



第十五周工作计划

班级：小6班 实施主题：宝宝真能干 日期：12月8日-12月12日 带班老师：杨、吕老师

| | | | | | |
|----------|---|---|--|--|---|
| 工作要求 | 1. 用完整的短句表达自己的情感，复述简短有趣的故事、儿歌。（主题目标） 2. 喜欢参加艺术创造活动，会用撕、贴、涂等多种方式进行创作。（主题目标） 3. 天气变化时，能感知冷热，愿意配合教师增减衣物（如伸出胳膊穿外套）。（保育目标） 4. 集体活动时，愿意坐在自己的小椅子上，不随意站起来走动。（常规目标） | | | | |
| 星期 内容 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 接待 | 1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。 | | | | |
| 晨间游戏 | 1. 签到 ：按时入园，坚持签到。 2. 重点区域 ：娃娃家提供娃娃以及娃娃的衣服鞋子、床、被单、枕头、蔬菜、桌椅等，学会自己喂娃娃，抱娃娃，锻炼孩子的动手能力，让幼儿感受到生活的乐趣，对角色有一定的了解认识。环境中的材料尽量选择自然物，体现幼儿参与的过程。 3. 晨间谈话 ：我会自己吃饭；打针、吃药我不怕等。 | | | | |
| 晨间活动 | 1. 队列练习：尝试在教师带领下站成松散的队伍，知道排队是跟着前面的人走。 2. 律动、早操：愿意跟着教师和同伴一起站到早操场地。不抗拒参与律动和早操活动。 | | | | |
| 户外锻炼 | 集体游戏： 创意滚筒 （综合1） 尝试拍球 | 集体游戏： 你抛我接 （球区） 尝试走绳子 | 集体游戏： 速度冒险 （跑酷区） 尝试变速跑 | 集体游戏： 丛林冒险 （探险1区） 尝试爬攀爬架 | 集体游戏： 穿越火线 （探险2区） 尝试钻山洞 |
| | 分散活动：重点指导如何拍球 | 分散活动：重点指导保持平衡 | 分散活动：重点指导爬攀爬架 | 分散活动：重点指导弯腰走 | 分散活动：重点指导用脚踢 |
| 学习活动 | 语言： 自己全吃光 了解进餐习惯 | 综合： 自己的事情自己做 自我服务 | 数学： 鞋子袜子配配对 认识金鱼 | 健康： 爱干净的好宝宝 保持干净 | 美术： 妈妈的围裙 装饰“围裙” |
| 上午游戏 | 区域活动 | 快乐骑行： 骑车载人 | 骨碌碌小山坡： 手脚并用爬坡 | 星光小舞台： 表演我爱的歌 | 图书室： 安静阅读 |
| 下午活动 | 沙池： 堆积沙堡 | 区域活动 | 区域活动 | 区域活动 | 区域活动 |
| 日常生活 | 1. 引导幼儿通过谈一谈自己会做的事情，体验和伙伴一起游戏、学习、成长的快乐。 2. 学习自理能力的方法，尝试进行自我服务。 | | | | |
| 家长工作 | 1. 布置打卡任务，请家长和幼儿一起完成“我会做”挑战，培养幼儿自我服务意识。 2. 请家长带一些旧衣服、裤子来幼儿园，幼儿尝试练习叠衣服。 | | | | |
| 环境创设 | 1. 美工区提供油画棒和画有小鱼、水草的背景图，幼儿用油画棒在背景上画圈圈表示小鱼吐泡泡。 2. 墙面布置：创设《我会做》主题墙面，布置班级“打卡栏”。 | | | | |
| 本周反思 | | | | | |



本周表扬认真学穿衣的小朋友：

张若水、刘承恩、陈杨禾、林山、杨诗远、高苏泽、唐嘉琛、许珩、潘瑞翎、曾乐谦、沈霖翊、李成沐、胡芳浠、于依依、鲍伊诺、徐乐真、吴沐遥、张沐苒、李思颐、陈元珞

幼儿保健小常识

零食不可防止会成为宝宝节日饮食中的小插曲，是否需要限制小家伙们吃零食呢？什么样的零食更安康？

科学安排零食：

巧择时：两餐之间，上午 9:30—10:00，下午睡醒觉后，晚餐前 2 小时左右比较理想。

恰限次：不可太频繁，否则不仅宝宝的肠胃难以得到及时的休息，还有可能养成“嗜吃”零食的坏习惯。

严控量：再健康的零食，也只是正餐的“配角”或“助理”，担当的是滋养肠胃、补充消耗、延缓饥饿的任务，绝不可喧宾夺主、影响正餐的食欲。

树规矩：要像正餐一样认真吃零食。正确、卫生的进食技巧，良好的饮食习惯和餐桌礼节，都需要被建立，躺着吃、边玩边吃、不洗手就吃等习惯会让健康的零食变成“垃圾食品”

要想健康与美味兼顾，以下几大类低脂、低盐、低糖、低添加剂的零食无疑是最优选择：

选择健康零食第一类：乳制品酸奶、奶酪——富含经有益菌发酵后更利于吸收的蛋白质和脂肪，钙、磷、镁、铜等矿物质和维生素 B1、B2，乳酸杆菌等益生菌还有助于调理，属首选。特别提醒：选择凝固型酸奶，而不是含糖高、含奶少的乳酸菌饮料或 AD 钙奶等；低脂奶酪比全脂奶酪更易消化，是酷爱奶酪的宝宝的优选，假设搭配一小片面包或馒头片，营养会更 均衡；奶酪热量高，胖宝宝不宜多食。第二类：新鲜水果或可以生食的蔬菜。