



## 第十七周工作计划

班级：小3班 实施主题：图形宝宝 日期：12月22日—12月26日 带班老师：姚、陆老师

工作要求		1. 能大胆尝试和体验图形的组合变化，体验探索、发现的乐趣，并能用完整的句子进行表述。（主题目标） 2. 认识一些基本图形，如：圆形、三角形、正方形、长方形等。（主题目标） 3. 学习球的各种玩法（抛、接、滚等），能双手向上抛球。（保育目标） 4. 进一步建立一日生活各项常规, 初步建立起良好的秩序。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，幼儿自主签到。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 活动	晨间 游戏	1. <b>签到</b> ：教师引导幼儿进行签到。 2. <b>重点区域</b> ：益智区：瓶盖找朋友，收集不同种类的塑料瓶，引导幼儿将瓶子和瓶盖进行配对。 美工区：好吃的图形饼干：幼儿运用模具压印各种形状不同的饼干，并用棉签棒进行点压装饰。 3. <b>晨间谈话</b> ：形状宝宝找朋友、图形变变变、瓶子和盖子				
	户外 锻炼	1. 队列练习：一个跟着一个拉衣服开火车练习。 2. 律动、早操：能跟着老师一起做动作。				
		集体游戏：跳一跳 （综合3区） 学习攀爬技巧	集体游戏：骑小车 （骑行区） 按照交通规则骑行	集体游戏：攀爬闯关 （平衡区） 尝试自主攀爬	集体游戏：趣味滚 滚(综合1) 尝试玩乌龟车、轮胎	集体游戏：趣味拍球 （球区） 尝试自主拍球
		分散活动：重点指导 攀爬技巧	分散活动：重点指导 分辨转弯方向	分散活动：重点指 导翻越攀爬架	分散活动：重点指 导乌龟车的玩法	分散活动：重点指导 拍球的方法
学习活动		语言：圆、圆、圆 认识圆形的特性	美术：做点心 用粘土制作不同形 状的点心	科学：瓶子和盖 子 感知瓶子和盖子	综合：图形展览 会 能分辨出各种图形	数学：形状宝宝 找朋友 能进行图形匹配
上午 游戏		区域活动	科发室 重点指导幼儿用积 木组合小汽车	美术室 重点指导幼儿安全 游戏	创意社 重点指导幼儿进行 创意拼搭	区域活动
下午 户外 活动		图书室 重点指导幼儿安静阅 读	区域活动	区域活动	区域活动	沙池 重点指导幼儿用沙 子做出形状
日常 生活		1. 培养幼儿学会按照标记分类摆放玩具，并主动收拾整齐。 2. 引导幼儿通过谈一谈自己对长大的理解，说一说自己学会的新本领，初步感受自己的成长。				
家长 工作		1. 鼓励孩子围绕《圆圆圆》儿歌，进行创编，并请家长记录下来，与同伴交流。 2. 提醒家长按时参与护学岗活动。				
环境 创设		1. 在娃娃家中增添围炉煮茶、火锅等与季节相关的活动材料。 2. 所有的玩具柜和玩具筐上有相对应的标记，便于幼儿有序取放。				
本周 反思						



## 幼儿园冬季健康守护指南

冬意渐浓，天气寒冷且变化多端，幼儿身体机能尚未发育完善，易受感冒、肺炎、肠胃不适等病症困扰。为助力萌娃们安稳过冬，幼儿园精心准备了这份健康守护指南，家园携手为孩子的成长筑牢健康防线！

### 一、日常护理，打造健康防线

1. 穿衣采用“分层式”策略，内层选柔软透气的羊毛衣物，外层穿防风防水的厚外套，依据气温变化合理穿搭，防止“过热出汗”或“受凉冻着”。
2. 做好个人卫生至关重要！玩耍后、进食前、触碰玩具后，要用流动水搭配洗手液认真洗手，杜绝病菌入口。
3. 保持室内空气清新，每天开窗通风了次，每次 20 分钟左右，让新鲜空气循环，降低病菌滋生概率。
4. 冬季气候干燥，引导孩子多喝温热的牛奶、粥品，补充身体水分；多吃富含膳食纤维的粗粮、应季蔬菜，规律饮食，提升身体抵抗力。

### 二、行为习惯，助力健康成长

1. 保障充足的休息时间，让孩子养成规律的作息，幼儿每天需睡眠 11-13 小时，优质的睡眠能让身体更好地修复，抵御疾病。
2. 进行适量的室内运动，如亲子游戏、幼儿体操等，每天活动 1 小时左右，促进身体血液循环，增强体质。
3. 尽量避免带孩子前往人员繁杂、环境封闭的场所（如超市、早教机构），远离有感冒症状的人群，减少感染机会。

### 三、家园协作，共护幼儿健康

若孩子出现持续发热、频繁咳嗽、精神萎靡、食欲不佳等情况，请及时带孩子到医院检查，待身体完全康复后再入园，防止疾病传播。

冬季是守护孩子健康的关键阶段，也是培养孩子良好生活习惯的黄金时期。

让我们家园齐心，用贴心的关怀、科学的养护，让每一个孩子都能在幼儿园健康、愉悦地成长，温暖过冬！