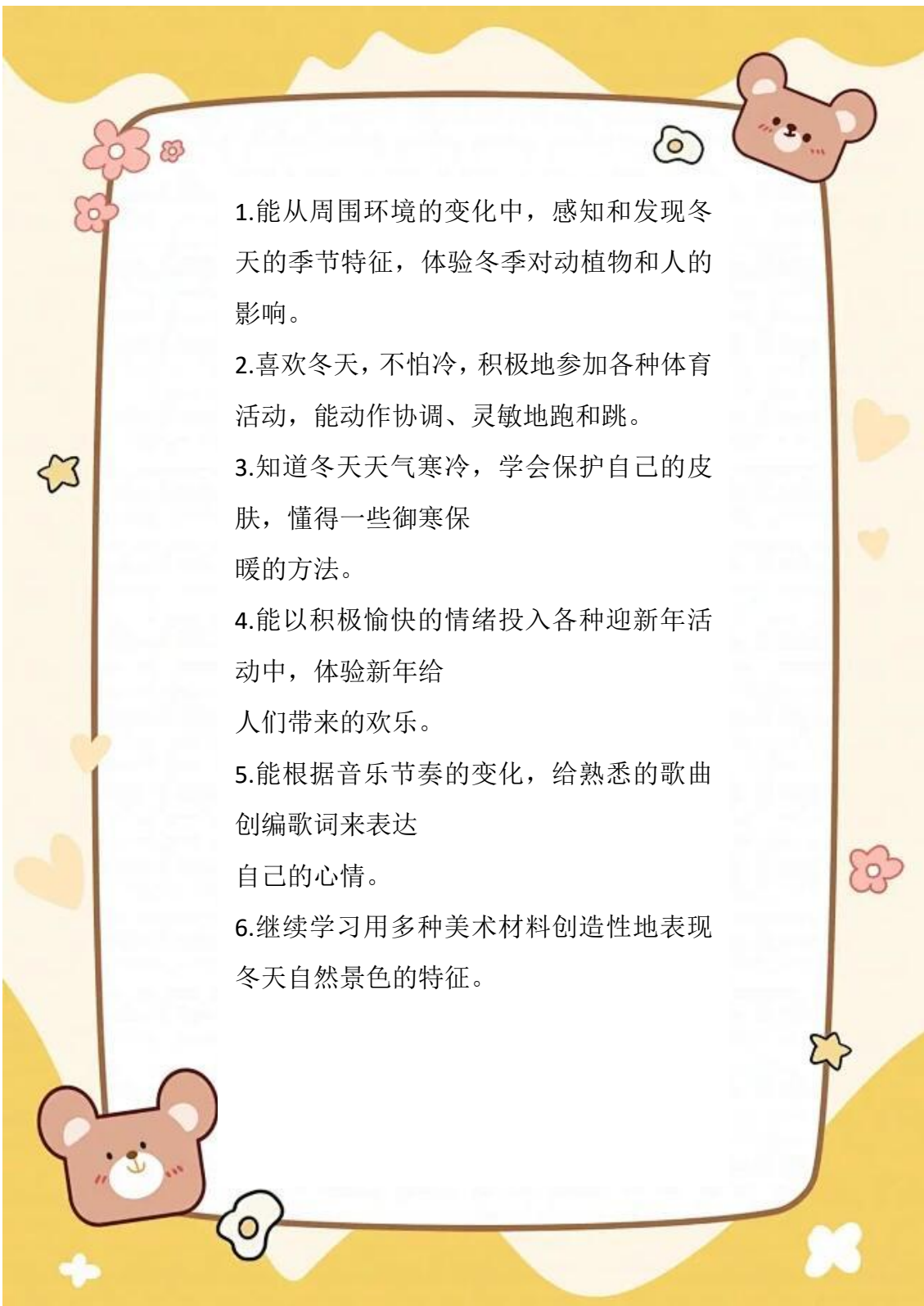


主题目标：

- 
- 1.能从周围环境的变化中，感知和发现冬天的季节特征，体验冬季对动植物和人的影响。
 - 2.喜欢冬天，不怕冷，积极地参加各种体育活动，能动作协调、灵敏地跑和跳。
 - 3.知道冬天天气寒冷，学会保护自己的皮肤，懂得一些御寒保暖的方法。
 - 4.能以积极愉快的情绪投入各种迎新年活动中，体验新年给人们带来的欢乐。
 - 5.能根据音乐节奏的变化，给熟悉的歌曲创编歌词来表达自己的心情。
 - 6.继续学习用多种美术材料创造性地表现冬天自然景色的特征。

