



常舔嘴唇易患舌舔皮炎

冬季气候干燥寒冷，很多孩子都有嘴唇发干的症状，便会经常舔嘴唇，造成唇周的皮肤被唾液反复浸渍而引起舌舔皮炎。唇周常常出现红色的小斑疹、小丘疹，有的孩子的皮肤还会出现皲裂和细小的脱屑。

有舌舔皮炎的儿童，几乎个个都表现“内热”，即有大便干结、口咽发干。中医认为是津液缺乏引起的。由环境因素以及机体本身原因一饮食当中缺乏维生素 C，以维生素 B 等引发。

治疗舌舔皮炎的方法：多吃新鲜的蔬菜水果，补充水分；克服舔吮口唇的动作，纠正舌舔的不良习惯；对一些自控能力差，皮损严重的儿童，采用一些强制性手段，如在口唇周围的皮肤上涂些带有苦味的黄连素溶液，往往可以自行痊愈。

温馨提示：

1. 别让孩子吃太多的肉，以免“上火”。
2. 对孩子舔嘴唇的习惯说“不”。
3. 让孩子多喝水，多吃蔬菜水果。
4. 如果孩子嘴唇很干，给他涂一些儿童专用唇膏。
5. 刮大风的时候，别让孩子在户外待太久时间。
6. 如果皮炎比较严重，请带孩子到皮肤科看大夫。

专家指出，在干燥的秋季，防范类似的行为性皮肤病，首先要注意补水，多喝白开水为好，另外要注意补充多种维生素，还可以适当地用一些润唇膏、润肤露等等，保持皮肤的滋润。



市集设计小天才：

李一铎	毛梓宸	黄锦辰	张清予
夏云容	马子棋	伍沐晚	董梓萌
鲍晨溪	王若菲	叶润棋	陈紫涵
罗昱仁	张子俊	刘梓晗	





第十七周工作计划

班级：中5班 实施主题：可爱的动物 日期：12月22日—12月26日 带班老师：周、王老师

项目目标	1. 能利用多种材料、自己的手工作品布置摊位。 2. 能够用完整的话介绍自己摊位的内容，并自信大方地与同伴交流。 3. 通过市集试营业，发现其中需要改进的地方并能大胆表达自己的想法。 4. 在市集活动中能坚守自己的工作岗位，尽好自己的职责。 5. 体验逛市集的快乐，乐于进行交易。				
星期内容	一	二	三	四	五
晨间活动	晨间游戏 1. 签到 ：以愉快的心情按时入园，坚持签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供彩纸、双面胶、剪刀等，供幼儿制作摊位装饰品。 益智区：提供一元硬币或纸币，供幼儿认识钱，并理解钱的涵义。 3. 晨间谈话 ：有趣的市集、市集出现了什么问题、我们的收入等。				
	户外锻炼 1. 队列练习：能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
	集体游戏：谁爬得快（综合3） 攀爬能力	阳光大运动	集体游戏：袋鼠跳（综合2） 单脚跳和双脚跳	阳光大运动	集体游戏：高空桥（平衡） 手眼协调
	分散活动：重点指导按脚印走和跳		分散活动：重点指导快速通过障碍		分散活动：重点指导连续原地拍球
集体活动	综合：布置我们的摊位 （布置摊位）	新年市集第一次试营业	美术：市集邀请函 （设计邀请函）	新年市集第二次试营业	综合：调整进行时（二）
上午游戏	游戏活动		星光小舞台		游戏活动
下午活动	玩水	综合：调整进行时（一）	社会：邀请哥哥姐姐来市集	科发室	社会：邀请弟弟妹妹来市集
日常渗透	1. 鼓励幼儿愿意在集体面前大声地表达，练习招揽顾客。 2. 组织幼儿一起了解如何当摊位的老板、服务员。				
家长工作	1. 请家长再次带幼儿参观市集，观察摊位老板和顾客的交易过程。 2. 请家长在家里与幼儿认识钱币，知道人民币的涵义，并去超市里让幼儿买一买。				
环境资源	1. 拍下幼儿在市集试营业中的精彩瞬间，将照片展示出来。 2. 投入相关主题的区域材料。				
本周反思					