

# 主题目标：

- 
- 1.能从周围环境的变化中，感知和发现冬天的季节特征，体验冬季对动植物和人的影响。
  - 2.喜欢冬天，不怕冷，积极地参加各种体育活动，能动作协调、灵敏地跑和跳。
  - 3.知道冬天天气寒冷，学会保护自己的皮肤，懂得一些御寒保暖的方法。
  - 4.能以积极愉快的情绪投入各种迎新年活动中，体验新年给人们带来的欢乐。
  - 5.能根据音乐节奏的变化，给熟悉的歌曲创编歌词来表达自己的心情。
  - 6.继续学习用多种美术材料创造性地表现冬天自然景色的特征。

# 周计划：

## 第二十一周工作计划

班级：中3班 实施主题：冬爷爷的礼物 日期：1月19日—1月23日 带班老师：周、杨老师

工作要求	1. 能以积极愉快的情绪投入各种迎新年活动中，体验新年给人们带来的欢乐。（主题目标） 2. 能根据音乐节奏变化，给熟悉的歌曲创编歌词来表达自己的心情。（主题目标） 3. 散步中，观察园内冬天的景色和植物，感受阳光的温暖，保持安静有序。（常规目标） 4. 起床穿好衣服后，鼓励幼儿两两合作，相互帮助，相互检查穿戴是否整齐。（保育目标）				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	<b>1. 签到：</b> 幼儿自主签到。 <b>2. 重点区域：</b> 美工区：提供红色、金色等彩纸、剪刀、胶棒、亮片、丝带等，引导幼儿学习剪简单的窗花、制作新年贺卡或装饰“新年灯笼”。 表演区：提供《咚咚锵》等新年歌曲音乐、锣、鼓、彩绸等道具，鼓励幼儿随音乐节奏敲打、舞动，并尝试为歌曲编唱拜年的歌词。 <b>3. 晨间谈话：</b> 年来了、新年愿望等。				
晨间活动	1. 队列练习：练习从二路纵队变成一路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起做操，提醒幼儿动作整齐、协调、有力。				
户外运动	集体游戏： <b>圆球走（篮球）</b> 尝试圆球走直线	阳光大运动	集体游戏： <b>红绿灯（骑行）</b> 听指令行进	阳光大运动	集体游戏： <b>猫抓老鼠（综合）</b> 躲避跑
	分散活动： 重点指导 拍皮球		分散活动： 重点指导 排队玩骑行		分散活动： 重点指导 综合区
学习活动	语言： <b>雪房子</b> 分角色对话	数学： <b>火柴棍拼图</b> 图形匹配	体育： <b>赶小猪</b> 接力滚球	美术： <b>我眼中的冬天</b> 涂染画	社会： <b>拜年</b> 了解拜年习性
上午游戏	角色游戏	区域游戏	图书室：重点指导画面讲述	区域游戏	生活室：重点指导洗菜
下午户外活动	饲养区：重点指导喂小兔子	角色游戏	角色游戏	骑行：重点指导 绕障碍骑行	户外娃娃家：重 点捡落叶
日常生活	1. 播放新年主题的喜庆音乐作为入园、餐前和离园的背景音乐，营造节日氛围。 2. 组织“新年心愿”分享会，每天利用晨谈或餐前时间，让几位幼儿说说自己的新年愿望。 3. 开展“合作穿衣”活动，鼓励幼儿在午睡起床后互相帮忙拉拉链、扣扣子，培养合作与互助精神。				
家长工作	1. 请家长向孩子介绍一种家庭的新年习俗（如大扫除、贴春联、准备年夜饭等），并协助孩子用图画记录。 2. 鼓励家长在家中与孩子一起学唱一首简单的新年歌曲，或共同制作一份新年小礼物。				
环境创设	1. 继续主题墙《冬爷爷的礼物》的创设。 2. 阅读区布置得更为温馨，增加《团圆》《灶王爷》等与新年、春节相关的绘本。				

# 教材选登：

## 雪房子

雪花像无数片洁白的小羽毛，飘呀飘呀，从天空慢悠悠地落下来。没过多久，天上地下就变成了一片白茫茫的世界，大树穿上了白棉袄，小路盖起了白被子，连空气里都带着凉凉的雪味。

