



## 第十八周工作计划

班级：小3班 实施主题：图形宝宝 日期：12月29日—1月4日 带班老师：陆、姚老师

工作要求		1. 了解元旦，知道元旦即将到来，感受新年的氛围。（主题目标） 2. 学会听歌曲的前奏，喜欢边唱歌边玩游戏。（主题目标） 3. 学习自理能力的方法，尝试进行自我服务。（保育目标） 4. 进一步建立一日生活各项常规，初步建立起良好的秩序。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	日
晨间活动	接待	1. 热情接待幼儿，幼儿自主签到。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
	晨间游戏	1. <b>签到</b> ：教师引导幼儿进行签到。 2. <b>重点区域</b> ：益智区：提供不同形状的各种物体，引导幼儿去摸一摸，说一说是什么形状，什么触感。美工区：圆形想象画：提供已经画好圆形的画纸、蜡笔，在纸上进行想象添画。 3. <b>晨间谈话</b> ：元旦到了、新年市集、元旦做了什么				
	户外锻炼	1. 队列练习：一个跟着一个拉衣服开火车练习。 2. 律动、早操：能跟着老师一起合拍的做动作。				
		<b>集体游戏：翻山越岭（跑酷区）</b> 尝试翻越山坡	<b>集体游戏：翻山越岭（探险1区）</b> 尝试穿越“障碍”	<b>集体游戏：走小桥（探险2区）</b> 尝试保持平衡	元旦放假	<b>集体游戏：足球小子（综合2）</b> 尝试和球玩游戏
		分散活动：重点指导攀爬技巧	分散活动：重点指导分辨转弯方向	分散活动：重点指导翻越攀爬架		分散活动：重点指导拍球的方法
		<b>语言：新年到</b> 有节奏的朗诵儿歌	<b>歌曲：新年到</b> 学唱歌曲，感受新年氛围	<b>社会：元旦庆祝会</b> 知道元旦是新年的第一天		<b>美术：新年树</b> 用撕、揉、粘贴等方法装饰新年树
学习活动						
上午游戏		区域活动	区域活动	过家家 重点指导幼儿安全游戏		区域活动
下午户外活动		快乐骑行 重点指导幼儿安全骑行	图书室 重点指导幼儿安静阅读	区域活动		科发室 重点指导幼儿用积木组合小汽车
日常生活		1. 巩固幼儿已建立的班级常规，如排队喝水、如厕、有序参与活动，不推挤、不打闹，遵守集体活动规则。 2. 引导幼儿主动使用礼貌用语（如“新年好”“谢谢”），在与同伴、老师、家长的互动中养成文明交往的习惯。				
家长工作		1. 告知家长元旦假期安排事项。 2. 鼓励家长在生活中有意识的引导幼儿关注生活中的各种图形。				
环境创设		1. 将区域中缺乏的标记补齐。 2. 布置班级主题墙。				



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan

本周  
反思



## 幼儿园冬季温馨提示



亲爱的家长朋友们：

随着冬日的脚步悄然临近，气温逐渐降低，雨雪天气增多，孩子们的健康和安全面临着更多挑战。为了让宝贝们在幼儿园度过一个温暖、健康、快乐的冬天，我们特此温馨提示，恳请您配合做好以下工作：



### 一、做好保暖，科学穿衣

冬季气温变化大，家长要根据天气情况及时为孩子增减衣物。建议采用“洋葱式”穿衣法，内层穿透气吸汗的棉质衣物，中层穿保暖的毛衣或羽绒服，外层穿防风防水的外套，方便孩子在户外活动时穿脱。同时，要注意为孩子选择防滑、保暖的鞋子，戴帽子、围巾和手套，避免头部、手部受凉。

### 二、合理膳食，增强体质

冬季是进补的好时机，家长要为孩子准备营养均衡的饮食。多给孩子吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如瘦肉、鸡蛋、牛奶、豆制品和新鲜蔬果，增强孩子的抵抗力。鼓励孩子多喝温水，少喝冷饮和含糖饮料，保持身体水分。此外，要培养孩子良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，保证充足的睡眠。

### 三、注意卫生，预防疾病

冬季是传染病高发季节，家长要注意家庭卫生，勤开窗通风，保持室内空气流通。教育孩子养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手，不随地吐痰，不与他人共用餐具、毛巾等物品。如果孩子出现发热、咳嗽、呕吐、腹泻等症状，要及时带孩子就医，并告知幼儿园老师，待孩子痊愈后再送园，避免交叉感染。

### 四、坚持出勤，规律作息

规律的生活作息能增强孩子的免疫力，家长要督促孩子养成早睡早起的好习惯，保证每天有足够的睡眠。同时，要鼓励孩子坚持上幼儿园，不要因为天气寒冷或轻微感冒就随意请假，这样可以让孩子保持良好的学习和生活节奏，也能培养孩子的意志力。

### 五、安全第一，时刻牢记

冬季雨雪天气多，路面湿滑，家长接送孩子时要注意交通安全，减速慢行。教育孩子不要在结冰的路面上玩耍，避免滑倒受伤。在家中，要注意用电、用火安全，不让孩子接触电器、燃气等危险物品，防止意外发生。

家长朋友们，孩子的健康成长是我们共同的心愿。让我们携手并肩，共同为孩子们营造一个温暖、安全、健康的成长环境，让宝贝们在这个冬天绽放出最灿烂的笑容！

