



第二十二周工作计划

班级：中1班 实施主题：冬爷爷的礼物 日期：1月26日—1月30日 带班老师：茅、顾老师

| | | | | | |
|----------------|---|-------------------------|--|----------------------------|--|
| 工作要求 | 1. 进一步了解冬季的特征，知道冬爷爷还会带来雪花、结冰等特殊礼物，了解冬季动物、植物的变化以及人们在冬季的生活习俗。（主题目标） 2. 通过实验、操作、合作等方式，深入探索冬季自然现象的奥秘，提升动手操作。（主题目标） 3. 知道眼睛是重要的器官，学会保护眼睛，不揉眼睛。（保健目标） 4. 在探索活动中体验成功的喜悦，加深对冬季的喜爱之情。（常规目标） | | | | |
| 星期 内容 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 接待 | 1. 主动向老师、保安和小朋友们问好，积极进行晨间检查，并在班级入口处签到。 2. 二次晨检，掌握孩子们的健康状况，并检查他们的口袋里是否藏有小玩具等物品。 | | | | |
| 晨间 游戏 | 1. 签到 ：在签到区域把写了自己学号的石头放入对应学号的格子中进行签到。 2. 重点区域 ：语言区：关于冬天的图书，比如《雪人》，《冬眠旅馆》相关绘本，供幼儿选择，进行阅读。能流利的用普通话完整地讲述故事内容和自己想表达的事情，并且愿意阅读图书。 棋区：五子棋，引导幼儿了解五子棋的基本规则，鼓励幼儿两两一组进行对弈，培养幼儿的思维能力和策略意识，在游戏中体验与同伴互动的乐趣。 3. 晨间谈话 ：冬天要注意什么 | | | | |
| 户外 锻炼 | 1. 队列练习：能够找到自己同队的小朋友并有序站好。 2. 律动、早操：能够跟随音乐和老师的引导，积极参与做操活动。 | | | | |
| | 集体游戏：袋鼠跳 （平衡区） 一定高度狭窄面走 分散活动：重点指导 幼儿走平衡木。 | 阳光大运动 | 集体游戏：踢踢乐 （足球） 能够双脚协调运球 分散活动：重点指 导幼儿踢足球。 | 阳光大运动 | 集体游戏：跳跳乐 （蹦床） 能够双脚向上跳跃 分散活动：重点指导 幼儿进行玩蹦床。 |
| 学习 活动 | 语言：下雪天， 像过节 学会有感情朗读 | 美术：做贺卡 学会挖空剪法 | 健康：打喷嚏 学习擤鼻涕 | 数学：三角拼图 学会三角拼图 | 社会：拜年 知道拜年 |
| 上午 游戏 | 美术室：重点指 导幼儿制作新年 灯笼。 | 区域游戏 | 科发室：重点指 导幼儿了解下雪 的秘密。 | 区域游戏 | 角色游戏 |
| 下午 户外 活动 | 角色游戏 | 乐高：重点指导幼 儿进行趣味搭建。 | 角色游戏 | 种植园：重点指导 幼儿了解菜地的 秘密。 | 自然成长：重点 指导幼儿了解冬 日植物。 |
| 日常 生活 | 1. 增加幼儿饮水提醒频次，引导幼儿主动喝温水，预防冬季干燥上火。 2. 在保证安全和保暖的前提下，组织幼儿观察水结冰的现象，如户外的水坑、水桶里的水等，让幼儿用小棍子触碰冰块，感受冰的坚硬和光滑。 | | | | |
| 家长 工作 | 1. 一起带着孩子了解年夜饭是什么，准备好八宝饭的制作食材。 2. 鼓励家长给幼儿讲述冬日里的故事，丰富孩子对冬天的认识。 | | | | |
| 环境 创设 | 1. 完成主题墙《冬爷爷的礼物》的布置，记录孩子们冬日里快乐的样子。 2. 布置班级教室，为过年作准备，营造过新年的氛围。 | | | | |
| 本周 反思 | | | | | |



寒假安全提前学，守护幼儿平安假期

寒假临近，孩子们即将迎来一段轻松愉快的假期时光，但假期也是幼儿意外事故的高发期，比如居家触电、烫伤、坠楼，外出交通意外、走失，饮食不当导致食物中毒等，这些安全隐患都可能给孩子的健康带来威胁。中班幼儿的安全意识薄弱，对危险的认知能力不足，自我保护能力也相对较差，因此家长必须提前做好准备，有针对性地对孩子进行寒假安全知识教育，帮助孩子树立牢固的安全意识，掌握基本的安全防护技能，同时做好家庭安全防护措施，全方位守护孩子。