“咕噜噜——”不知道是谁不小心滚出的一个小雪球，顺着山坡慢慢往下滚，一路上裹着越来越多的雪花，最后稳稳地停在了一棵老松树下，变成了一座圆滚滚的小雪丘。

这时候，一只小松鼠从松树洞里探出头来，圆溜溜的眼睛一亮：“咦？这是什么呀？圆圆的、白白的，好像一座小房子！”它飞快地跳下树，用小爪子在雪丘上扒了扒，竟然开出了一扇圆圆的小门。小松鼠钻进去试了试，开心地拍手：“嘻！风儿吹不进来，雪房子里真暖和呀！”

没过一会儿，“咚咚咚”，有人在敲门。小松鼠推开门一看，是浑身落满雪花的小白兔，它冻得小鼻子通红：“小松鼠，外面雪太大了，能让我进你的房子躲躲雪吗？”

小松鼠连忙点头：“好呀好呀！可是我的房子有点小，你等等我呀！”说完，它使劲推着雪房子往旁边滚。“咕噜噜，咕噜噜”，雪球越滚越大，原来的小雪丘变成了一个大大的雪球。小松鼠擦擦汗，对小白兔喊：“现在房子变大啦，快进来吧！”小白兔蹦蹦跳跳地钻进雪房子，搓着冻僵的小手说：“哇，真的好暖和，谢谢你呀！”

两个小伙伴刚坐下来，“咚咚咚”，又传来了更重的敲门声。开门一看，是胖乎乎的小熊，它呼出的白气像小云朵：“请问，我能进来躲躲风雪吗？外面的风太大啦！”

小松鼠小白兔一起笑着说：“当然可以！就是房子还不够大，你再等一等！”它们一起使劲推雪球，小松鼠推左边，小白兔推右边，小熊也在旁边帮忙扶着。“咕噜噜，咕噜噜”，大雪球滚了一圈又一圈，越滚越大，最后变成了一座又宽敞又结实的大雪房子。

“快进来吧！”小松鼠打开大大的门，小熊笑眯眯地爬进来，雪房子里一下子热闹起来。三个小伙伴围坐在一起，你说一句我聊一句，讲着冬天的趣事。外面的北风“呼呀呼呀”地吹着，雪房子里却暖暖的，一点都不冷。

不知道聊了多久，三个小伙伴眼皮越来越沉，不知不觉就舒舒服服地睡着了。它们睡呀睡呀，睡了好久好久。

等它们醒过来的时候，一道暖暖的阳光从门缝里照进来。小松鼠揉揉眼睛，推开门一看，惊讶地喊：“哇！你们快看！”原来，太阳公公出来了，雪房子已经悄悄融化，身边是一片绿油油的草地，小草冒出了嫩芽，小鸟在树上唱着歌。

“啊哈，春天来啦！”小白兔和小熊高兴得又蹦又跳。小熊挠挠头说：“真想念雪房子呀，住在一起真开心！”小白兔点点头：“雪房子里暖暖的，还有好朋友陪着，太幸福啦！”小松鼠笑着说：“没关系，等今年冬天再下雪的时候，我们一起再造一座更大的雪房子，还一起住！”

