

第二周工作计划

班级：大3班 实施主题：一桌年夜饭 日期：1月12日—1月16日 带班老师：沈、郑老师

工作要求	<p>1. 感受年夜饭带来的温暖与欢乐，体验集体合作的成就感，萌发对传统节日的喜爱和对家人、同伴的亲近之情。（主题目标）</p> <p>2. 能在教师指导下完成择菜、洗菜、搅拌等安全的烹饪操作，掌握基础的食材处理方法，提升动手实践能力。（主题目标）</p> <p>3. 在用餐过程中，学会正确使用餐具，注意饮食卫生，避免烫伤、呛食等安全问题。（保育目标）</p> <p>4. 遵守集体用餐礼仪，养成文明、有序的集体生活常规。（常规目标）</p>				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	<p>1. 热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。</p> <p>2. 引导主动问好，并指导幼儿先去洗手，再进行游戏。</p>				
晨间活动	<p>1. 签到：学写自己的名字，能够根据人数统计缺勤。</p> <p>2. 重点区域：阅读区：投放年夜饭主题绘本，引导幼儿自主翻阅绘本，能与同伴分享年夜饭相关的故事、习俗，用完整的语句描述自己家年夜饭的场景；美工区：提供彩纸、黏土、毛线、亮片等材料，引导幼儿自主创作年夜饭主题作品，能运用剪、粘、捏等多种技能，大胆表现对年夜饭美食与场景的想象。</p> <p>3. 晨间谈话：安全做年夜饭小帮手、班级年夜饭菜单大讨论等等。</p>				
	<p>1. 队列练习：能自如的抱臂向前靠拢，调整队形。</p> <p>2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。</p>				
	<p>集体游戏：抓小鸡 (探险1区) 锻炼队伍配合</p> <p>分散活动：重点指导 幼儿绳梯</p>	阳光大运动	<p>集体游戏：跳一跳 (综合3区) 尝试蹦跳翻越障碍</p> <p>分散活动：重点指导 根据材料调整方法</p>	阳光大运动	<p>集体游戏：小蜗牛 (平衡区) 锻炼绕障碍跑</p> <p>分散活动：重点指导 快速爬梯子</p>
学习活动	<p>语言：团圆饭 理解团圆</p>	<p>生活：试吃菜品 尝试统筹</p>	<p>美术：新年装饰 会设计新年饰品</p>	<p>社会：年夜饭的故事 了解用餐礼仪</p>	<p>结项： 一桌年夜饭</p>
上午游戏	玩水	花点时间	户外建构	农乐园	
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	图书室
日常生活	<p>1. 引导幼儿选肉蛋面食等高热量食材，分工切配体验劳动强协作。</p> <p>2. 引导幼儿回顾流程，定时喝水涂霜护肤，享成果增自豪。</p>				
家长工作	<p>1. 建议家长陪孩子练做简易年夜饭步骤（如包饺子、捏春卷），体验动手为班级合作打基础。</p> <p>2. 倡导家长引导孩子以绘画日记制作心得，拍照分享班级展，增合作自豪感。</p>				
环境创设	<p>1. 师幼共制年夜饭课程海报，贴幼儿绘制的团圆菜、手写寓意卡等，展讨论制作历程显年味。</p> <p>2. 挂幼儿备菜步骤图、合作照，串“从讨论到成席”轨迹，显参与成长暖氛围。</p>				
本周反思					



大班保健知识

随着冬季的到来，寒冷干燥的空气不仅带来了寒意，也对孩子们娇嫩的皮肤发起了“挑战”。幼儿皮肤角质层薄，皮脂分泌少，水分流失快，更容易出现干燥、粗糙、皴裂、瘙痒甚至“苹果脸”等问题。为了让我们宝贝的皮肤在冬季也能保持水润光滑，度过一个舒适温暖的冬天，特此分享一些冬季皮肤护理小知识，愿我们家园携手，共同呵护孩子的肌肤健康。

一、清洁有道，水温适中忌过烫

冬季皮肤的清洁，关键在于“适度”。

水温不宜过高：给孩子洗脸、洗手、洗澡时，请使用温水（接近人体体温 37℃ 左右为宜），切忌使用过热的水，虽然一时暖和，但会过度洗去皮肤表面的天然皮脂，导致水分更快蒸发，加剧干燥。

选用温和洁肤品：请为幼儿选择中性、温和、无刺激的婴儿专用沐浴露和香皂，避免使用碱性强的清洁产品。洗澡频率可适当减少，每周 2-3 次即可，无需每次都沐浴露。

手法要轻柔：清洗时用柔软的毛巾或手部轻轻擦拭，洗后用柔软的棉质毛巾轻轻“蘸干”水分，而不是用力“擦干”，以免摩擦损伤皮肤。

二、保湿锁水，及时涂抹润肤霜

保湿是冬季皮肤护理的重中之重，务必做到“及时、足量”。

把握黄金三分钟：清洁后，在皮肤表面还残留微微湿气时（洗澡、洗脸后的 3-5 分钟内），是涂抹润肤品的最佳时机，此时能更好地锁住水分，效果最佳。

选择安全护肤品：为孩子选择成分简单、无香精、无酒精的专用儿童润肤霜或润肤乳。质地可根据干燥程度选择，一般霜剂比乳液更滋润，保湿锁水效果更好。

重点部位加强护理：对于容易干燥的部位，如脸颊、额头、手背、臀部以及四肢外侧，要格外仔细地涂抹。每次洗手后，也应及时补涂护手霜。

表扬积极参加项目活动的小朋友

焦辰阔

张颂玥

孔成羲

邓晨瑾

朱晓熙

王佳钰

顾嘉名

王昱苏

黄彦鸣

徐晨逸

朱予安

张家昱

姚答李

张悦苒

黄泽之

潘裕琬

周睿宸

王悦颖

倪熵

李梓涵

武赫奕

高雨晴

冯博宇

邢喜雅