



## 主题目标：

1. 能主动、积极地收集有关动植物的各种信息，感受自然界的奇妙。
2. 喜欢参加观察、饲养、种植、养护等活动，充分感受动植物的美，并能以自己的方式表现出来。
3. 初步了解人们的生活与自然环境的密切关系，学会关心、爱护动植物，知道尊重和珍惜生命，具有初步的生态环保意识。
4. 能较协调地进行钻、爬、跳、平衡、投掷等动作，动作较灵活。学习器械操。
5. 能察觉到动植物的外形特征、习性与生存环境的适应关系。初步了解常见动植物的名称、生活环境，能够用比较丰富的词汇表达对动植物外形特征、习性等的认识，乐意并大胆地在集体面前表达出来。
6. 能区别、比较物体的轻重，理解物体间的重量关系。学习 5 的加减。
7. 能随音乐变化改变动作力度、速度、节拍、节奏、节奏型等，尝试随音乐合拍地表演；在熟悉歌词的基础上，与旋律匹配，主动学唱歌曲。
8. 会用多种美术形式表现动物的特点，尝试合作表现的乐趣

## 教材精选：

# 河马村长

动物村建成了小动物们围坐在一起选村长，  
大家你一言我一语，竞争可激烈了！

最后轮到河马先生发言了说：我的嘴巴最大！  
身体最大，脑袋也最大！

我一定能想出很多好主意的，就让我来当村长吧！

小动物觉得既然河马有这么多的最大，  
那就由河马来当村长吧！

河马先生当上了村长开始安排小动物的工作了  
我想大家一定都不想干过去常干的事，  
这次我们都相互换一换。





表扬栏：

上周积极跳绳的幼儿：

张梦瑶
-----

李诗恩
-----

徐依依
-----

彭俊逸
-----

--





## 冬季户外活动倡议书

各位家长朋友们：

你们好！

冬日气息渐浓，天气渐趋寒冷，为进一步加强幼儿的户外活动，提升幼儿对自然界气候变化的适应水平，增强幼儿体质，推动幼儿走、跑、跳跃、投掷、钻、爬、平衡等大肌肉动作的发展，幼儿园将结合气候特征不定期举行园所冬季锻炼活动。

期望广大的家长能从以下几方面予以积极配合：

1. 坚持早上送幼儿入园，勿因天气因素而中断送孩子，为幼儿树立不畏寒冷的榜样。
2. 给幼儿穿上轻便的运动服、旅游鞋，不建议穿小皮鞋。
3. 依据天气适度为幼儿增减衣物，不要给幼儿穿得过厚、过紧，以免不利于幼儿活动。天冷时建议可穿羽绒背心或棉背心，以方便幼儿活动。
4. 激励幼儿勇敢、踊跃地参加锻炼，切勿打击幼儿锻炼的积极性。
5. 引导幼儿在运动中学会躲避危险，学会躲闪，学会自我保护。
6. 倘若幼儿体质着实较弱，不适宜参与户外体育锻炼，一定要向幼儿园提出申请，幼儿园会根据幼儿体质酌情安排，以保障幼儿的健康。
7. 在家庭中也要积极与幼儿一同开展体育活动，亲子体育能够拉近亲子关系，培育幼儿健康的体魄与活泼开朗的性格。

冬季体育锻炼的益处：

1. 参与冬季体育锻炼，能够适当提升自身的耐寒能力。
2. 户外运动由于不断受到冷空气的刺激，身体对疾病的抵抗能力增强，故而坚持冬季锻炼的人很少生病。
3. 冬季的户外运动，能够接受更多阳光照射，促进人体对钙、磷的吸收，同时具有杀菌的功效。
4. 冬季户外体育运动，还能够加快血液循环，增强大脑供氧量，增加肺活量，增强呼吸道的防御能力。

所以，应该多鼓励孩子到户外环境中活动，呼吸新鲜空气，增强中枢神经对体温的调节机能，提高他们的御寒能力。



樱桃 