三个好朋友拉着手，在春天的草地上欢快地奔跑着，心里都盼着下一个冬天快点来。

小红书号：561295342

# 温馨提示：

## 冬季健康护理要点——温暖过冬，成长不“感冒”

### 一、核心目标：

寒冬来临，预防感冒、增强体质是关键。关注孩子的饮食、运动及卫生习惯，帮助孩子健康度过冬季。

### 二、具体方法：

#### 1. 穿衣保暖有讲究：

- “洋葱式穿衣法”：内层透气（棉质）、中层保暖（毛衣）、外层防风（羽绒服）。

三暖原则：背暖、肚暖、足暖。避免过度穿衣导致出汗感冒。

#### 2. 饮食营养巧搭配：

- 增加蛋白质和维生素摄入：如牛肉、鱼类、柑橘类水果、绿叶蔬菜。

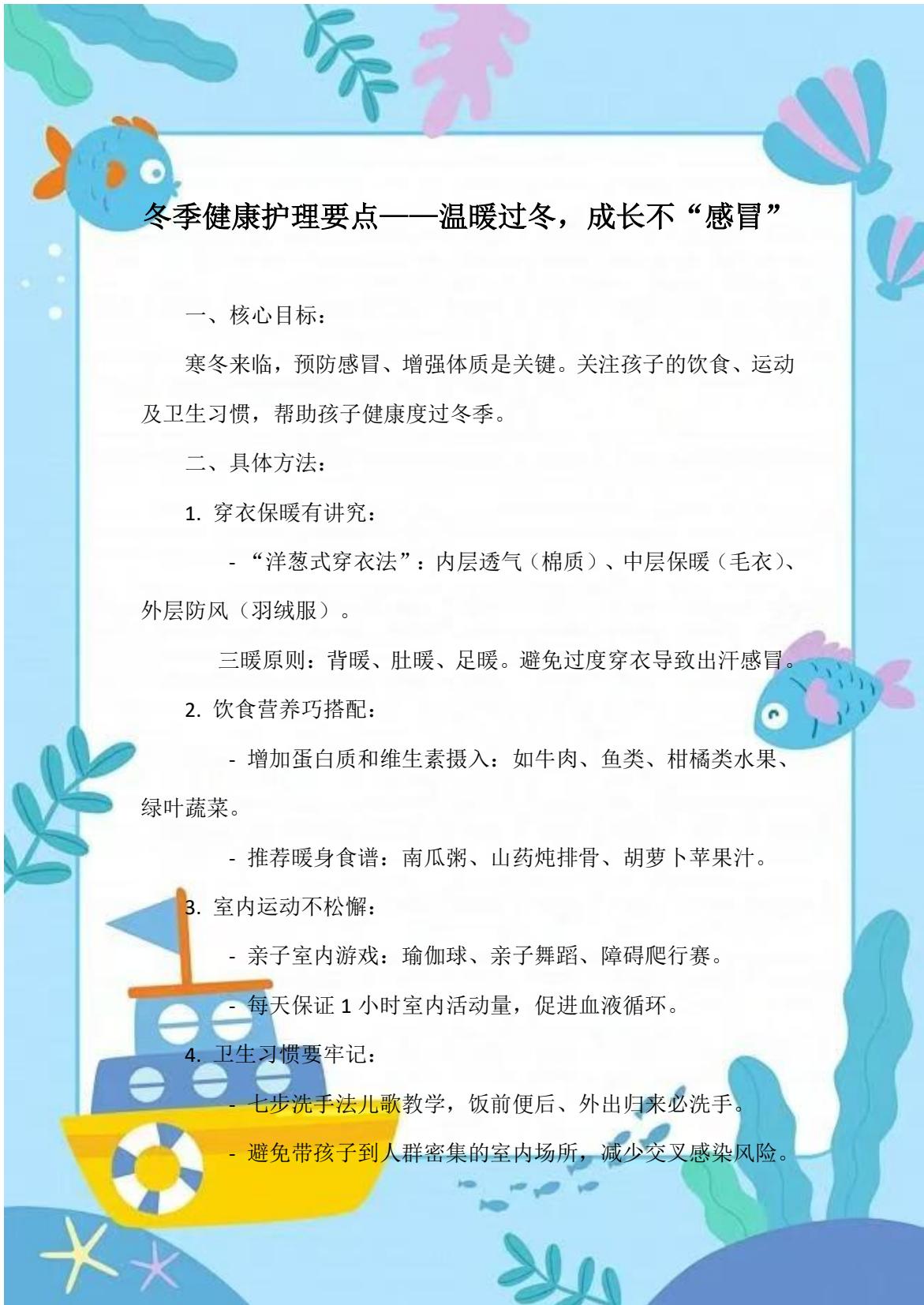
- 推荐暖身食谱：南瓜粥、山药炖排骨、胡萝卜苹果汁。

#### 3. 室内运动不松懈：

- 亲子室内游戏：瑜伽球、亲子舞蹈、障碍爬行赛。  
- 每天保证 1 小时室内活动量，促进血液循环。

#### 4. 卫生习惯要牢记：

- 七步洗手法儿歌教学，饭前便后、外出归来必洗手。  
- 避免带孩子到人群密集的室内场所，减少交叉感染风险。



# 表扬栏：

