



第二十一周工作计划

班级: 中3班 实施主题: 冬爷爷的礼物 日期: 1月19日—1月23日 带班老师: 谷、何老师

工作要求	1.理解诗歌的内容,感受下雪天的美景和人们在下雪天的快乐情绪。(主题目标) 2.学习向上挥臂投掷,并会灵活躲闪,能合作完成游戏。(主题目标) 3.知道天气冷要穿厚厚的衣服,在来园路上知道要带手套、帽子等来保护自己。(保育目标) 4.能在餐点后及时放好椅子后安静地进行游戏。(常规目标)				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1.热情接待幼儿,与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2.进行二次晨检,了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1.签到:热情接待孩子来园,引导孩子洗手签到,在区域中比较安静地玩耍。 2.重点区域:美工区:拼贴雪花:提供不同长短的棉棒,幼儿组合、拼贴成雪花。阅读区:投放关于雪花、下雪的图书,如《雪孩子》、《下雪天》等,幼儿进行自主阅读。建构区:利用不同长度的长方形积木,搭建雪花的造型,用其他形状的块状积木丰富雪花的造型。 3.晨间谈话:冬天来了、下雪真好玩、各种各样的取暖工具等等。				
晨间活动	1.队列练习:能在老师的点名、引导下,按照序号排成两条队伍。 2.律动、早操:乐意跟随音乐,模仿老师的动作,进行韵律活动。				
户外锻炼	集体游戏: 钻山洞 (山坡) 综合能力	阳光大运动	集体游戏: 蛇形走 (综合3区) 平衡能力	阳光大运动	集体游戏: 老鼠笼 (平衡区) 躲闪能力
	分散活动: 重点指导 上下山坡的攀爬		分散活动: 重点指 导双脚蹦跳		分散活动: 重点指导 平衡攀爬
学习活动	语言: 下雪天,像 过节 感受下雪天景色	科学: 各种各样的 取暖用具 认识取暖用具和 用途	社会: 冬爷爷来了 感知冬天特征	音乐: 雪花和雨滴 用歌声表达热爱 之情	健康: 下雪真好玩 挥臂投掷,灵活躲 闪
上午游戏	户外建构	美术室	农乐园	创意社	骨碌碌小山坡
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活	1.散步中,引导幼儿观察园内冬天的景色和植物,感受阳光的温暖。 2.晨谈中讨论:天气冷了,怎么样才能不感冒?我认识的保暖用具和抵御寒风的方法。 引导幼儿讨论在冬天如何进行自我保护。				
家长工作	1.请家长鼓励幼儿每天早睡早起,按时入园参加幼儿园体育锻炼,并根据气温变化穿合适服装。 2.请家长利用各种机会带孩子到户外活动, 引导孩子观察冬天的景色以及冬天人们的活动。				
环境创设	创设冬天的环境装饰,把幼儿关于冬天景物的作品、雪花作品布置到主题墙上。				
本周反思	本周是我们开展的主题是《冬爷爷的礼物》,是开展主题的第一周。				



冬季降温保暖妙招：“捂住”孩子身体的这4个部位

随着冷冬的到来，有娃家庭人员齐上阵，集中精力为家里唯一的小宝贝的保暖工作做准备。从保暖内衣到保暖毛衣，还有保暖棉服，大围巾，棉帽子，恨不得还要给孩子买棉袜子。再看我们的小宝贝，个个全副武装，走在街道上，宛如富有生命的“小粽子”。冬季给孩子保暖，也是一门学问，在保暖原则 上，我们只需要注意“捂住”孩子身体的这4个部位即可。

1.脚部

从脚底到脚踝，都是我们要为孩子做好保暖工作的关键，毕竟这里遍布了孩子身体上各个部位的穴位，保护好了，孩子才不容易被生病所困扰。在给孩子选择棉鞋时，要注意尽量购买高腰的，能够保暖孩子脚踝的产品。而在选择棉袜时，别只注意厚度，关注点应该放在材质上，原则上，纯棉的袜子更利于吸汗，也更利于保暖，对于孩子来说，纯棉的冬袜是首选。

2.颈部

孩子如果处在室外环境，那脖颈暴露在冷空气下是很容易感冒的，看来，脖颈作为身体中相对不耐寒的部位，一定要给孩子保护好。当然，围巾，高领的毛衣或者高领的大衣都是相当好的选择。这里要提醒家长一句，小孩子对于围绕在自己脖子上的长围巾，一般都是比较不喜欢的，他们感觉身体热的时候，或者这些掉下来的围巾一角打扰他们玩耍时，孩子很可能会将他们取下。而让冷风有机会入侵孩子的身体，导致孩子受凉，甚至感冒发烧。所以，建议家长，在冬季给孩子选择围巾时，不要给孩子购买太长的，缠绕式的围巾，而是选择一个孩子喜欢的，方便孩子脱戴的就好。

3.背部

比起孩子的胸部，背部的保暖工作显得更为重要。因为孩子爱动，而背部又更容易出汗，这里一旦有汗，小冷风一吹，孩子就特别爱生病了。所以要给孩子垫汗背巾，并且多备几条在书包了，一旦汗背巾湿了能够得到及时的更换。

4.腹部

孩子的腹部，也就是肚子部位也是很怕着凉的，这可能会让孩子发生腹泻，肚子疼等，所以，保护孩子的小腹也是冬季家长要做的必要工作，不选择低腰的棉裤和外裤是重点，不给孩子穿一动就露肚子的衣服也很重要。



表扬积极来园不迟到的宝贝：

梁亦铭 朱与墨 黄熠照

欧阳芃睿 智冠瑞 刘卓翊

戚耀之 徐纳嘉 汪苏昀 顾高汐

初宇琪 刘翯 王堇禾 沈若画

周洢可 胡可芯 惠子萱

侯沣芮 高晨溪 王依沐

表扬拍球小能手：

梁亦铭 黄熠照 王知南

沈若画 侯沣芮 惠子萱

顾高汐

