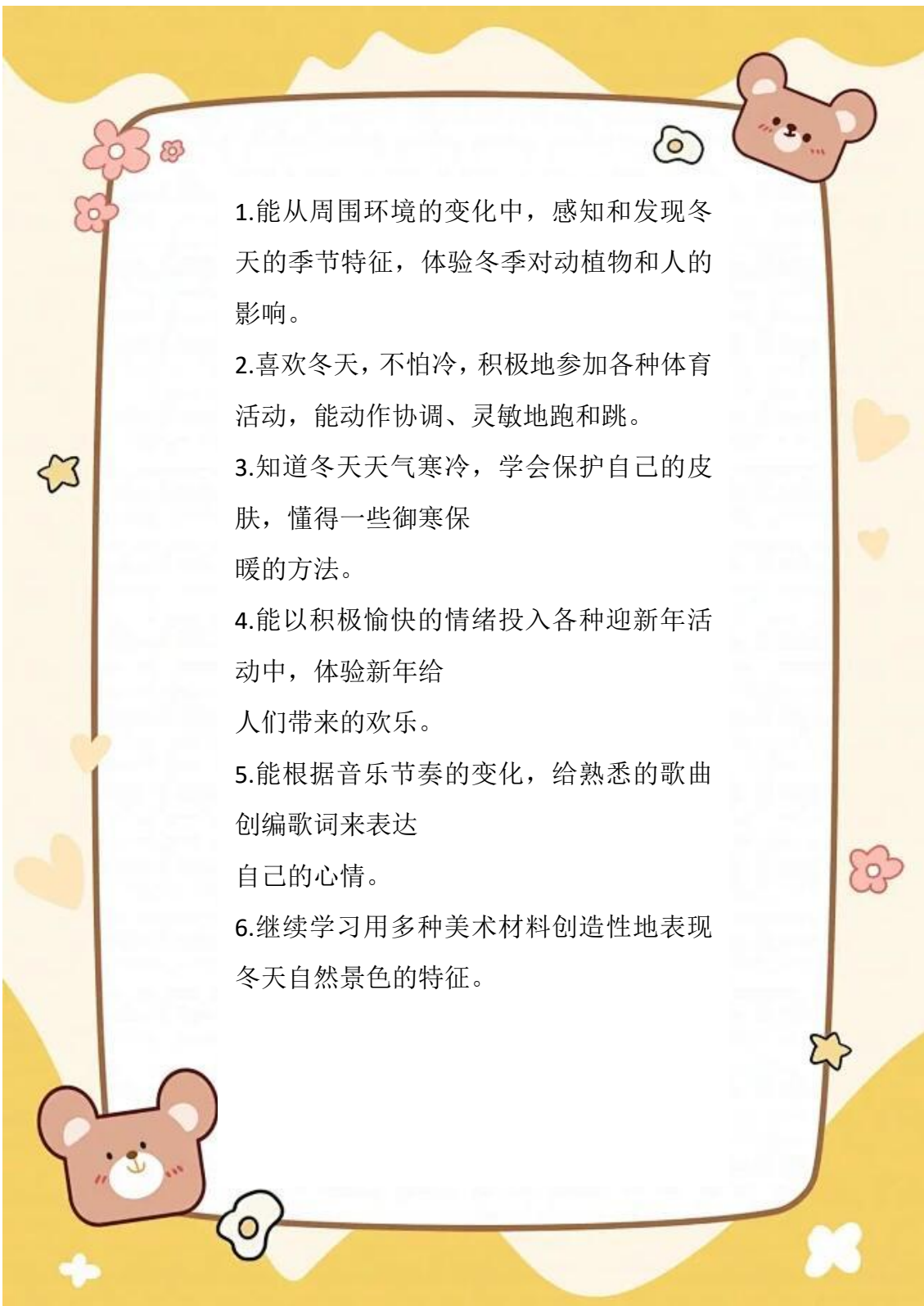


主题目标：

- 
- 1.能从周围环境的变化中，感知和发现冬天的季节特征，体验冬季对动植物和人的影响。
 - 2.喜欢冬天，不怕冷，积极地参加各种体育活动，能动作协调、灵敏地跑和跳。
 - 3.知道冬天天气寒冷，学会保护自己的皮肤，懂得一些御寒保暖的方法。
 - 4.能以积极愉快的情绪投入各种迎新年活动中，体验新年给人们带来的欢乐。
 - 5.能根据音乐节奏的变化，给熟悉的歌曲创编歌词来表达自己的心情。
 - 6.继续学习用多种美术材料创造性地表现冬天自然景色的特征。

