

冬日保健

冬天来了，对于家长和幼儿园来说都是一个不小的挑战，冬季出勤率低的很大原因都是由于孩子抵抗力弱，容易生病。

但其实只要家长和园所做好幼儿的冬季保健工作，很多担忧都是可以提前预防的，今天就跟各位家长和园所分享一些幼儿冬季保健常识，帮助孩子健康、安全的度过冬天。

正确穿衣，适时增减

我们常说“若要小儿安，常带三分寒”，因为孩子每天的活动量很大，穿多了就很容易出汗，皮肤排汗的时候毛孔是张开的，在寒冷的冬季就很容易受凉，从而引发感冒。

正确的穿衣规则，不仅可以让孩子在活动时感到舒适、自在，同时还能很好的抵御寒冷，对于预防冬季疾病也能起到积极的作用。

最直接的办法就是靠看和摸，在孩子活动之后，看孩子的面色是否发红，再伸手摸一摸，如果背后已经湿了，就应该减少衣物。当室内外温差大于 7 度的时候，则需要给孩子增加衣物。

第 二十 周工作计划

班级：中5班 实施主题：冬爷爷的礼物

日期: 1月12日—1月16日 带班老师: 刘、

王老师

工作要求		1. 能根据音乐节奏变化，给熟悉的歌曲创编歌词来表达自己的心情。（主题目标） 2. 继续学习用多种美术材料创造性的表现冬天自然景色的特征。（主题目标） 3. 认识各种取暖用具和用途，知道它们能给人们带来温暖。（主题目标） 4. 愿意和同伴一起游戏，能遵守游戏规则。（常规目标） 5. 养成饭前、便后、手脏时洗手的良好习惯。（保育目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿在户外点位集合。与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到： 热情接待幼儿入园，引导幼儿按照自己的学号进行签到。 2. 重点区域： 美工区：冬季服装秀，提供印有冬季帽子、手套、围巾、棉衣的底板。幼儿运用彩色水笔在底板上进行点、线、面的装饰，也可以用纽扣、油泥、纸团等立体材料进行粘贴装饰。（重点指导） 生活区：提提供编织物，鼓励幼儿初步学习交替间隔编织的方法。 3. 晨间谈话： 冬天如何保暖、冬日的运动等。				
	户外活动	1. 队列练习：在教师的引导下练习向前合并走，引导幼儿保持适当间距。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
		集体游戏： 网小鱼（综合） 尝试立定跳远	阳光大运动	集体游戏： 木头人（投掷区） 定点投掷	阳光大运动	集体游戏： 种土豆（蹦床） 原地起跳
		分散活动：重点指导 幼儿跳圈		分散活动：重点指导 投掷沙包		分散活动：重点指导 幼儿保持间距跳
学习活动	科学：各种各样的取暖用具 认识各种取暖工具和用途	语言：不怕冷的大衣 知道冬天多运动身体会暖和	健康：安全过冬 知道冬季里应注意的安全规则	美术：冰糖葫芦甜 了解冰糖葫芦的造型和排列规律	社会：早起的人们 知道尊重身边的普通劳动者	
上午游戏	角色游戏	科发室：重点指导磁铁游戏	区域游戏	区域游戏	美术室：重点指导黏土小马	
下午户外活动	沙水区：重点指导搭建城堡	自然成长：重点指导豆子拼贴画	角色游戏	角色游戏	一楼建构：重点指导搭建保暖房	
日常生活	1. 正确洗手，入厕后愿意自己整理衣物。 2. 安静愉快地用餐，不吃冷饭冷菜。					
家长工作	1. 请家长和幼儿一起了解有关冬天的安全常识，加强自我保护意识。 2. 配合幼儿园做好冬季传染病预防工作。					
环境创设	1. 继续丰富《冬爷爷的礼物》主题墙。 2. 生活区里，让幼儿做香薰、冰糖葫，感受冬日活动的乐趣。					

不怕冷的大衣

下过雪，又刮风，天好冷啊！小白兔在被窝里睡懒觉。兔妈妈说：“快起来，快起来，我的小乖乖。”“不起来，不起来，起来要冻坏。”兔妈妈自言自语的说：“天也真冷，要是穿上姥姥家那件不怕冷的大衣，就冻不着了。”“真的吗？”小白兔听了，觉得很奇怪：“真有不冷的大衣？妈妈，你快上姥姥家去给我拿来。”妈妈说：“姥姥说了，不怕冷的大衣呀，谁都不给，只有小外孙自己来拿才给。”

小白兔一蹦，从被窝里蹦出来，穿上小棉袄，套上小棉裤，围上小围巾，戴上小绒帽。到姥姥家去了。小白兔在雪地上走，哟，风刮在脸上，像刀子一样疼。小白兔想早一点拿到不怕冷的大衣，就飞快地跑起来。

跑呀，跑呀，怎么了？脖子热烘烘的。他把围巾拿了下来。跑呀，跑呀，怎么了？头顶热乎乎的。他把帽子拿下来。跑呀，跑呀，到了姥姥家，额头上都冒汗了。兔姥姥看见小白兔，心里可高兴了，捡了最大的胡萝卜给他吃。小白兔说：“我不要萝卜，我要穿大衣，不怕冷的大衣。”



表扬栏

吃饭新星：顾吴祺、吴子芮

艺术新星：张语汐、张筱乐

能力新星：顾苡沅、顾欣媛