



冬季温馨提示

随着冬日的脚步悄然临近，气温逐渐降低，孩子们的健康和安全面临着更多挑战。让宝贝们在幼儿园度过一个温暖、健康、快乐的冬天，我们特此温馨提示。

一、做好保暖，科学穿衣

冬季气温变化大，家长要根据天气情况及时为孩子增减衣物。建议采用“洋葱式”穿衣法，内层穿透气吸汗的棉质衣物，中层穿保暖的毛衣或羽绒服，外层穿防风防水的外套，方便孩子在户外活动时穿脱。同时，要注意为孩子选择防滑、保暖的鞋子，戴帽子、围巾和手套，避免头部、手部受凉。

二、合理膳食，增强体质

冬季是进补的好时机，家长要为孩子准备营养均衡的饮食。多给孩子吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如瘦肉、鸡蛋、牛奶、豆制品和新鲜蔬果，增强孩子的抵抗力。鼓励孩子多喝温水，少喝冷饮和含糖饮料，保持身体水分。此外，要培养孩子良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，保证充足的睡眠。

三、注意卫生，预防疾病

冬季是传染病高发季节，家长要注意家庭卫生，勤开窗通风，保持室内空气流通。教育孩子养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手，不随地吐痰，不与他人共用餐具、毛巾等物品。如果孩子出现发热、咳嗽、呕吐、腹泻等症状，要及时带孩子就医，并告知幼儿园老师，待孩子痊愈后再送园，避免交叉感染。

四、坚持出勤，规律作息

规律的生活作息能增强孩子的免疫力，家长要督促孩子养成早睡早起的好习惯，保证每天有足够的睡眠。同时，要鼓励孩子坚持上幼儿园，不要因为天气寒冷或轻微感冒就随意请假，这样可以让孩子保持良好的学习和生活节奏，也能培养孩子的意志力。

五、安全第一，时刻牢记

冬季雨雪天气多，路面湿滑，家长接送孩子时要注意交通安全，减速慢行。教育孩子不要在结冰的路面上玩耍，避免滑倒受伤。在家中，要注意用电、用火安全，不让孩子接触电器、燃气等危险物品，防止意外发生。营造一个温暖、安全、健康的成长环境，让宝贝们在这个冬天绽放出最灿烂的笑容！



不迟到宝贝：

罗昱仁	陈汐玥	张子俊	董梓萌
阙杨珂	任沐晓	陈紫涵	刘梓晗
曾子玥	崔翰章	王若菲	李一铎
王禹诺	夏云容	叶润棋	鲍晨溪





第十九周工作计划

班级：中5班 实施主题：可爱的动物 日期：1月4日—1月9日 带班老师：周、王老师

工作要求		1. 初步了解海洋中有各种各样形态、大小、颜色的鱼，种类繁多。（主题目标） 2. 了解螃蟹的外形特征、生活习性，能通过绘画、泥工等方式创作可爱的螃蟹。（主题目标） 3. 适应1月初寒冷天气，养成良好的保暖习惯，能主动根据气温增减衣物。（保育目标） 4. 养成有序活动的良好习惯，在上下楼梯、如厕、饮水、取放物品时能自觉排队。（常规目标）					
星期	内容	日	一	二	三	四	五
接待		1. 主动向老师、同伴问好，能大方展示自己的情绪，做到礼貌待人。 2. 入园时主动配合老师进行晨检，将书包、水杯等物品整齐摆放至指定位置。					
晨间活动	晨间游戏	1. 来园接待 ：热情接待幼儿来园，鼓励幼儿安静吃早点。 2. 重点区域 ：美工区：提供彩泥、模具、小石子、干树叶，引导幼儿用彩泥捏制喜欢的水中动物。科学区：提供塑料瓶、积木、树叶、石头、回形针、水盆、记录单，引导幼儿将不同材料放入水中，观察沉浮情况，在记录单上标记 3. 晨间谈话 ：海洋是什么样、我们养的蟹、可爱的虾、我认识的形状、螃蟹的特点、大象					
	户外运动	1. 队列练习：练习齐步走，做到听口令起步、停止，步伐小而均匀。 2. 律动、早操： 能主动跟随音乐节奏做动作，动作舒展、自然，能跟上音乐的快慢变化。					
		集体游戏：小马过桥（探险2） 能挑战过绳子桥	集体游戏：鱼儿游（综合3） 绕弯快速跑	阳光大运动	集体游戏：螃蟹爬（平衡） 爬过有难度的桥	阳光大运动	集体游戏：小汪冲刺（骑行） 尝试障碍骑行
学习活动		综合： 美丽的海洋 知道海洋生物	综合： 有趣的螃蟹 了解螃蟹习性	语言： 七彩虾 学会关心别人	数学： 喂猫咪 认识几何图形	体育： 螃蟹运货 学会助跑跨跳	音乐： 小象玩水 跟音乐律动
上午游戏		游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
下午户外活动		美术室	沙池	户外建构	创意社	骨碌碌小山坡	图书室
日常生活		1. 午餐时介绍小鱼爱吃水草、小虾，引导幼儿不挑食，像小鱼一样多吃蔬菜长得壮。 2. 洗手时讲解小鱼生活在干净的水里，勤洗手保持卫生，用“小鱼洗手歌”强化步骤。					
家长工作		1. 发放水中动物探索卡 ，邀请家长带幼儿参观水族馆、公园池塘， 记录我看到的水中动物。 2. 通过群分享主题活动动态，推荐相关绘本、动画片段，引导家长在家延伸主题教育。					
环境创设		1. 益智区：用魔术贴固定游动的小鱼，张贴水中动物小知识，幼儿可随时翻看学习。 2. 在教室角落设置鱼缸、龟缸，饲养水生动物，投放放大镜、观察记录本。					
本周反思							