第 十九 周工作计划

班级：中 3 班 实施主题：冬爷爷的礼物 日期：1 月 4 日—1 月 9 日 带班老师：周、杨老师

工作要求	1. 能从周围环境的变化中，感知冬天明显的季节特征。（主题目标） 2. 喜欢冬天，不怕冷，积极地参加各种活动，能协调、灵敏地跑和跳。（主题目标） 3. 在日常活动中，帮助孩子较快地适应冬天寒冷的天气，积极参加晨间体育锻炼。（常规目标） 4. 午睡和起床时，加快穿脱衣服速度，注意保暖。（保育目标）						
星期 内容	日	一	二	三	四	五	
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。						
晨间活动	晨间游戏	1. 签到：幼儿自主签到。 2. 重点区域：科学区：提供小碗、清水、棉花、记录表等，引导幼儿，观察并记录结冰现象。 美工区：提供白色油画棒、蓝色或黑色卡纸、盐、水粉颜料（蓝色、白色），引导幼儿尝试用“油水分离”和“撒盐”技法表现雪花飞舞的场景。 3. 晨间谈话：冬天的变化、冷天保暖、雪花的秘密等。					
	户外运动	1. 队列练习：练习从二路纵队变成一路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起做操，提醒幼儿动作整齐、协调、有力。					
		集体游戏：红绿灯 （骑行） 听指令行进	集体游戏：走脚印 （平衡区） 定点走位	阳光大运动	集体游戏：圈球走（篮球） 尝试圈球走直线	阳光大运动	集体游戏：翻山越岭（趣味田径） 障碍跑
		分散活动：重点指导排队玩骑行	分散活动：重点指导横向走平衡木		分散活动：重点指导拍皮球		分散活动：重点指导趣味田径
学习活动	社会：动物的家 了解动物生存环境	语言：老爷爷的帽子 故事讲述	数学：排一排 点卡排序	健康：会变暖的衣服 认识衣服特性	美术：漂亮的围巾手套 线描画	社会：冬爷爷来了 了解冬季特征	
上午游戏	科发室：重点指导制作纸杯电话	角色游戏	区域游戏	美术室：重点指导黏土小马	区域游戏	科发室：重点指导溶解实验	
下午户外活动	种植园：重点指导喂小鱼	二楼建构：重点指导合作建构	角色游戏	角色游戏	户外娃娃家：重点指导摘金桔	户外美术：重点指导点彩画	
日常生活	1. 开展“不怕冷的小勇士”晨练活动，鼓励幼儿勇敢面对寒冷天气。 2. 利用散步时间，带领幼儿在幼儿园里寻找“冬天的痕迹”，如落叶的树木、变硬的土地、阳光下和阴影处的不同体感。						
家长工作	1. 请家长利用上下学路途，引导孩子观察并说一说路边树木、人们着装的变化，感知冬季特征。 2. 建议家长为孩子准备一件马甲放在幼儿园，方便孩子在室内活动时穿脱，灵活应对温差。						
环境	1. 开始创设主题墙《冬爷爷的礼物》。						

教材选登：

老爷爷的帽子

冬天到了，北风呼呼地吹，天气很冷。有一只小鸟真可怜，它在树枝上冷得直发抖。

一位老爷爷走来，看见了小鸟，心想：“这只小鸟多可怜呀，这么冷的天，它一定会冻死的。”小鸟对老爷爷说：“风把我们的窝给走了，我们没有家了。”老爷爷说：“别着急，我来帮你们想办法。”老爷爷就用自己的帽子给小鸟做鸟窝，帽子真暖和。

小鸟想到树林里还有许多怕冷的小鸟，就把它们都叫来，一起飞进了老爷爷的帽子。它们非常感谢老爷爷。以后老爷爷也天天来看小鸟，小鸟们每次都唱歌给老爷爷听。

有一天老爷爷没有来，原来他病了。小鸟想：“一定是爷爷把帽子给了我们，自己着凉生病了，我们赶快给老爷爷做顶帽子吧。小鸟们就用自己的羽毛做了一顶帖子送给老爷爷。老爷爷非常感谢小鸟，他的病很快就好了。



小红书号：561295842

温馨提示：

冬季健康护理要点——温暖过冬，成长不“感冒”

一、核心目标：

寒冬来临，预防感冒、增强体质是关键。关注孩子的饮食、运动及卫生习惯，帮助孩子健康度过冬季。

二、具体方法：

1. 穿衣保暖有讲究：

- “洋葱式穿衣法”：内层透气（棉质）、中层保暖（毛衣）、外层防风（羽绒服）。

三暖原则：背暖、肚暖、足暖。避免过度穿衣导致出汗感冒。

2. 饮食营养巧搭配：

- 增加蛋白质和维生素摄入：如牛肉、鱼类、柑橘类水果、绿叶蔬菜。
- 推荐暖身食谱：南瓜粥、山药炖排骨、胡萝卜苹果汁。

3. 室内运动不松懈：

- 亲子室内游戏：瑜伽球、亲子舞蹈、障碍爬行赛。
- 每天保证 1 小时室内活动量，促进血液循环。

4. 卫生习惯要牢记：

- 七步洗手法儿歌教学，饭前便后、外出归来必洗手。
- 避免带孩子到人群密集的室内场所，减少交叉感染风险。

表扬栏：