周计划：

第 二十 周工作计划

班级：中 3 班 实施主题：冬爷爷的礼物 日期：1 月 12 日—1 月 16 日 带班老师：杨、周老师

工作要求	1. 知道冬天天气寒冷，学会保护自己的皮肤，懂得一些御寒保暖的方法。（主题目标） 2. 认识各种取暖用具和用途，知道它们能给人们带来温暖。（主题目标） 3. 正确洗手，如厕后愿意自己整理衣物，保持身体和衣着的整洁干燥。（常规目标） 4. 安静愉快地用餐，不吃冷饭冷菜。（保育目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到：幼儿自主签到。 2. 重点区域：生活区：提供多种冬季用品实物或图片（如不同厚薄的手套、围巾、帽子、暖宝宝、热水袋），引导幼儿配对、分类，并讨论其用途和使用安全。 益智区：提供各种形状の木块（内含梯形），以及印有梯形轮廓的操作卡，引导幼儿在拼图游戏中感知和找出梯形，认识其基本特征。 3. 晨间谈话：动物怕冷吗、坚持锻炼、预防感冒等。				
	1. 队列练习：练习踏步向前走。 2. 律动、早操：提醒幼儿和老师、同伴一起做动作。				
	集体游戏：好朋友抱一抱（滑滑梯） 尝试听指令抱团	阳光大运动	集体游戏：猫抓老鼠（综合） 躲避跑	阳光大运动	集体游戏：不倒翁（吊桥） 平衡游戏
	分散活动：重点指导滑滑梯		分散活动：重点指导综合区		分散活动：重点指导有序走吊桥
学习 活动	语言：不怕冷的大衣 故事创编	科学：各种各样的取暖用具 认识取暖用具	健康：安全过冬 过冬安全知识	美术：冰糖葫芦甜 装饰小鱼	社会：早起的人们 了解社会工作
上午 游戏	角色游戏	区域游戏	美术室：重点指导不织布手工	区域游戏	科发室：重点指导沉浮实验
下午 户外 活动	种植园：重点指导浇水	角色游戏	角色游戏	沙水区：重点指导搭管道运水	自然成长：重点指导晒橘子皮
日常 生活	1. 餐前开展“暖暖小贴士”分享，每天请一位幼儿介绍一个御寒保暖或防止皮肤干燥的小方法。 2. 加强洗手环节的指导，提醒幼儿用温水洗手，洗后及时擦干并涂抹护肤霜。 3. 组织“取暖用具小调查”延伸活动，请幼儿回家观察并记录家中的取暖设备回园分享。 4. 户外活动前，教师逐一检查幼儿的衣物是否穿戴整齐，特别是腹部和脚踝的保暖。				
家长 工作	1. 请家长与孩子一起检查家中的取暖设备，并讲解安全使用方法（如不触摸暖气片、远离电器器）。 2. 鼓励家长让孩子参与准备自己的冬季衣物，学习根据活动量增减衣服。				
环境 创设	1. 继续创设主题墙《冬爷爷的礼物》。 2. 在生活区布置“冬季护理站”，摆放护手霜、润唇膏，镜子，让幼儿模拟进行冬季皮肤护理。				

教材选登：

不怕冷的大衣

下过雪，又刮起了呼呼的大风，窗外的树枝被吹得摇摇晃晃，天可真冷啊！

小白兔缩在暖暖的被窝里，裹着厚厚的小被子，怎么也不肯起床。兔妈妈轻轻走到床边，温柔地喊道：“我的小乖乖，快起来啦，太阳都晒屁股咯！”

