

冬季温馨提示

冬季是多种传染病的高发季节，由于气温降低、人们室内活动增多且通风条件不佳，增加了病毒和细菌传播的机会，预防冬季常见传染病的措施包括加强个人卫生习惯、良好的生活习惯等。

- 1、加强个人卫生习惯：**经常洗手，尤其是在触摸公共物品后、饭前便后等时刻，使用肥皂和流动水彻底清洗双手至少 20 秒。避免用手直接接触眼睛、鼻子和嘴巴，因为这些部位容易让病原体进入体内。
- 2、良好的生活习惯：**规律作息，保证充足的睡眠时间，有助于增强体质。均衡饮食，多吃富含维生素的新鲜水果蔬菜，如橙子、草莓、胡萝卜等。适量运动，每天进行适度的身体锻炼，如散步、瑜伽或家庭健身操，促进血液循环，增强体质。

第十七周工作计划

班级：中5班 实施主题：可爱的动物 日期：12月22日—12月26日 带班老师：王、刘老师

工作要求	1. 能根据图片提示和教师的关键提问，有序、连贯地讲述画面的主要内容。（主题目标） 2. 能够熟练地掌握双脚向上跳的动作，发展弹跳力和下肢力量。（主题目标） 3. 初步了解动物在奔跑、跳跃、游泳等方面的高超本领。（主题目标） 4. 知道餐后不宜做剧烈运动，能够跟随老师有序散步。（常规目标） 5. 知道爱惜粮食，进餐时能够不偏食、不撒饭。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿在户外点位集合。与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：热情接待幼儿入园，引导幼儿按照自己的学号进行签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供兔子的照片及玩偶、彩泥、泥工板。引导幼儿观察兔子的外形特点，尝试运用彩泥等多种美工材料，表现出兔子的主要特征。（重点指导） 益智区：提供纸板制作的楼房，封塑好的门牌号码，引导幼儿根据楼层及房间顺序将相应的门牌号码放入房间里。 3. 晨间谈话 ：你知道哪些食草动物、你认识哪些食肉动物等。				
晨间活动	1. 队列练习：在教师的引导下练习向前合并走，引导幼儿保持适当间距。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
户外运动	集体游戏：小猫钓鱼（攀爬） 尝试上肢用力往上	阳光大运动	集体游戏：车轮滚滚（吊桥） 有序排队游戏	阳光大运动	集体游戏：水果沙拉（山洞拱笼） 手脚并用往前爬
	分散活动：重点指导幼儿攀爬木梯		分散活动：重点指导幼儿一个一个上桥		分散活动：重点指导幼儿手膝着地爬
学习活动	科学：农场里的家禽 观察鸭和鹅的外形特征	语言：小松鼠的大尾巴 有序连贯地讲述画面的主要内容	健康：小袋鼠学跳高 熟练掌握双脚向上跳的动作	音乐：猫捉老鼠 通过游戏的形式记忆歌词顺序	社会：动物的超级本领 了解动物在奔跑跳跃等高超本领
上午游戏	角色游戏	生活室：重点指导制作冰糖葫芦	区域游戏	区域游戏	图书室：重点指导安静阅读
下午户外活动	户外美术：重点指导观察落叶	骑行：重点指导骑行接力	角色游戏	角色游戏	二楼建构：重点指导搭建动物园
日常生活	1. 早操后上楼梯时，提醒幼儿不推不挤，慢慢走。 2. 引导幼儿观察、照顾小动物后及时洗手，保持衣物整洁。				
家长工作	1. 建议家长陪伴幼儿阅读与动物相关的百科全书或观看纪录片，了解小动物的习性。 2. 利用假期带宝贝去参观动物园，引导幼儿直观的看到动物的真实状态。				
环境创设	1. 将幼儿关于动物的作品、参观照片不断丰富到环境中。 2. 结合主题，调整区域，益智区增添关于动物的拼图，阅读区投放动物百科等图书。				



小松鼠的大尾巴

有一天，小松鼠在森林里玩耍时，突然下起了大雨。它赶紧用自己的大尾巴当作雨伞，遮住了身体，结果一点也没被淋湿。

又有一天，小松鼠不小心从树上掉了下来。它害怕极了，但它的尾巴像一把降落伞，让它慢慢落到地上，一点也没受伤。

还有一天，小松鼠看到一只小兔子在河边哭泣。原来小兔子想过河，但河水太深了，它不敢过。小松鼠用自己的尾巴当作绳子，把小兔子拉过了河。



表扬栏：

吃饭之星：张媛乐、张语汐

艺术之星：魏语希、马诗涵

进步之星：赵可荣、沈星芮