居家安全是寒假安全的重中之重，家长要先对家中进行安全排查，消除潜在的安全隐患，再向孩子普及居家安全知识。首先，引导孩子认识家中的危险区域和危险物品，比如厨房、阳台、卫生间是相对危险的区域，要告诉孩子不要在这些区域追逐打闹。厨房内，菜刀、剪刀等尖锐物品要放在孩子够不到的高处，燃气阀门要及时关闭，做饭时不让孩子靠近灶台，避免被热油、热水烫伤；阳台和窗户要安装防护栏，防护栏的间距要小于10厘米，防止孩子攀爬坠落，同时告诉孩子不要攀爬阳台栏杆，不要将身体探出窗外；卫生间地面容易湿滑，要提醒孩子洗澡后及时擦干地面，避免滑倒，热水壶、电暖器等取暖设备要放在安全位置，不让孩子触碰。其次，要加强孩子的防盗安全意识，告诉孩子独自在家时，不要随意给陌生人开门，即使对方说“是爸爸妈妈的朋友”“来送快递的”“来修东西的”，也不能开门。可以教孩子通过猫眼观察门外的人，若有陌生人敲门，要让孩子及时给家长打电话确认，或者大声喊“爸爸妈妈，有人敲门”，吓退陌生人。同时，要告诉孩子不要给陌生人透露家中的信息，比如“爸爸妈妈不在家”“家里只有我一个人”等。出行安全也不容忽视，寒假期间家长可能会带孩子外出游玩、走亲访友，此时要重点教育孩子遵守交通规则。过马路时，要走斑马线、人行天桥或地下通道，严格遵守“红灯停、绿灯行、黄灯等一等”的规则，过马路时要左右观察，确认没有车辆后再通过，不要在马路上追逐打闹、玩手机，也不要边走路边看书。乘坐公交车时，要排队候车，等公交车停稳后再上下车，上车后要坐稳扶好，不要在车厢内来回走动、打闹，不要将头、手伸出窗外；乘坐私家车时，要让孩子坐在后排的儿童安全座椅上，系好安全带，同样不要将身体部位伸出窗外。如果需要乘坐地铁、火车等交通工具，要告诉孩子紧跟家长，不要在站台边缘玩耍，上车后保管好自己的物品。

用火用电安全是寒假安全教育的重点内容，家长要反复向孩子强调用火用电的危险性，让孩子树立“不玩火、不玩电”的意识。告诉孩子不要随意玩火，不要玩打火机、火柴，不要点燃纸张、窗帘等易燃物品，一旦发现火灾，要第一时间告诉家长，不要自己试图灭火；如果火势较大，要学会正确的逃生方法，用湿毛巾捂住口鼻，弯腰低姿快速逃离火灾现场，逃到安全地带后再拨打119火警电话，拨打时要准确说出家庭住址、火灾情况和自己的姓名。用电安全方面，要教育孩子不要随意摆弄电器，不要用手触摸电源插座、电线，不要把金属物品插入插座中，避免发生触电事故。如果发现电器出现故障，比如电线破损、电器冒烟等，要及时告诉家长，让家长联系专业人员维修，不要自己动手处理。此外，饮食安全也不能忽视，寒假期间美食较多，家长要教育孩子注意饮食卫生，不要食用过期、变质、腐烂的食物，购买食品时要查看保质期和包装；不要吃生冷、不洁的食物，生熟食物要分开，避免交叉污染；不要暴饮暴食，尤其是在吃年夜饭、走亲访友时，要控制孩子的进食量，避免消化不良、肠胃不适。同时，要告诉孩子不要随便吃陌生人给的东西，即使是看起来美味的零食、饮料，也不能接受，避免被陌生人欺骗。外出游玩时，要教育孩子紧跟家长，不要擅自离开家长的视线范围，比如在公园、商场等场所，不要因为好奇而追逐打闹、乱跑。如果不慎和家长走失，要让孩子保持冷静，不要哭闹，学会向穿制服的工作人员求助，比如警察、保安、商场导购等，告诉工作人员自己的姓名、家长的姓名和电话号码，或者说出家庭住址。家长也可以提前给孩子制作一张身份卡片，上面写上相关信息，让孩子随身携带，以便走失能及时联系到家长。另外，寒假期间可能会有雨雪天气，路面湿滑，要提醒孩子外出时注意防滑，避免摔倒；如果天气寒冷，要做好保暖措施，避免冻伤。