



第十八周工作计划

班级：大6班 实施主题：动植物王国 日期：12月29日—1月4日 带班老师：朱、翁老师

工作要求		1. 能用火柴棒和圆片组合创造性地拼出人的各种动态，体验创编成功时的愉悦。（主题目标） 2. 理解加和减的含义，并能看图列出 6 的加减算式，能正确地运用算式记录。（主题目标） 3. 感知和发现身体中会动的部位，懂得一些保护自己身体的正确做法。（主题目标） 4. 初步了解预防传染病的方法，学会保护好自己。（保育目标） 5. 愿意亲近自然，萌发环保意识，爱护树木，学会简单的保护方法。（常规目标）				
星期	内容	一	二	三	四	日
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况并检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：记录日期、名字或学号以及时间签到，并能仔细观察到同伴缺勤的情况。 2. 重点区域 ：角色区：提供透视、动物服装，幼儿玩有关动物的音乐游戏和表演游戏。 科学区：提供观察盒，引导幼儿将平时捕捉到的虫子放进盒中，仔细观察比较各种虫子。 3. 晨间谈话 ：幼儿园里的动植物、我喜欢的动植物、我会运动等。				
	户外运动	1. 队列练习：能根据老师的信号迅速找到自己在队列中的位置。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，尝试变换队形。				
		集体游戏：钻山洞 （平衡区） 锻炼钻爬能力	阳光大运动	集体游戏：滚小球 （滑滑梯） 尝试控制小球	元旦放假	集体游戏：匍匐爬 （足球） 锻炼手部力量
		分散活动：重点指导 安全玩平衡		分散活动：重点指导 安全玩滑滑梯		分散活动：重点指导 踢球练习
学习活动	语言：拼小人 创造性地拼出人的 各种动态	数学：学习看图列式 看图列出 6 的加 减算式	健康：动一动 发现身体中会动的部 位	美术：动物拼图 尝试制作动物拼图		
上午游戏	区域游戏	饲养区：重点指 导投喂小动物	二楼建构：重点指 导建构动植物王国	图书室：重点指 导安静阅读		
下午户外活动	户外娃娃家：重点 指导角色游戏	生活室：重点指 导生活技能	区域游戏	区域游戏		
日常生活	1. 鼓励幼儿在每日来园的时候能有礼貌地和别人打招呼，态度热情、大方。 2. 日常生活中，围绕“我最喜欢的动物或植物”“如何保护动植物”等话题进行讨论。					
家长工作	1. 建议家长带领幼儿一起观察一下身边的动植物的变化。 2. 请家长督促幼儿早睡早起，保持良好的生活作息习惯。					
环境创设	创设主题墙《动植物王国》的第五板块：《动植物的创意世界》。					
本周反思						



大班幼儿生活习惯培养：为幼小衔接筑牢根基

大班是幼儿成长的关键过渡期，良好生活习惯的养成，不仅能提升孩子的自理能力，更能为顺利步入小学奠定坚实基础。家长需遵循幼儿身心发展规律，用科学方法引导，让习惯在潜移默化中扎根。




培养大班幼儿生活习惯，首先要聚焦自理能力的强化。这个阶段的孩子已具备独立完成日常事务的能力，家长要学会“放手”。从自主穿衣、整理书包，到独立洗漱、摆放餐具，把这些小事交给孩子自己做。比如每天睡前让孩子自己整理第二天要穿的衣物，饭后主动收拾碗筷，在动手过程中，孩子的责任感与动手能力会同步提升。切忌包办代替，过度呵护反而会扼杀孩子的独立意识。

规律作息是生活习惯的核心。大班幼儿需保证每天 10-11 小时的睡眠，建议晚上 8 点半前入睡，早上 7 点左右起床，形成固定的作息节奏。规律的作息不仅能让孩子精力充沛，还能培养时间观念。家长可以和孩子一起制定作息表，用图画的形式标注起床、吃饭、游戏、学习的时间，让孩子直观理解时间概念，学会主动遵守。同时，固定的三餐时间、合理的零食安排，也能帮助孩子养成良好的饮食习惯。

卫生习惯的培养要融入日常细节。大班幼儿应掌握正确的洗手、刷牙方法，饭前便后、玩耍归来及时洗手，早晚刷牙、饭后漱口。家长可以通过儿歌、绘本、情景游戏等方式，让孩子了解卫生知识，比如教孩子唱洗手儿歌，边唱边做，让枯燥的习惯培养变得有趣。此外，引导孩子主动整理玩具、保持桌面整洁，能让孩子在整洁的环境中形成爱干净、有条理的好习惯。

在习惯培养的过程中，家长的榜样作用至关重要。要求孩子做到的，家长首先要以身作则。家长主动整理家务、按时作息、讲究卫生，孩子会在耳濡目染中模仿学习。同时，要多给予鼓励与肯定，当孩子独立完成一件事时，一句“你真棒”“你做得真好”，能极大激发孩子的积极性，让好习惯在正向反馈中得以巩固。

大班幼儿生活习惯的培养非一日之功，需要家长的耐心引导与陪伴。用科学的方法、温和的态度，帮助孩子养成受益终身的好习惯，才是给孩子最好的成长礼物。





本周表扬

表扬积极参加体育锻炼的小朋友：

席子麟 胡子豪 田宜璟 俞志逸

周奕航 李逍遙 孙理清 郑潘弈

任逸潇 何颢 袁璟宇 刘筱宇

姚俊杰 孙梓桓 黄星航 丁梓圻

吴瑾瑜 葛长乐 余梓宜 朱夕颜

陈星悦 严雨彤 潘姝彤 刘奕旻

吴可欣 谢羽夕

