



第十七周工作计划

班级：中1班 实施主题：可爱的动物 日期：12月22日—12月26日 带班老师：顾、茅老师

工作要求	1. 运用观察比较的方法, 感知鸭和鹅的异同点, 知道鸭、鹅都是禽类, 也是家禽类。(主题目标) 2. 初步了解自然界中人与动物、动物与动物、动物与植物间相互依存的关系。(主题目标) 3. 能较熟练地掌握双脚向上跳的动作, 发展弹跳力和下肢力量。(保健目标) 4. 能主动参与讨论, 并大胆表达自己对动物本领的认识。(常规目标)				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 主动向老师、保安和小朋友们问好, 积极进行晨间检查, 并在班级入口处签到。 2. 二次晨检, 掌握孩子们的健康状况, 并检查他们的口袋里是否藏有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 : 在签到区域把写了自己学号的石头放入对应学号的格子中进行签到。 2. 重点区域 : 生活区: 给动物穿毛衣, 提供底板、毛线若干, 学习将毛线均匀缠绕在底板上。 数学区: 门牌号, 提供纸板制作的楼房, 封塑好的门牌号码, 引导幼儿根据楼层及房间顺序将相应的门牌号码放入房间里。 3. 晨间谈话 : 动物的本领、我知道的动物				
户外活动	1. 队列练习: 能够找到自己同队的小朋友并有序站好。 2. 律动、早操: 能够跟随音乐和老师的引导, 积极参与做操活动。				
	集体游戏: 开飞机 (平衡区) 能在狭窄地面走 分散活动: 重点指导 幼儿走平衡木。	阳光大运动	集体游戏: 吹泡泡 (滑滑梯) 根据规则进行游戏 分散活动: 重点指 导幼儿玩滑滑梯。	阳光大运动	集体游戏: 牛牛跑 (趣味田径) 能够进行组合运动 分散活动: 重点指导 幼儿进行趣味田径。
学习活动	科学: 农场里的家禽 学会观察比较	音乐: 猫捉老鼠 学会听歌做动作	语言: 小母鸡回来了 知道冬眠的意思	健康: 小袋鼠学跳高 学会双脚向上跳	社会: 动物的本领超级大 学会探究与分享
上午游戏	图书室: 重点指导 幼儿安静看书。	区域游戏	生活室: 重点指 导幼儿削苹果。	区域游戏	角色游戏
下午户外活动	角色游戏	骑行: 重点指导 幼儿尝试多人骑 行游戏。	角色游戏	户外美术: 重点指 导幼儿进行冬日 写生活活动。	二楼建构: 重点 指导幼儿根据主 题进行建构。
日常生活	1. 过渡环节中观察幼儿园所饲养的小动物, 在阅读区阅读有关的动物绘本。 2. 鼓励幼儿不怕冷, 做早操时动作到位。				
家长工作	1. 部分幼儿为升国旗作发言准备, 提醒幼儿周一穿班服。 2. 请家长为幼儿做好榜样, 天气寒冷也要按时上学, 早睡早起。				
环境创设	1. 继续主题墙《可爱的动物》的布置, 把幼儿和动物的合照张贴出来。同时, 在自然角增加一些冬季特有的动植物, 如水仙花等, 引导幼儿观察它们在冬季的生长变化 2. 开始新年的布置, 增添节日氛围, 如悬挂彩灯、张贴新年贺卡等, 让幼儿感受到新年的喜悦, 知道新年的习俗。				
本周反思					



温差大，守护幼儿呼吸道健康

气温如同“过山车”般起伏不定，昼夜温差常常达到 10℃ 以上，再加上空气湿度由干转湿的剧烈变化，中班幼儿的呼吸道黏膜尚未发育成熟，屏障功能较弱，极易受到病毒、细菌的侵袭，从而引发感冒、咳嗽、过敏性鼻炎等呼吸道不适症状。这一阶段，家长的科学防护对守护孩子健康至关重要，需重点做好以下几方面的细致护理：

首先，合理增减衣物是抵御温差变化的关键。家长可遵循“洋葱式穿衣法”为孩子搭配衣物，内层选择透气、吸汗的纯棉内衣，既能快速吸收孩子活动时产生的汗液，又能减少对皮肤的刺激；中层可根据气温情况选择薄毛衣或针织衫，起到保暖作用；外层搭配一件轻便、防风的外套，方便孩子在户外活动时或气温降低时及时穿上，室内温暖时随时脱下。需要注意的是，增减衣物要及时且适度，不能等到孩子已经出汗或着凉打喷嚏时才行动，可通过触摸孩子的后颈和背部来判断：后颈温热、无汗则说明衣物合适，出汗则需减衣，发凉则需加衣。其次，保持室内环境适宜对呼吸道健康同样重要。每天早晚各开窗通风 15-30 分钟，通风时可将孩子转移到其他房间，避免直接吹风；通风过程中能有效置换室内污浊空气，减少病菌滋生。同时，春夏交替时空气可能偏干，容易导致孩子呼吸道黏膜干燥、瘙痒，可使用加湿器将室内湿度维持在 50%-60%，加湿器的水箱要定期清洗消毒，避免滋生霉菌，反而对孩子健康造成危害。此外，室内尽量避免摆放易引起过敏的花卉、毛绒玩具等，减少孩子呼吸道的刺激源。

饮食调理是增强孩子免疫力、守护呼吸道健康的重要保障。日常饮食中，多给孩子摄入富含维生素 C、维生素 A 以及优质蛋白质的食物，其中维生素 C 能促进免疫细胞的活性，维生素 A 可增强呼吸道黏膜的抵抗力。富含维生素 C 的食物有新鲜橙子、猕猴桃、草莓、西兰花、青椒等，富含维生素 A 的食物有胡萝卜、南瓜、动物肝脏等，优质蛋白质则可从鸡蛋、牛奶、瘦肉、鱼虾等食物中获取。家长可根据孩子的口味喜好，将这些食材搭配烹饪，比如做成西兰花炒虾仁、胡萝卜鸡蛋羹、猕猴桃沙拉等，既保证营养均衡，又能激发孩子的食欲。同时，要鼓励孩子多喝温水，每天饮水量建议在 500-800 毫升左右，少量多次饮用，避免一次性大量饮水，这样能持续滋润呼吸道黏膜，促进新陈代谢，帮助排出体内的毒素。户外活动的规划也要兼顾健康防护，尽量避开早晚温差大、风力较强的时段，选择阳光柔和、气温适宜的上午 10 点后或下午 4 点前带孩子外出。活动时要选择空气清新、人员稀疏的场地，如公园、小区绿地等，避免去人群密集的公共场所。活动强度要适中，以孩子不感到疲惫为宜，活动过程中若孩子出汗，可及时用干毛巾擦干，活动结束后立即更换干爽的衣服，并用温水帮孩子洗手、洗脸，避免着凉。若孩子出现轻微的咳嗽、流涕等症状，家长无需过度紧张，这是身体的正常防御反应，此时要让孩子多休息，保证充足的睡眠，减少活动量，同时多补充温水，饮食以清淡易消化为主，避免食用辛辣、油腻、生冷的食物。若孩子的症状持续加重，如咳嗽频繁剧烈、流涕增多、伴随发热（体温超过 38.5℃）、精神状态不佳等情况，需及时带孩子就医，明确病因后对症治疗，避免延误病情。