

第十八周工作计划

班级：大3班 实施主题：冬日喜洋洋 日期：12月29日—1月4日 带班老师：沈、郑老师

工作要求	1.了解寒风中的人们与我们之间的关系，激发尊重劳动者的情感。（主题目标） 2.学习用色彩变化表达自己的认识和感受，体验创造的乐趣。（主题目标） 3.知道擦屁股的方法，能够自己的事情自己完成，不过度包办代替。（保育目标） 4.在美术活动中，能细心观察，学会使用工具，养成良好的操作习惯。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五 (1.4)
接待	1.热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2.引导主动问好，并指导幼儿先去洗手，再进行游戏。				
晨间 活动	晨间游戏 1.签到：学写自己的名字，能够根据人数统计缺勤。 2.重点区域：美工区：提供大小不同的正方形和剪纸步骤图，引导幼儿根据剪纸的步骤图，折、剪窗花；益智区：立方体有几个：提供若干立方体积木拼搭组合的记录单，立方体积木若干，引导幼儿按记录单拼搭积木，并数一数一共有几块，将结果记录在记录单上。 3.晨间谈话：早睡早起身体好、我的冬日故事等等。				
	户外锻炼 1.队列练习：能自如的抱臂向前靠拢，调整队形。 2.律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
	集体游戏：木头人 (综合1区) 听口令快速反应	阳光大运动	集体游戏：钻山洞 (山坡) 锻炼钻爬能力	元旦节放假	集体游戏：小勇士 (平衡区) 尝试越过障碍
	分散活动：重点指导 反应能力		分散活动：重点指导 钻爬能力		分散活动：重点指导 根据间距调整方法
学习活动	语言：新年到新年好 会说祝福语	数学：有用的年历 会使用年历	美术：漂亮的围巾 线条图案装饰		社会：寒风中的人 知道清洁工的不易
上午游戏	沙池	玩水	骨碌碌小山坡		宝贝泥土
下午 户外 活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	图书室	
日常生活	1.提醒幼儿主动喝水，指导幼儿洗手洗脸后涂抹护肤霜，保护自己的皮肤。 2.鼓励幼儿冬天要多吃高热量的食物，如肉类、鸡蛋、坚果、面食等增加热量、增强体质。				
家长工作	1.请家长根据孩子的体质，合理调整着装，不要给孩子穿过多的衣服。 2.和幼儿一起欣赏冬季相关的物品，如围巾、手套、帽子等等。				
环境创设	1.根据主题和幼儿一起制作漂亮的围巾装饰主题墙。 2.创设冬天的小景，激发幼儿的创作兴趣等。				
本周反思					



大班保健知识

水是孩子身体运转的“小引擎”，尤其进入秋冬季节，气候干燥、室内暖气加持，再加上孩子们在园里跑跳玩耍、活动量足，水分流失速度会加快。但很多孩子容易因为专注于游戏、绘本，或是觉得“不渴就不用喝”，常常忘记主动饮水，长期下来可能出现口干、喉咙疼、便秘，甚至影响免疫力。为帮孩子们养成科学饮水的好习惯，我们特别整理了这份温馨提示，愿家园携手为孩子的健康“补水续航”。

首先，帮孩子建立“主动饮水”的意识很重要。可以用孩子喜欢的方式沟通，比如指着绘本里的小动物说“小兔子跑累了要喝水，你刚才玩滑梯也出了汗，是不是也该补充能量啦？”，或是和孩子玩“饮水小打卡”游戏，每喝一次水就贴一颗小星星，积累到一定数量换小奖励，让喝水变成有趣的事。同时，家长在家也要做好榜样，别总抱着饮料瓶，而是经常端着水杯喝水，用行动带动孩子。

其次，掌握科学饮水的“小细节”能让补水更有效。建议给孩子准备带卡通图案的专用水杯，最好有刻度，方便观察饮水量——大班孩子每天需要喝 150-170 毫升温开水（不包括汤、牛奶）。饮水要“少量多次”，比如晨起后喝半杯唤醒身体，早餐后、上午户外活动前各喝几口，午睡起来再喝半杯，下午加餐前后、傍晚回家后也别忘了补充，避免等到口渴才喝，更别一次性猛灌，以免增加肠胃负担。另外，一定要给孩子喝温开水，冰水、含糖饮料会刺激肠胃，还可能让孩子养成偏爱甜味的习惯，影响正常饮水。

最后，家园配合能让习惯更稳固。在园时，老师会定时组织“饮水小时间”，也会提醒孩子想喝水就主动说；请家长在家时延续这样的节奏，比如晚上睡前 1 小时就少喝水，避免起夜影响睡眠，周末带孩子外出时，也记得把水杯装进书包，看到孩子玩得满头汗，就及时递上温水。如果发现孩子嘴唇干、尿液颜色偏黄，或是排便时费力，可能就是饮水不足的信号，要及时调整喝水频率哦。

表扬积极练习跳绳的小朋友

焦辰阔

张颂玥

孔成羲

邓晨瑾

朱晓熙

王佳钰

王鹤鸣

王昕琪

黄彦鸣

王昱苏

朱予安

徐晨逸

姚答李

张家昱

黄泽之

周依堇

杨文煊

张悦苒

周睿宸

潘裕琬

武赫奕

蔡仁玟华

冯博宇

王悦颖

李梓涵

高雨晴

邢喜雅