

第二十周工作计划

班级: 大3班 实施主题: 一桌年夜饭 日期: 1月12日—1月16日 带班老师: 沈、郑老师

工作要求	1. 感受年夜饭带来的温暖与欢乐, 体验集体合作的成就感, 萌发对传统节日的喜爱和对家人、同伴的亲近之情。(主题目标) 2. 能在教师指导下完成择菜、洗菜、搅拌等安全的烹饪操作, 掌握基础的食材处理方法, 提升动手实践能力。(主题目标) 3. 在用餐过程中, 学会正确使用餐具, 注意饮食卫生, 避免烫伤、呛食等安全问题。(保育目标) 4. 遵守集体用餐礼仪, 养成文明、有序的集体生活常规。(常规目标)				
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
接待	1. 热情接待幼儿来园, 帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 引导主动问好, 并指导幼儿先去洗手, 再进行游戏。				
晨间游戏	1. 签到: 学写自己的名字, 能够根据人数统计缺勤。 2. 重点区域: 阅读区: 投放年夜饭主题绘本, 引导幼儿自主翻阅绘本, 能与同伴分享年夜饭相关的故事、习俗, 用完整的语句描述自己家年夜饭的场景; 美工区: 提供彩纸、黏土、毛线、亮片等材料, 引导幼儿自主创作年夜饭主题作品, 能运用剪、粘、捏等多种技能, 大胆表现对年夜饭美食与场景的想象。 3. 晨间谈话: 安全做年夜饭小帮手、班级年夜饭菜单大讨论等等。				
晨间活动	1. 队列练习: 能自如的抱臂向前靠拢, 调整队形。 2. 律动、早操: 师幼一起律动、早操, 要求动作合拍有力, 会变换队形。				
户外锻炼	集体游戏: 抓小鸡 (探险1区) 锻炼队伍配合	阳光大运动	集体游戏: 跳一跳 (综合3区) 尝试蹦跳翻越障碍	阳光大运动	集体游戏: 小蜗牛 (平衡区) 锻炼绕障碍跑
	分散活动: 重点指导 幼儿绳梯		分散活动: 重点指导 根据材料调整方法		分散活动: 重点指导 快速爬梯子
学习活动	语言: 团圆饭 理解团圆	生活: 试吃菜品 尝试统筹	美术: 新年装饰 会设计新年饰品	社会: 年夜饭的故事 了解用餐礼仪	结项: 一桌年夜饭
上午游戏	玩水	花点时间	户外建构	农乐园	
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	图书室
日常生活	1. 引导幼儿选肉蛋面食等高热量食材, 分工切配体验劳动强协作。 2. 引导幼儿回顾流程, 定时喝水涂霜护肤, 享成果增自豪。				
家长工作	1. 建议家长陪孩子练做简易年夜菜步骤(如包饺子、捏春卷), 体验动手为班级合作打基础。 2. 倡导家长引导孩子以绘画日记记制作心得, 拍照分享班级展, 增合作自豪感。				
环境创设	1. 师幼共制年夜饭课程海报, 贴幼儿绘制的团圆菜、手写寓意卡等, 展讨论制作历程显年味。 2. 挂幼儿备菜步骤图、合作照, 串“从讨论到成席”轨迹, 显参与成长暖氛围。				
本周反思					

大班保健知识

随着冬季的到来，寒冷干燥的空气不仅带来了寒意，也对孩子们娇嫩的皮肤发起了“挑战”。幼儿皮肤角质层薄，皮脂分泌少，水分流失快，更容易出现干燥、粗糙、破裂、瘙痒甚至“苹果脸”等问题。为了让我们宝贝的皮肤在冬季也能保持水润光滑，度过一个舒适温暖的冬天，特此分享一些冬季皮肤护理小知识，愿我们家园携手，共同呵护孩子的肌肤健康。

一、清洁有道，水温适中忌过烫

冬季皮肤的清洁，关键在于“适度”。

水温不宜过高：给孩子洗脸、洗手、洗澡时，请使用温水（接近人体体温37℃左右为宜），切忌使用过热的水，虽然一时暖和，但会过度洗去皮肤表面的天然皮脂，导致水分更快蒸发，加剧干燥。

选用温和洁肤品：请为幼儿选择中性、温和、无刺激的婴儿专用沐浴露和香皂，避免使用碱性强的清洁产品。洗澡频率可适当减少，每周2-3次即可，无需每次都用沐浴露。

手法要轻柔：清洗时用柔软的毛巾或手部轻轻擦拭，洗后用柔软的棉质毛巾轻轻“蘸干”水分，而不是用力“擦干”，以免摩擦损伤皮肤。

二、保湿锁水，及时涂抹润肤霜

保湿是冬季皮肤护理的重中之重，务必做到“及时、足量”。

把握黄金三分钟：清洁后，在皮肤表面还残留微微湿气时（洗澡、洗脸后的3-5分钟内），是涂抹润肤品的最佳时机，此时能更好地锁住水分，效果最佳。

选择安全护肤品：为孩子选择成分简单、无香精、无酒精的专用儿童润肤霜或润肤乳。质地可根据干燥程度选择，一般霜剂比乳液更滋润，保湿锁水效果更好。

重点部位加强护理：对于容易干燥的部位，如脸颊、额头、手背、臀部以及四肢外侧，要格外仔细地涂抹。每次洗手后，也应及时补涂护手霜。

表扬积极参加项目活动的小朋友

焦辰阔	张颂玥
孔宸羲	邓晨瑾
朱晓熙	王佳钰
顾嘉名	王昱苏
黄彦鸣	徐晨逸
朱予安	张家昱
姚答李	张悦苒
黄泽之	潘裕琬
周睿宸	王悦颖
倪熵	李梓涵
武赫奕	高雨晴
冯博宇	邢喜雅

