



项目日程表

项目名称: 《新年市集》

入项时间: 2025.12.15

班级: 中 (3) 班

项目第 2 周

(12月22日—12月26日)

项目目标	1.能利用多种材料、自己的手工作品布置摊位。 2.能够用完整的话介绍自己摊位的内容，并自信大方地与同伴交流。 3.通过市集试营业，发现其中需要改进的地方并能大胆表达自己的想法。 4.在市集活动中能坚守自己的工作岗位，尽好自己的职责。 5.体验逛市集的快乐，乐于进行交易。				
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨间游戏	1.签到: 以愉快的心情按时入园，坚持签到。 2.重点区域: 美工区: 提供彩纸、双面胶、剪刀等，供幼儿制作摊位装饰品。 益智区: 提供一元硬币或纸币，供幼儿认识钱，并理解钱的涵义。 3.晨间谈话: 有趣的市集、市集出现了什么问题、我们的收入等。				
晨间活动	1.队列练习: 能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。 2.律动、早操: 乐意跟随音乐，模仿老师动作，进行韵律活动。				
户外锻炼	集体游戏: 快与停 (骑行区) 反应能力 分散活动: 重点指导按规则行驶	阳光大运动	集体游戏: 钻山洞 (山坡) 综合能力 分散活动: 重点指导上下山坡的攀爬	阳光大运动	集体游戏: 投篮 (球区) 手眼协调 分散活动: 重点指导连续拍球
集体活动	综合: 布置我们 的摊位 (布置摊位)	新年市集 第一次试营业	美术: 市集邀请 函 (设计邀请函)	新年市集 第二次试营业	综合: 调整进行时 (二)
上午游戏	科发室		星光小舞台		户外建构
下午活动	角色游戏	综合: 调整进行 时 (一)	社会: 邀请哥哥 姐姐来市集	区域游戏	社会: 邀请弟弟妹 妹来市集
日常渗透	1.鼓励幼儿愿意在集体面前大声地表达，练习招揽顾客。 2.组织幼儿一起了解如何当摊位的老板、服务员。				
家长工作	1.请家长再次带幼儿参观市集，观察摊位老板和顾客的交易过程。 2.请家长在家里与幼儿认识钱币，知道人民币的涵义，并去超市里让幼儿买一买。				
环境资源	1.拍下幼儿在市集试营业中的精彩瞬间，将照片展示出来。 2.投入相关主题的区域材料。				
本周反思					



户外运动，安全“童”行

小朋友们，寒冷的冬天到了，我们都是不怕冷的小勇士，冬天一样坚持锻炼身体。冬季多参加体育健身活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，防止发生各种疾病。

冬季运动好处多：1.户外运动有助于孩子身体生长发育。2.户外运动有助于提高孩子的御寒能力。3.户外运动有助于发展孩子的观察能力。

注意事项

家长在冬季带领孩子进行户外运动时，除了需要关注孩子的运动量、提前为孩子准备汗巾、激烈运动后不可大量饮水等运动时普遍需要注意的细节，还有一些应该注意的事项。

1. 提前做好热身准备。运动前充分、合理、科学的准备活动，能提高神经肌肉兴奋性，防止运动不适或损伤。如合适的走步、慢跑及徒手操等准备活动，都可以与运动锻炼项目有机衔接，做到循序渐进。

2. 运动时穿脱衣物有讲究。孩子爱动，穿衣过多妨碍运动，过少又容易受凉。在准备活动充分后、身体开始发热时，可适当脱些衣服。运动后及时擦汗，再穿好衣服。在户外活动结束后回到室内3-5分钟后，再穿、脱衣服，给孩子一个适应的过程，避免温度忽冷忽热导致着凉。

3. 穿着适合运动的鞋袜。孩子的身高矮、重心低，但是自己运动的惯性却不容易控制，所以运动时最好穿摩擦力大、有气垫的运动鞋，这样孩子能顺利地停、动和安全地跳、落。切忌穿着防滑力弱的塑料底鞋和皮鞋，这是因为冬天地面干燥、硬度大，尤其是雨雪天后，地面特别滑，容易造成孩子关节扭伤、震伤或摔伤。

4. 教会孩子运动时用鼻呼吸。冬季锻炼，家长一定教会孩子运动时的口鼻式呼吸，即微张口呼气，用鼻吸气，同时注意呼吸与运动的协调性。迎风跑不宜张口呼吸，避免冷空气刺激而引起上呼吸道炎症。

5. 做好防疫准备。冬季是各种传染疾病的高发季，家长在带孩子进行户外运动时，需要多提醒孩子注意个人卫生、多关注孩子的身体状况，从而保障孩子的安全健康。

6. 选择合适的运动天气和环境。无论是运动的场所还是运动时的天气，都需要家长提前做好判断和选择。比如，雾霾天气不让孩子进行户外运动。此外，还需注意选择良好的活动场地，比如孩子奔跑的场地，应避免有坑凹或卵石。



表扬积极逛市集的宝贝：

梁亦铭 朱宇珩 朱与墨 黄熠照

杨沐言 欧阳芃睿 智冠瑞 刘卓翊

戚耀之 邵钰徽 徐纳嘉

汪苏昀 顾高汐 刘鬻

初宇琪 王堇禾 王知南 沈若画

周洢可 阚婉清 胡可芯 惠子萱

侯沣芮 高晨溪 王依沐

