



常舔嘴唇易患舌舔皮炎

冬季气候干燥寒冷，很多孩子都有嘴唇发干的症状，便会经常舔嘴唇，造成唇周的皮肤被唾液反复浸渍而引起舌舔皮炎。唇周常常出现红色的小斑疹、小丘疹，有的孩子的皮肤还会出现皲裂和细小的脱屑。

有舌舔皮炎的儿童，几乎个个都表现“内热”，即有大便干结、口咽发干。中医认为是津液缺乏引起的。由环境因素以及机体本身原因—饮食当中缺乏维生素 C，以维生素 B 等引发。

治疗舌舔皮炎的方法：多吃新鲜的蔬菜水果，补充水分；克服舔吮口唇的动作，纠正舌舔的不良习惯；对一些自控能力差，皮损严重的儿童，采用一些强制性手段，如在口唇周围的皮肤上涂些带有苦味的黄连素溶液，往往可以自行痊愈。

温馨提示：

1. 别让孩子吃太多的肉，以免“上火”。
2. 对孩子舔嘴唇的习惯说“不”。
3. 让孩子多喝水，多吃蔬菜水果。
4. 如果孩子嘴唇很干，给他涂一些儿童专用唇膏。
5. 刮大风的时候，别让孩子在户外待太久时间。
6. 如果皮炎比较严重，请带孩子到皮肤科看大夫。

专家指出，在干燥的秋季，防范类似的行为性皮肤病，首先要注意补水，多喝白开水为好，另外要注意补充多种维生素，还可以适当地用一些润唇膏、润肤露等等，保持皮肤的滋润。



市集设计小天才：

李一铎 毛梓宸 黄锦辰 张清予
夏云容 马子祺 伍沐晚 董梓萌
鲍晨溪 王若菲 叶润祺 陈紫涵
罗昱仁 张子俊 刘梓晗





第十七周工作计划

班级: 中5班 实施主题: 可爱的动物 日期: 12月22日—12月26日 带班老师: 周、王老师

项目目标	1. 能利用多种材料、自己的手工作品布置摊位。 2. 能够用完整的话介绍自己摊位的内容，并自信大方地与同伴交流。 3. 通过市集试营业，发现其中需要改进的地方并能大胆表达自己的想法。 4. 在市集活动中能坚守自己的工作岗位，尽好自己的职责。 5. 体验逛市集的快乐，乐于进行交易。				
星期内容	一	二	三	四	五
晨间游戏	1. 签到: 以愉快的心情按时入园，坚持签到。 2. 重点区域: 美工区: 提供彩纸、双面胶、剪刀等，供幼儿制作摊位装饰品。 益智区: 提供一元硬币或纸币，供幼儿认识钱，并理解钱的涵义。 3. 晨间谈话: 有趣的市集、市集出现了什么问题、我们的收入等。				
晨间活动	1. 队列练习: 能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。 2. 律动、早操: 乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
集体活动	集体游戏: 谁爬的快 (综合3) 攀爬能力	阳光大运动	集体游戏: 袋鼠跳 (综合2) 单脚跳和双脚跳	阳光大运动	集体游戏: 高空桥 (平衡) 手眼协调
上午游戏	分散活动: 重点指导按脚印走和跳		分散活动: 重点指导快速通过障碍		分散活动: 重点指导连续原地拍球
下午活动	综合: 布置我们的摊位 (布置摊位)	新年市集 第一次试营业	美术: 市集邀请函 (设计邀请函)	新年市集 第二次试营业	综合: 调整进行时 (二)
日常渗透	游戏活动		星光小舞台		游戏活动
家长工作	玩水	综合: 调整进行时 (一)	社会: 邀请哥哥姐姐来市集	科发室	社会: 邀请弟弟妹妹来市集
环境资源	1. 鼓励幼儿愿意在集体面前大声地表达，练习招揽顾客。 2. 组织幼儿一起了解如何当摊位的老板、服务员。				
本周反思					

