



冬季温馨提示

冬天的温度非常任性，冷空气分批而至，气温时常有大跳水之势。正值冬季，不少孩子“中招”生病了，致使孩子生病的理由非常简单，往往就是因气温骤降受寒，或者是生活起居方式不妥当。那么，怎么在这个冬季让宝宝少生病呢？家长们赶紧学起来吧

一、通风换气

有些家长认为冬天天冷，怕通风换气凉着孩子。有这个想法是错误的，冬天室温过高，空气不流通，特别有暖气和空调的居室，若是不及时通风换气，可能会致孩子呼吸道干痒，久之就会换上感冒和发烧的症状。有条件的家庭，最好在居室里备一台加湿器，以免屋内空气干燥出现上呼吸道感染。冬季通风最好选择在午后阳光充足的时间里，换气时间的长短可根据天气的状况来定，碰上阴冷的天气，15分钟就足够可以，太阳温暖的午后，一般通风一个小时，或许时间更长一点也没有关系。

第 十九 周工作计划

班级：中 5 班 实施主题：冬爷爷的礼物

日期：1 月 5 日—1 月 9 日 带班老师：王、

刘老师

| | | | | | | |
|------------------------|------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 工作要求 | | 1. 能从周围环境中，感知冬天的季节特征，尝试用多种方法表现对冬季的认识。（主题目标） 2. 喜欢冬天，不怕冷，积极地参加各种活动，能协调、灵敏地跑和跳。（主题目标） 3. 知道冬天天气寒冷，学会保护自己的皮肤，懂得一些御寒保暖的方法。（主题目标） 4. 阅读时知道轻拿轻放，不撕页、不乱画，阅读后会将图书归位。（常规目标） 5. 户外游戏回活动室，能有序如厕、漱口、喝水。（保育目标） | | | | |
| 星期 内容 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| | 接待 | 1. 热情接待幼儿，引导幼儿在户外点位集合。与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。 | | | | |
| 晨 间 活 动 | 晨 间 游 戏 | 1. 签到： 热情接待幼儿入园，引导幼儿按照自己的学号进行签到。 2. 重点区域： 建构区：提供雪花片、积木材料、生活中的废旧材料，如纸杯、扑克牌、奶粉桶等废旧物品材料，一起来搭建公园建筑物。引导幼儿在自己的建构作品中进行游戏。 益智区：提供小石头若干，操作单几份。引导幼儿用剪刀、石头、布的方式游戏，赢的幼儿按照操作单按数取石头。引导幼儿了解数概念，掌握数物对应的方法。（重点指导） 3. 晨间谈话： 冬天天气怎么样、我眼中的冬天等。 | | | | |
| | 户 外 运 动 | 1. 队列练习：在教师的引导下练习向前合并走，引导幼儿保持适当间距。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。 | | | | |
| | | 集体游戏： 蚂蚁搬家（蹦床） 尝试下蹲起跳 | 阳光大运动 | 集体游戏： 掉队的毛毛虫（吊桥） 有序排队游戏 | 阳光大运动 | 集体游戏： 种土豆（骑行） 尝试障碍骑行 |
| | | 分散活动：重点指导跳的时候保持距离 | | 分散活动：重点指导幼儿一个一个上桥 | | 分散活动：重点指导幼儿按路线骑行 |
| 学习 活动 | | 数学：排一排 愿意参加按规律排序的游戏 | 语言：老爷爷的帽子 清晰表达对故事的理解与内心体会 | 健康：会变暖的衣服 能想出让身体变暖的多种方法 | 音乐：雪花和雨滴 能准确把握歌曲的情感基调 | 社会：冬爷爷来了 感知并说出冬天的主要特征 |
| 上午 游戏 | | 角色游戏 | 生活室：重点指导制作雪花酥 | 区域游戏 | 区域游戏 | 图书室：重点指导安静阅读 |
| 下午 户 外 活 动 | | 骑行：重点指导按路线骑行 | 户外美术：重点指导冬天的植物 | 角色游戏 | 角色游戏 | 饲养区：重点指导给小兔子保暖 |
| 日 常 生 活 | | 1. 日常活动中，帮助孩子适应寒冷的天气，为孩子们安排形式多、活动量大的冬季体育活动。 2. 午睡和起床时，加快穿脱衣服速度，注意保暖。 | | | | |
| 家 长 工 作 | | 1. 请家长引导幼儿观察路上的冬季景色，感知冬季特征。 2. 建议家长鼓励幼儿每天早睡早起，按时参加幼儿园的活动，根据气温穿合适的服装。 | | | | |



雪花和雨滴

是谁敲着窗户沙沙沙沙沙

是我是我我是小雪花

我从天空中飘下来

告诉你告诉他冬天来到了

是谁敲着窗户嘀嘀嘀嘀嗒

是我是我我是小雨滴

我从天空中落下来

告诉你告诉他春天来到了

表扬栏：

吃饭之星：沈煜恒、洪钦

笔求之星：陆祎谔、王梓辰

进步之星：杨子煜、高宁辰