



项目日程表

项目名称：《一桌年夜饭》

入项时间：2025. 12. 31

班级：大1班

项目第2周
(1月12日—1月16日)项目
目标

1. 通过参与菜品试吃、新年装饰制作等活动，丰富对年夜饭食材、装饰元素的感官体验与认知。
2. 能运用语言清晰描述菜品味道、装饰创意及年夜饭相关故事。
3. 在多元活动中深化对年夜饭“团圆”文化内涵的理解，感受传统节日的仪式感，增强对中华优秀传统文化的认同感与喜爱之情。
4. 在菜品试吃、年夜饭分享等场景中，学习并践行用餐礼仪，培养尊重他人、文明用餐的良好行为习惯。

星期
内容

一

二

三

四

五

晨间
活动晨间
游戏

1. **签到**：按时入园，能记录自己的来园时间，坚持不迟到。
2. **重点区域**：美工区：提供彩纸、超轻泥、亮片、剪刀等工具，供幼儿创作年夜饭主题手工作品（如仿真菜品、新年挂饰）；语言区：投放年夜饭相关绘本、菜品图片、故事卡片，供幼儿讲述年夜饭故事、创编菜单介绍话术。
3. **晨间谈话**：年夜饭习俗、做菜要点、需要邀请的人。

户外
锻炼

1. 队列练习：能自如地从四路纵队变成一路纵队。
 2. 律动、早操：师幼一起学习新早操，动作有力。
- | 集体游戏：去探险
(平衡区)
尝试越过障碍 | 阳光大运动 | 集体游戏：抱团
(综合2)
能按口令反应 | 阳光大运动 | 集体游戏：去探险
(骑行区)
尝试躲避障碍 |
|-----------------------------|-------|----------------------------|-------|-----------------------------|
| 分散活动：重点指
导跨跳障碍 | | 分散活动：重点指导
钻爬的要点 | | 分散活动：重点指导
穿越障碍 |

集体
活动语言《团圆饭》
了解年夜饭习俗菜品试吃
学习做菜美工《新年装
饰》
制作装饰品社会《年夜饭的
故事》
了解用餐礼仪年夜饭
结项上午
游戏

花点时间

星光小舞台

沙池

下午
活动

区域游戏

区域游戏

图书室

科发室

区域游戏

日常
渗透

1. 在日常进餐环节，引导幼儿践行有序取餐、轻声交流的用餐行为，巩固文明用餐习惯。
2. 在晨间谈话、离园交流中，鼓励幼儿分享年夜饭筹备进展，深化对项目的认知与参与热情。

家长
工作

1. 请家长根据幼儿小组确定的年夜饭菜品，协助采买材料，助力班级年夜饭筹备。
2. 诚邀有烹饪经验的家长担任志愿者，活动当天来园辅助幼儿分组制作年夜饭菜品。

环境
资源

张贴幼儿设计的菜单、新年装饰作品，营造浓厚节日氛围。

本周
反思



表扬擅长合作的小朋友

刘知韵 疏羿杰 高艺馨 顾君阳

杨晏舒 王瑾瑜 苏宇航 刘涵悦

马泽希 周筠晴 田楚宸 周筠溪

李锦堂 陆芊羽 何言初 范崇安

卞睿轩 赖伊一 杨依依