

项目日程表						
项目名称：《新年市集》		入项时间：2025. 12. 15			班级：中（1）班	
项目第 2 周 （12 月 22 日—12 月 26 日）						
项目目标		1. 能利用多种材料、自己的手工作品布置摊位。 2. 能够用完整的话介绍自己摊位的内容，并自信大方地与同伴交流。 3. 通过市集试营业，发现其中需要改进的地方并能大胆表达自己的想法。 4. 在市集活动中能坚守自己的工作岗位，尽好自己的职责。 5. 体验逛市集的快乐，乐于进行交易。				
星期内容		一	二	三	四	五
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：以愉快的心情按时入园，坚持签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供彩纸、双面胶、剪刀等，供幼儿制作摊位装饰品。 益智区：提供一元硬币或纸币，供幼儿认识钱，并理解钱的涵义。 3. 晨间谈话 ：物品展示技巧、有趣的市集、市集出问题、吸引顾客好办法、我们的收入。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
		集体游戏：小兔蹦蹦（探险 2 区） 尝试单双脚跳	阳光大运动	集体游戏：灵活兔（跑酷） 尝试跳跃走	阳光大运动	集体游戏：兔子运货（骑行区） 尝试往返骑行
		分散活动：重点指导攀爬		分散活动：重点指导跳跃走保持节奏		分散活动：重点指导骑车绕过障碍物
集体活动	综合：布置我们的摊位（布置摊位）	新年市集第一次试营业	美术：市集邀请函（设计邀请函）	新年市集第二次试营业	综合：调整进行时（二）	
上午游戏	游戏活动		科发室		过家家	
下午活动	快乐骑行	综合：调整进行时（一）	社会：邀请哥哥姐姐来市集	星光小舞台	社会：邀请弟弟妹妹来市集	
日常渗透	1. 鼓励幼儿愿意在集体面前大声地表达，练习招揽顾客。 2. 组织幼儿一起了解如何当摊位的老板、服务员。					
家长工作	1. 请家长再次带幼儿参观市集，观察摊位老板和顾客的交易过程。 2. 请家长在家里与幼儿认识钱币，知道人民币的涵义，并去超市里让幼儿买一买。					
环境资源	1. 拍下幼儿在市集试营业中的精彩瞬间，将照片展示出来。 2. 投入相关主题的区域材料。					
本周反思						

幼儿冬季保健知识

冬季是呼吸道疾病的多发季节，要谨防冬季易流行的传染病，如水痘、腮腺炎、流行性脑膜炎等。对于体质差、易感染疾病的幼儿，家长可根据疾病流行情况有针对性地展开免疫注射，同时还可给孩子服用板兰根、大青叶、金银花等中药，以加强预防流行性感冒。幼儿外出时应带好口罩，特别是室内外温差较大的情况下。

1.合理穿衣，随时增减。有的家长给小儿穿衣过多，孩子稍有活动，汗水把内衣湿透，而小儿不会表示需要更换内衣，只能凭自身的体温把湿衣暖干，天天如此，容易伤风感冒，对健康不利。同时应随气候变化而增减，在活动前或进入有暖气房间时应脱去外衣。

2.外出最好戴口罩，避免着凉。夜间盖好被褥，家长应勤查看，幼儿登被褥时及时盖好，以免孩子着凉。不然，常会引起其它大病发生，如肺炎、心肌炎、大叶性肺炎、急性肾炎。

3.冬季天气寒冷，幼儿需要的能量和热量也相应增加，因此应增加些能量高，热性的食物。如肉类、鱼类、家禽类、乳类、豆类等等。此外也要注意补充红枣、红豆等健脾补血的食物。

4.冬季还要保证幼儿的饮水量。水是人体新陈代谢必不可少成分。幼儿代谢旺盛，需水量大，个别特异性体质的幼儿还要视情况增加饮水的次数。

5.冬季幼儿也要进行适度的运动和锻炼。锻炼可增强幼儿体质，增强自身免疫力，才能抵御病原体对机体的侵蚀。冬季要让幼儿多搓手孩子的血液循环多欠佳，一旦气温低于 10℃ 而又缺乏运动或有效的保暖措施时，很容易在手指、手背、足部、耳廓、面颊等部位出现冻疮。常搓手，一方面可以借助摩擦生热来增加局部的温度；另一方面还能加速血液循环，从根本防止冻伤和冻疮。搓手不仅能使手指更加灵活自如，而且由于手部有众多的肌肉、关节，它们的运动都要受大脑的指挥和调控，所以搓手能强化手、脑的反射，大脑也会越用越灵。经常搓手能促进血液循环和新陈代谢，预防感冒。双手拇指的根部在医学上称之为“大鱼际”，是治疗呼吸道病症的有效部位，该处脉穴丰富，刺激它能促进血液循环，疏通经络，强化面部“三角部位”和咽、鼻、喉及上呼吸道抵御感冒病毒侵袭的免疫能力。