 尝试画画冬天的树	数学： 好吃的 尝试手口一致的点数
上午 游戏	快乐骑行	区域活动	区域活动	科发室	沙池
下午 户外 活动	区域活动	创意社	户外建构	区域活动	区域活动
日常 生活	1. 建立冬季穿衣检查机制，晨间入园时引导幼儿自主展示保暖衣物，午睡后协助幼儿有序穿脱，强化“按需保暖”意识。 2. 每日安排15分钟冬季跑步时间，提升幼儿抗寒能力，锻炼中实时关注幼儿状态。				
家长 工作	1. 分享幼儿保暖、防感冒、冬季饮食等知识，引导家长配合培养幼儿自主保暖习惯。 2. 鼓励家长拍摄幼儿自主穿衣、户外锻炼视频，班级群内分享交流，形成家园共育合力。				
环境 创设	1. 创设冬日保暖主题墙，张贴幼儿保暖装备绘画、保暖妙招图文，营造沉浸式冬季安全教育氛围。 2. 在活动区投放冬季保暖相关教具，如毛绒保暖衣物模型、穿衣步骤图卡，供幼儿自主操作学习保暖技能。				



表扬栏

表扬上周会自己上厕所的小朋友

(以下名单按照学号顺序排列)：

沈亦安 胡沐凡 贾奕儒 赵心乐 袁沐晞
汤天昊 石钦锐 周鑫铭 陈禹铭 李文远
马诺宸 严语昕 季妍初 马若瑶 范艺涵
沈苑柠 陈漪诺 李金静 李昕妤



孩子误吞异物急救措施

据医疗急救专家介绍，一旦发现孩子把异物吞进肚子内，家长不必惊慌，应根据吞进去的东西大小、性质不同而区别对待，大体可分以下几种情况：

1、不足 2.5 厘米的小异物和不尖锐并且没有毒性不会融化的东西如小耳环、玻璃球、围棋子、小钮扣、小硬币等，一般都能自行排出。家长每天应仔细检查大便看异物是否排出体外。在最初透视时如果异物已有 2~3 天还呆在胃内不能进入肠，就得请医生通过胃镜将异物取出。如果已进入肠道，一周做一次X线检查就可以了。一般有 2~3 天，最长 3~4 周都能排出体外。

2、直径大于 2.5 厘米的较大异物，如大一点的硬币、瓶盖等，或虽体积不大但很尖锐的图钉之类异物，一般很难由胃进入肠道自行排出，应立即请医生取出异物，因为停留时间越长，越可能压迫和刺激胃肠粘膜，引发溃疡或穿孔等并发症。若孩子出现呼吸困难、面色青紫等严重症状，说明异物可能卡在了食管或气管，此时应立即采用海姆立克急救法进行急救，并同时拨打急救电话，尽快将孩子送往医院救治。在送医途中，要尽量保持孩子情绪稳定，避免哭闹和剧烈运动，以免加重病情。

3、若吞入电池等有毒有害物品时，应请医生尽早取出。电池中含有汞、镉、铅等重金属物质，一旦在胃肠中溶解被吸收，可能会造成重金属中毒，轻者引起消化道症状，如恶心、呕吐、腹痛等，重者可能会损伤神经系统，导致智力发育迟缓、多动等症状，还可能影响肾脏功能，所以必须尽快将其取出，以减少对身体的伤害。

4、如果异物进入孩子的气管内，在医生未介入之前，家长可采用“倒立位拍打背部”法进行急救或进行口对口吸取。因为一旦窒息达 3 分钟，将会危及孩子的生命。在实施“倒立位拍打背部”法时，家长应迅速将孩子倒立抱起，使其头部低于胸部，然后用空心掌轻轻拍打孩子的背部，帮助异物松动并排出。若情况紧急且家长具备口对口吸取的技能，也可在确保操作正确的前提下进行尝试，但需注意避免造成二次伤害。在急救的同时，应立即拨打急救电话，寻求专业医生的帮助。