



第二十三周工作计划

班级：中1班 实施主题：冬爷爷的礼物 日期：2月2日—2月6日 带班老师：顾、茅老师

工作要求	1. 在活动中感受冬季生活的美好，学会感恩自然的馈赠，对待事物积极乐观。（主题目标） 2. 总结一学期的学习生活，为下一学期做好准备。（主题目标） 3. 学会正确擤鼻涕，知道鼻子的重要，不抠鼻子。（保健目标） 4. 用多种形式表达对冬爷爷的喜爱和感恩之情，为过年作准备。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 主动向老师、保安和小朋友们问好，积极进行晨间检查，并在班级入口处签到。 2. 二次晨检，掌握孩子们的健康状况，并检查他们的口袋里是否藏有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到： 在签到区域把写了自己学号的石头放入对应学号的格子中进行签到。 2. 重点区域： 生活区：八宝饭，孩子们可以在生活区尝试制作简易的八宝饭，了解各种食材的搭配，体验自己动手制作美食的乐趣，同时感受冬季里温暖的食物带来的满足感。在制作过程中，老师可以适时引导孩子们认识制作八宝饭所用食材的特点和营养价值。 美工区：新春小马，孩子们可以在美工区利用各种材料，如彩纸、剪刀、胶水等，制作新春小马的手工作品。 3. 晨间谈话： 我的寒假生活				
晨间活动	1. 队列练习：能够找到自己同队的小朋友并有序站好。 2. 律动、早操：能够跟随音乐和老师的引导，积极参与做操活动。				
户外锻炼	集体游戏：吹泡泡（滑滑梯） 根据规则进行游戏 分散活动：重点指导幼儿玩滑滑梯。 阳光大运动				
学习活动	活动：一桌年夜饭 复习活动				
上午游戏	复习活动				
下午户外活动	区域游戏				
日常生活	角色游戏				
家长工作	1. 和幼儿谈谈寒假里可以怎样安排，给孩子一些合理的建议，让幼儿过一个健康快乐的寒假。 2. 进行必要的寒假安全教育及春节礼貌教育。 1. 请家长合理安排假期生活，帮助幼儿形成良好的生活作息习惯。 2. 做好寒假安全工作通知，鼓励家长假期中带幼儿了解春节习俗。 3. 与幼儿一起收集一些有关新年的习俗。				
环境创设	1. 完成主题墙《冬爷爷的礼物》的布置，为“一桌年夜饭”活动做好环境准备。 2. 把幼儿的个人物品带回家，收拾整理教室，为寒假做好准备。				
本周反思					



学期总结与假期规划，让寒假更有意义

时光飞逝，中班下学期即将画上圆满的句号，愉快的寒假也即将开启。在这一承上启下的关键节点，家长不妨抽出专门的时间，和孩子一起做好学期总结，共同制定一份合理的寒假规划。这样不仅能帮助孩子梳理一学期的成长收获，明确自己的不足，还能让寒假生活更有条理、更充实有意义，让孩子在休息放松的同时，也能持续收获成长，为新学期的到来做好充分准备：

和孩子一起回顾本学期的成长收获，是增强孩子自信心、激发其学习兴趣的有效方式。家长可以用轻松愉快的语气，引导孩子从多个方面回顾：在学习能力方面，“这学期你学会了哪些新的儿歌、古诗呀？是不是认识了更多的数字和汉字？画画和手工是不是也比以前更棒了？”；在生活自理能力方面，“你是不是已经能自己熟练地穿脱衣服、鞋子了？吃饭是不是更快了，也不怎么挑食了？还学会了自己整理玩具，对不对？”；在社交能力方面，“这学期你认识了哪些新的好朋友？和小朋友一起玩耍时，是不是学会了分享和合作呀？有没有帮助过老师和小朋友？” 。家长可以结合孩子的幼儿园作业、绘画作品、手工制品，以及平时观察到的情况，和孩子一起逐一梳理，用具体的事例肯定孩子的进步，比如“你这学期画的《我的一家》，人物形象越来越生动了，颜色搭配也很好看，进步真的很大！”“上次你主动把自己的玩具分享给小朋友，妈妈觉得你很懂事、很大方”。在肯定进步的同时，也要委婉地引导孩子反思自己的不足，比如“有时候你吃饭还是有点拖拉，需要爸爸妈妈提醒；做事情的时候偶尔会分心，不够专注，这些小问题我们可以在寒假里慢慢改进，好不好？” 。引导孩子反思时，要注意语气温和，不要指责批评，让孩子愿意主动承认不足，并愿意尝试改进。制定寒假规划时，家长要充分尊重孩子的想法，和孩子共同商议，兼顾休息、学习、娱乐和劳动，让规划更具可行性。可以将每天的时间进行合理划分，比如上午 9:00-9:30 安排阅读时间，让孩子读一些自己喜欢的绘本、故事书，培养阅读习惯；9:40-10:10 安排手工或绘画时间，让孩子自由创作，锻炼动手能力。下午 2:30-4:00 安排户外活动时间，根据天气情况，带孩子去公园散步、跑步、玩球类游戏，或者和小区里的小朋友一起玩耍，增强体质，释放活力；4:10-4:40 安排兴趣培养时间，比如让孩子练习唱歌、跳舞，或者学习简单的数学小游戏，根据孩子的兴趣选择即可。晚上 7:00-7:30 安排亲子陪伴时间，和孩子一起讲故事、玩益智游戏、聊天，增进亲子感情；8:30 前让孩子洗漱完毕，准备入睡，保证充足的睡眠。

寒假规划中，一定要包含力所能及的家务劳动环节。中班幼儿已经具备了一定的劳



动能力，家长要鼓励孩子主动参与家务，比如让孩子自己整理玩具、书籍，将玩具分类放进收纳盒，书籍整齐地摆放在书架上；让孩子帮忙擦桌子、扫地，用小抹布擦拭餐桌和书桌，用小扫帚清扫地面；让孩子帮忙浇花、喂宠物（如果家里有宠物的话），定期给花草浇水，给宠物喂食、清理粪便等。通过参与家务劳动，孩子能感受到自己是家庭的一员，增强责任感，同时也能锻炼自理能力和动手能力。家长要对孩子的劳动成果给予肯定和表扬，比如“你把玩具整理得真整齐，辛苦啦！”“你擦的桌子真干净，太能干了！”，激发孩子参与劳动的积极性。安排适量的户外活动也很重要，寒假期间天气寒冷，但也不能让孩子长时间待在室内，适当的户外活动能增强孩子的体质，提高免疫力，还能让孩子亲近自然、放松心情。户外活动时要注意做好保暖措施，给孩子穿上厚实、透气的衣物，戴上帽子、围巾、手套，避免冻伤。同时，要控制孩子使用电子产品的时间，现在很多孩子假期里会沉迷于手机、平板、电视等电子产品，不仅会影响视力，还会导致作息紊乱、缺乏运动。家长要和孩子约定好每天使用电子产品的时间，建议每天不超过1小时，并且要在完成阅读、手工、户外活动等任务后再使用。可以和孩子一起选择有益的内容，比如科普动画、益智游戏、绘本故事等，避免孩子接触不良信息。最后，要提醒孩子在寒假期间继续保持良好的生活习惯，比如规律作息，不熬夜、不赖床；坚持勤洗手、勤换衣物，保持个人卫生；不挑食、不偏食，合理饮食。家长也要以身作则，带头遵守规划，陪伴孩子一起执行，让孩子在寒假里既能充分放松，又能有所收获，度过一个充实、快乐、有意义的假期，以饱满的精神状态迎接新学期的到来。