小白兔把脑袋往被子里缩了缩，嘟囔着：“不起来，不起来！外面太冷了，起来要冻坏的！”

兔妈妈想了想，故意叹了口气，自言自语道：“唉，这天儿是真冷呀！要是能穿上姥姥家那件‘不怕冷的大衣’就好啦，穿在身上不仅冻不着，还会热乎乎地冒汗呢！”

“真的吗？”小白兔一下子来了精神，猛地从被窝里伸出小脑袋，眼睛亮晶晶地问，“姥姥家真的有这么神奇的大衣？妈妈你穿过吗？”

“没有哦，”兔妈妈笑着摇摇头，“姥姥说，这件不怕冷的大衣是专门给她的小外孙做的，别人来拿可不给呢！”

“姥姥的小外孙就是我呀！是给我做的，是给我做的！”小白兔一蹦三尺高，从被窝里跳了出来，“稀里哗啦”地穿上小棉袄，套上小棉裤，围上毛茸茸的小围巾，再戴上暖暖的小绒帽，急匆匆地对妈妈说：“妈妈妈妈，我现在就去姥姥家拿大衣！”

兔妈妈假装担心地说：“哎呀，外面风那么大，你一个人去，不怕冻坏吗？”

小白兔拍拍胸脯，自信地说：“没关系！等我拿到不怕冷的大衣，就一点儿都不冷啦！”说完，它就推开家门，顶着寒风跑了出去。

风刮在脸上，像小刀子割一样疼，小白兔却一点儿也不退缩，心里想着神奇的大衣，跑得更快了。跑呀跑呀，它忽然觉得脖子热烘烘的，便摘下了围巾；又跑了一会儿，头顶也热乎乎的，它索性把小绒帽也摘了下来。

一路跑一路赶，小白兔终于跑到了姥姥家。一进门，它就气喘吁吁地喊：“姥姥，姥姥！快把不怕冷的大衣给我呀！”

兔姥姥笑眯眯地迎上来，递给它一根甜甜的胡萝卜：“我的小宝贝，跑这么快，先吃根胡萝卜歇歇吧！”

“我不吃胡萝卜，我要穿不怕冷的大衣！”小白兔着急地说，“妈妈说您做的大衣，穿在身上冻不着，还会冒汗呢！”

兔姥姥听完，忍不住哈哈大笑起来，指着小白兔汗津津的额头说：“傻孩子，你看看自己的额头，都冒汗啦！你身上穿的，不就是那件‘不怕冷的大衣’吗？”

小白兔摸了摸自己热乎乎的额头，又看了看手里的围巾和帽子，忽然明白了：原来，根本没有神奇的大衣，运动起来，让身体发热，就是最棒的“不怕冷的大衣”呀！

小红书

小红书号：561295842

温馨提示：

冬季健康护理要点——温暖过冬，成长不“感冒”

一、核心目标：

寒冬来临，预防感冒、增强体质是关键。关注孩子的饮食、运动及卫生习惯，帮助孩子健康度过冬季。

二、具体方法：

1. 穿衣保暖有讲究：

- “洋葱式穿衣法”：内层透气（棉质）、中层保暖（毛衣）、外层防风（羽绒服）。

三暖原则：背暖、肚暖、足暖。避免过度穿衣导致出汗感冒。

2. 饮食营养巧搭配：

- 增加蛋白质和维生素摄入：如牛肉、鱼类、柑橘类水果、绿叶蔬菜。
- 推荐暖身食谱：南瓜粥、山药炖排骨、胡萝卜苹果汁。

3. 室内运动不松懈：

- 亲子室内游戏：瑜伽球、亲子舞蹈、障碍爬行赛。
- 每天保证 1 小时室内活动量，促进血液循环。

4. 卫生习惯要牢记：

- 七步洗手法儿歌教学，饭前便后、外出归来必洗手。
- 避免带孩子到人群密集的室内场所，减少交叉感染风险。

表扬栏：

