



第二十一周工作计划

班级：小6班 实施主题：冬日到 日期：1月19日-1月23日 带班老师：杨、吕老师

工作要求	1. 认识冬季常见的动植物变化与人们的生活习俗，体验冬季生活的独特乐趣。（主题目标） 2. 知道冬天多运动身体就会很暖和，要积极参与锻炼，不怕冷。（主题目标） 3. 了解冬季保暖的方法，知道出门带好保暖物品。（保育目标） 4. 说好听的话，养成良好的语言习惯。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到： 按时入园，坚持签到。 2. 重点区域： 语言区：提供关于不同图形的绘本，让幼儿在绘本故事中加深对图形的认识。美工区：提供各种颜色、形状（长方形、正方形、圆形、半圆形）彩纸，引导幼儿组合拼贴出各种造型。益智区：收集不同种类的塑料瓶，引导幼儿将瓶子和瓶盖进行配对。 3. 晨间谈话： 我的冬天保暖方法、我喜欢的冬季运动等。				
晨间活动	1. 队列练习：学会男女混合排队，抱臂向前靠拢。 2. 律动、早操：愿意在教师的指导下站好队形，跟着教师一起律动。				
户外锻炼	集体游戏：雪地小车 (骑行区) 尝试载人骑车	集体游戏：雪上冰桥 (平衡区) 学习高处平衡	集体游戏：冰梯滑滑 (综合1) 尝试花样滑梯	集体游戏：雪球跳跳 (球区) 学习拍球	集体游戏：雪地闯关 (跑酷区) 尝试竞速
	分散活动：重点指导 规则骑车	分散活动：重点指导 如何高处保持平衡	分散活动：重点指导 探索多样玩法	分散活动：重点指导 拍球	分散活动：重点指导 调整游戏速度
学习活动	语言： 不怕冷 积极锻炼	综合： 猴子过冬 猴子的过冬方式	健康： 早睡早起身体好 良好生活习惯	数学： 好吃的 按数取物	社会： 冬天的树 手指点画
上午游戏	科发室： 搭建雪地小车	创意社： 雪屋	星光小舞台： 冬日歌曲	农乐园： 植物过冬	图书室： 冬天绘本
下午活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
日常生活	1. 利用散步时间，组织幼儿观察冬季的自然景象，如光秃秃的树枝、枯黄的草地等。 2. 引导幼儿描述冬季的天气、自己的穿着、看到的雪景等，鼓励幼儿用完整的句子表达想法。				
家长工作	1. 鼓励家长利用周末或节假日，带幼儿参与户外亲子活动，如拍球、爬山、跑步、玩雪（若有条件）等，既能增强幼儿体质，又能让幼儿充分感受冬季运动的乐趣。 2. 家长配合幼儿园，督促幼儿养成早睡早起的良好作息，保证充足的睡眠。				
环境创设	1. 棉签，白色、棕色颜料，蓝色卡纸让幼儿用棉签绘画冬天的树和雪花，表现冬天的景色。 2. 设置“冬日雪景图”大画布，幼儿分工合作，用棉签、颜料、撕贴等方式共同完成，培养集体意识。				
本周反思					



本周表扬手工认真的小朋友：

张若水、刘承恩、陈杨禾、林山、杨诗远、高苏泽、唐嘉琛、许珩、潘瑞翎、张奕珩、曾乐谦、沈霖翔、李成沐、胡芳浠、于依依、鲍伊诺、徐乐真、朱清晏、朱清朗、尹诗然、吴沐遥、张沐苒、李思颐、陈元珞

冬季保健小知识

1. 穿衣保暖有讲究

遵循“洋葱式穿衣法”，内层穿透气吸汗的棉质衣物，中层加保暖外套，外层备防风大衣，方便根据室内外温差随时增减。注意护住幼儿的腹部、脚部和后颈，避免受凉；不要给幼儿穿过多过厚的衣服，防止活动时出汗后吹风感冒。

2. 饮食调理增强抵抗力

多给幼儿吃富含维生素的新鲜蔬果（如橙子、西兰花、胡萝卜），搭配优质蛋白（鸡蛋、瘦肉、豆制品）和温热主食（小米粥、南瓜粥），帮助增强体质。少让幼儿吃生冷、甜腻的零食，鼓励多喝水，保持呼吸道湿润，预防干燥上火。

3. 户外活动适度开展

冬季晴朗无风的天气，每天保证1-2小时的户外活动时间，可选择阳光充足的时段（上午10点-下午3点）带幼儿散步、玩简单的户外游戏。户外活动能促进幼儿新陈代谢，增强对冷空气的适应能力，但要避免在风口或人群密集的地方停留过久。

4. 居家环境勤打理

每天开窗通风2-3次，每次15-20分钟，保持室内空气流通，减少病菌滋生；室内湿度保持在50%-60%，干燥时可使用加湿器（注意定期清洁，防止霉菌滋生）。幼儿的玩具、餐具要定期清洗消毒，被褥勤晒勤换。

5. 预防疾病早注意

换季时是流感、诺如病毒等传染病高发期，尽量少带幼儿去人群拥挤的公共场所；教导幼儿养成勤洗手的好习惯，饭前便后、玩耍后用七步洗手法清洁双手。如果幼儿出现发热、咳嗽、呕吐等不适症状，及时就医并居家休息，避免交叉感染。

6. 作息规律养精神

保证幼儿每天有11-12小时的充足睡眠，晚上尽量在8点前入睡，中午安排1.5-2小时的午睡。规律的作息能让幼儿的身体得到充分休息，增强免疫力，更好地适应季



节变化。