



第十七周工作计划

班级：大1班 实施主题：冬日喜洋洋 日期：12月22日—12月26日 带班老师：蒋、周老师

工作要求	1. 认识动物的危险性，知道不能随便接触野生动物。（主题目标） 2. 理解歌曲内容，感受欢快活泼的旋律，知道运动对身体的好处。（主题目标） 3. 能以自身为中心区分左右，能用左/右描述身体部位及物品位置。（主题目标） 4. 集体活动中主动倾听他人发言，不随意打断，遇到分歧时尝试友好协商解决。（常规目标） 5. 户外锻炼中，能根据自身体力情况及时调整运动方式，适当补充水分。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿礼貌地打招呼并进行二次晨检。 2. 组织幼儿放好个人物品，提醒幼儿将水杯拿出放在水杯架上。				
晨间游戏	1. 签到 ：能看懂电子钟，知道自己是否按时入园并写下自己名字或学号签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供大小不同的正方形白纸、雪花剪纸步骤图，引导幼儿画出雪花的轮廓，最后根据轮廓剪出雪花的图案。建构区：提供小雪花片、小梯子等多种专用积塑建构材料，雪花图片，引导幼儿观察图片尝试用多种建构材料表现出立体造型的雪花。 3. 晨间谈话 ：冬日保暖小妙招、我的运动小搭档、左手右手大挑战。				
	1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。				
户外锻炼	集体游戏：去探险 （探险1区） 尝试向上攀爬	阳光大运动	集体游戏：滑板爬行 （综合一） 试趴着滑动乌龟车	阳光大运动	集体游戏：闯关 （跑酷区） 能注意安全跑蹬
	分散活动：重点指导在绳梯上向上爬		分散活动：重点指导滑行动作		分散活动：重点指导安全攀爬、跳蹬
学习活动	语言：毛毛和涛涛 理解故事	音乐：健康歌 学唱歌曲	数学：区分左右 分清左右	健康：玩报纸 多种方法玩报纸	美术：我们爱健身 绘画不同的健身方式
上午游戏	户外建构	星光小舞台	沙池	过家家	玩水
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	科发室	图书室	游戏活动
日常生活	1. 提醒幼儿及时增减衣物，活动后出汗及时擦干，避免着凉感冒。 2. 引导幼儿将自己的物品摆放整齐，养成物归原处的好习惯。				
家长工作	1. 请家长和幼儿一起制定冬日家庭运动计划，每天坚持半小时亲子运动，增强幼儿体质。 2. 请家长引导幼儿参与家务劳动，如整理衣物、摆放餐具等，培养幼儿的生活自理能力。				
环境创设	引导幼儿从观察周围生活入手，感知、寻找和发现冬天的主要特征以及冬天里人们的活动，并拍一些照片，布置主题墙。				
本周反思					



表扬乐于助人的小朋友

杨麒楷	刘知韵	王一辰	范崇安
顾君阳	王瑾瑜	周筠晴	周筠溪
赖伊一	贺婉宁	姚斯诺	沈以桉
疏羿杰	卞睿轩	褚伊萌	高艺馨



保健小知识

大家好！时光飞逝，我们迎来了第十七周的幼儿园生活。随着天气愈发寒冷，昼夜温差加大，是呼吸道疾病和肠胃不适的高发期。为了让孩子们健康快乐地度过本周，我们整理了这份保健小知识，快一起来看看吧！

一、 穿衣保暖有讲究

本周气温较低，家长要遵循“洋葱式穿衣法”，给孩子穿多层衣物，方便在幼儿园根据活动量随时增减。比如内层穿透气吸汗的棉质秋衣秋裤，中层穿保暖的毛衣或卫衣，外层套防风防水的外套。特别要注意保护孩子的腹部和脚部，避免受凉引发腹痛、腹泻。孩子在户外玩耍出汗后，老师会及时帮他们擦干汗水、更换干爽衣物，防止着凉感冒。

二、 饮食调理助消化

寒冷天气里，孩子的食欲会有所变化，饮食上要以 温热、易消化 为主。可以多吃富含维生素的新鲜蔬菜和水果，比如胡萝卜、西兰花、苹果、橙子，增强身体抵抗力；适量摄入优质蛋白质，像鸡蛋、瘦肉、豆制品等，为身体补充能量。同时，要提醒孩子少吃生冷食物，不喝冰水，饭前便后认真洗手，防止病从口入。在家用餐时，家长要引导孩子细嚼慢咽，不挑食、不偏食，养成良好的饮食习惯。

三、 运动锻炼强体魄

适当的户外活动能促进孩子的新陈代谢，增强体质。本周幼儿园会根据天气情况，组织孩子们开展慢跑、跳绳、拍球等温和的运动。家长也可以在周末带孩子到户外晒太阳、散步，晒太阳有助于促进钙的吸收，还能让孩子心情愉悦。运动后不要马上脱衣服，等孩子身上的汗消退后再更换衣物，避免感冒。

四、 作息规律精神好

充足的睡眠对孩子的生长发育至关重要。建议家长让孩子 每晚 8:30 前入睡，保证 10-11 小时的睡眠时间。睡前不要让孩子看电子产品，可通过讲故事、听轻音乐等方式帮助孩子放松，提高睡眠质量。

五、 疾病预防记心间

本周要格外注意预防流感、手足口病等传染病。如果孩子出现发热、咳嗽、咽痛、皮疹等症状，请及时带孩子就医，并告知幼儿园老师，痊愈后再返园。同时，保持家庭环境通风换气，每天开窗通风 2-3 次，每次 15-30 分钟，减少病菌滋生。