



第二十一周工作计划

班级：中3班 实施主题：冬爷爷的礼物 日期：1月19日—1月23日 带班老师：谷、何老师

工作要求	1.理解诗歌的内容，感受下雪天的美景和人们在下雪天的快乐情绪。（主题目标） 2.学习向上挥臂投掷，并会灵活躲闪，能合作完成游戏。（主题目标） 3.知道天气冷要穿厚厚的衣服，在来园路上知道要带手套、帽子等来保护自己。（保育目标） 4.能在餐点后及时放好椅子后安静地进行游戏。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1.签到：热情接待孩子来园，引导孩子洗手签到，在区域中比较安静地玩耍。 2.重点区域：美工区：拼贴雪花：提供不同长短的棉棒，幼儿组合、拼贴成雪花。阅读区：投放关于雪花、下雪的图书，如《雪孩子》、《下雪天》等，幼儿进行自主阅读。建构区：利用不同长度的长方形积木，搭建雪花的造型，用其他形状的块状积木丰富雪花的造型。 3.晨间谈话：冬天来了、下雪真好玩、各种各样的取暖工具等等。				
户外活动	1.队列练习：能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。 2.律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
户外锻炼	集体游戏：钻山洞 (山坡) 综合能力	阳光大运动	集体游戏：蛇形走 (综合3区) 平衡能力	阳光大运动	集体游戏：老鼠笼 (平衡区) 躲闪能力
	分散活动：重点指导上下山坡的攀爬		分散活动：重点指导双脚蹦跳		分散活动：重点指导平衡攀爬
学习活动	语言：下雪天，像过节 感受下雪天景色	科学：各种各样的取暖用具 认识取暖用具和用途	社会：冬爷爷来了 感知冬天特征	音乐：雪花和雨滴 用歌声表达热爱之情	健康：下雪真好玩 挥臂投掷，灵活躲闪
上午游戏	户外建构	美术室	农乐园	创意社	骨碌碌小山坡
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活	1.散步中，引导幼儿观察园内冬天的景色和植物，感受阳光的温暖。 2.晨谈中讨论：天气冷了，怎样才能不感冒？我认识的保暖用具和抵御寒风的方法。引导幼儿讨论在冬天如何进行自我保护。				
家长工作	1.请家长鼓励幼儿每天早睡早起，按时入园参加幼儿园体育锻炼，并根据气温变化穿合适服装。 2.请家长利用各种机会带孩子到户外活动，引导孩子观察冬天的景色以及冬天人们的活动。				
环境创设	创设冬天的环境装饰，把幼儿关于冬天景物的作品、雪花作品布置到主题墙上。				
本周反思	本周是我们开展的主题是《冬爷爷的礼物》，是开展主题的第一周。				



冬季降温保暖妙招：“捂住”孩子身体的这4个部位

随着冷冬的到来，有娃家庭人员齐上阵，集中精力为家里唯一的小宝贝的保暖工作做准备。从保暖内衣到保暖毛衣，还有保暖棉服，大围巾，棉帽子，恨不得还要给孩子买棉袜子。再看我们的小宝贝，个个全副武装，走在街道上，宛如富有生命的“小粽子”。冬季给孩子保暖，也是一门学问，在保暖原则上，我们只需要注意“捂住”孩子身体的这4个部位即可。

1.脚部

从脚底到脚踝，都是我们要为孩子做好保暖工作的关键，毕竟这里遍布了孩子身体上各个部位的穴位，保护好了，孩子才不容易被生病所困扰。在给孩子选择棉鞋时，要注意尽量购买高腰的，能够保暖孩子脚踝的产品。而在选择棉袜时，别只注意厚度，关注点应该放在材质上，原则上，纯棉的袜子更利于吸汗，也更利于保暖，对于孩子来说，纯棉的冬袜是首选。

2.颈部

孩子如果处在室外环境，那脖颈暴露在冷空气下是很容易感冒的，看来，脖颈作为身体中相对不耐寒的部位，一定要给孩子保护好。当然，围巾，高领的毛衣或者高领的大衣都是相当好的选择。这里要提醒家长一句，小孩子对于围绕在自己脖子上的长围巾，一般都是比较不喜欢的，他们感觉身体热的时候，或者这些掉下来的围巾一角打扰他们玩耍时，孩子很可能会将他们取下。而让冷风有机会入侵孩子的身体，导致孩子受凉，甚至感冒发烧。所以，建议家长，在冬季给孩子选择围巾时，不要给孩子购

买太长的，缠绕式的围巾，而是选择一个孩子喜欢的，方便孩子脱戴的就好。

3.背部

比起孩子的胸部，背部的保暖工作显得更为重要。因为孩子爱动，而背部又更容易出汗，这里一旦有汗，小冷风一吹，孩子就特别爱生病了。所以要给孩子垫汗背巾，并且多备几条在书包了，一旦汗背巾湿了能够得到及时的更换。

4.腹部

孩子的腹部，也就是肚子部位也是很怕着凉的，这可能会让孩子发生腹泻，肚子疼等，所以，保护孩子的小腹也是冬季家长要做的必要工作，不选择低腰的棉裤和外裤是重点，不给孩子穿一动就露肚子的衣服也很重要。



表扬积极来园不迟到的宝贝：

梁亦铭 朱与墨 黄熠照

欧阳芃睿 智冠瑞 刘卓翊

戚耀之 徐纳嘉 汪苏昀 顾高汐

初宇琪 刘嵩 王堇禾 沈若画

周泚可 胡可芯 惠子萱

侯泮芮 高晨溪 王依沐

表扬拍球小能手：

梁亦铭 黄熠照 王知南

沈若画 侯泮芮 惠子萱

顾高汐

