



项目日程表

项目名称：《新年市集》

入项时间：2025.12.15

班级：中（3）班

项目第 2 周
(12月22日—12月26日)

项目目标	1.能利用多种材料、自己的手工作品布置摊位。 2.能够用完整的话介绍自己摊位的内容，并自信大方地与同伴交流。 3.通过市集试营业，发现其中需要改进的地方并能大胆表达自己的想法。 4.在市集活动中能坚守自己的工作岗位，尽好自己的职责。 5.体验逛市集的快乐，乐于进行交易。				
星期 内容	一	二	三	四	五
晨间活动	晨间游戏 1.签到：以愉快的心情按时入园，坚持签到。 2.重点区域：美工区：提供彩纸、双面胶、剪刀等，供幼儿制作摊位装饰品。 益智区：提供一元硬币或纸币，供幼儿认识钱，并理解钱的涵义。 3.晨间谈话：有趣的市集、市集出现了什么问题、我们的收入等。				
	户外锻炼 1.队列练习：能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。 2.律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
	集体游戏：快与停 (骑行区) 反应能力	阳光大运动	集体游戏：钻山洞 (山坡) 综合能力	阳光大运动	集体游戏：投篮 (球区) 手眼协调
	分散活动：重点指导 按规则行驶		分散活动：重点指导 上下山坡的攀爬		分散活动：重点指导 连续拍球
集体活动	综合：布置我们的摊位 (布置摊位)	新年市集 第一次试营业	美术：市集邀请函 (设计邀请函)	新年市集 第二次试营业	综合：调整进行时 (二)
上午游戏	科发室		星光小舞台		户外建构
下午活动	角色游戏	综合：调整进行时 (一)	社会：邀请哥哥 姐姐来市集	区域游戏	社会：邀请弟弟妹 妹来市集
日常渗透	1.鼓励幼儿愿意在集体面前大声地表达，练习招揽顾客。 2.组织幼儿一起了解如何当摊位的老板、服务员。				
家长工作	1.请家长再次带幼儿参观市集，观察摊位老板和顾客的交易过程。 2.请家长在家里与幼儿认识钱币，知道人民币的涵义，并去超市里让幼儿买一买。				
环境资源	1.拍下幼儿在市集试营业中的精彩瞬间，将照片展示出来。 2.投入相关主题的区域材料。				
本周反思					



户外运动，安全“童”行

小朋友们，寒冷的冬天到了，我们都是不怕冷的小勇士，冬天一样坚持锻炼身体。冬季多参加体育健身活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，防止发生各种疾病。

冬季运动好处多：1.户外运动有助于孩子身体生长发育。2.户外运动有助于提高孩子的御寒能力。3.户外运动有助于发展孩子的观察能力。

注意事项

家长在冬季带领孩子进行户外运动时，除了需要关注孩子的运动量、提前为孩子准备汗巾、激烈运动后不可大量饮水等运动时普遍需要注意的细节，还有一些应该注意的事项。

1.提前做好热身准备。运动前充分、合理、科学的准备活动，能提高神经肌肉兴奋性，防止运动不适或损伤。如合适的走步、慢跑及徒手操等准备活动，都可以与运动锻炼项目有机衔接，做到循序渐进。

2.运动时穿脱衣物有讲究。孩子爱动，穿衣过多妨碍运动，过少又容易受凉。在准备活动充分后、身体开始发热时，可适当脱些衣服。运动后及时擦汗，再穿好衣服。在户外活动结束后回到室内3-5分钟后，再穿、脱衣服，给孩子一个适应的过程，避免温度忽冷忽热导致着凉。

3.穿着适合运动的鞋袜。孩子的身高矮、重心低，但是自己运动的惯性却不容易控制，所以运动时最好穿摩擦力大、有气垫的运动鞋，这样孩子能顺利地停、动和安全地跳、落。切忌穿着防滑力弱的塑料底鞋和皮鞋，这是因为冬天地面干燥、硬度大，尤其是雨雪天后，地面特别滑，容易造成孩子关节扭伤、震伤或摔伤。

4.教会孩子运动时用鼻呼吸。冬季锻炼，家长一定教会孩子运动时的口鼻式呼吸，即微张口呼气，用鼻吸气，同时注意呼吸与运动的协调性。迎风跑不宜张口呼吸，避免冷空气刺激而引起上呼吸道感染。

5.做好防疫准备。冬季是各种传染疾病的高发季，家长在带孩子进行户外运动时，需要多提醒孩子注意个人卫生、多关注孩子的身体状况，从而保障孩子的安全健康。

6.选择合适的运动天气和环境。无论是运动的场所还是运动时的天气，都需要家长提前做好判断和选择。比如，雾霾天气不让孩子进行户外运动。此外，还需注意选择良好的活动场地，比如孩子奔跑的场地，应避免有坑凹或卵石。



表扬积极逛市集的宝贝：

梁亦铭 朱宇珩 朱与墨 黄熠照

杨沐言 欧阳芄睿 智冠瑞 刘卓翊

戚耀之 邵钰徽 徐纳嘉

汪苏昀 顾高汐 刘嵩

初宇琪 王堇禾 王知南 沈若画

周泚可 阚婉清 胡可芯 惠子萱

侯泮芮 高晨溪 王依沐

