



第十五周工作计划

班级：小6班 实施主题：宝宝真能干 日期：12月8日-12月12日 带班老师：杨、吕老师

工作要求	1. 用完整的短句表达自己的情感，复述简短有趣的故事、儿歌。（主题目标） 2. 喜欢参加艺术创造活动，会用撕、贴、涂等多种方式进行创作。（主题目标） 3. 天气变化时，能感知冷热，愿意配合教师增减衣物（如伸出胳膊穿外套）。（保育目标） 4. 集体活动时，愿意坐在自己的小椅子上，不随意站起来走动。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到： 按时入园，坚持签到。 2. 重点区域： 娃娃家提供娃娃以及娃娃的衣服鞋子、床、被单、枕头、蔬菜、桌椅等，学会自己喂娃娃，抱娃娃，锻炼孩子的动手能力，让幼儿感受到生活的乐趣，对角色有一定的了解认识。环境中的材料尽量选择自然物，体现幼儿参与的过程。 3. 晨间谈话： 我会自己吃饭；打针、吃药我不怕等。				
晨间活动	1. 队列练习：尝试在教师带领下站成松散的队伍，知道排队是跟着前面的人走。 2. 律动、早操：愿意跟着教师和同伴一起站到早操场。不抗拒参与律动和早操活动。				
户外锻炼	集体游戏： 创意滚筒 (综合1) 尝试拍球	集体游戏： 你抛我接 (球区) 尝试走绳子	集体游戏： 速度冒险 (跑酷区) 尝试变速跑	集体游戏： 丛林冒险 (探险1区) 尝试爬攀爬架	集体游戏： 穿越火线 (探险2区) 尝试钻山洞
	分散活动：重点指导如何拍球	分散活动：重点指导保持平衡	分散活动：重点指导爬攀爬架	分散活动：重点指导弯腰走	分散活动：重点指导用脚踢
学习活动	语言： 自己全吃光 了解进餐习惯	综合： 自己的事情自己做 自我服务	数学： 鞋子袜子配配对 认识金鱼	健康： 爱干净的好宝宝 保持干净	美术： 妈妈的围裙 装饰“围裙”
上午游戏	区域活动	快乐骑行： 骑车载人	骨碌碌小山坡： 手脚并用爬坡	星光小舞台： 表演我爱的歌	图书室： 安静阅读
下午活动	沙池： 堆积沙堡	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
日常生活	1. 引导幼儿通过谈一谈自己会做的事情，体验和伙伴一起游戏、学习、成长的快乐。 2. 学习自理能力的方法，尝试进行自我服务。				
家长工作	1. 布置打卡任务，请家长和幼儿一起完成“我会做”挑战，培养幼儿自我服务意识。 2. 请家长带一些旧衣服、裤子来幼儿园，幼儿尝试练习叠衣服。				
环境创设	1. 美工区提供油画棒和画有小鱼、水草的背景图，幼儿用油画棒在背景上画圈圈表示小鱼吐泡泡。 2. 墙面布置：创设《我会做》主题墙面，布置班级“打卡栏”。				
本周反思					



本周表扬认真学穿衣的小朋友：

张若水、刘承恩、陈杨禾、林山、杨诗远、高苏泽、唐嘉琛、许珩、潘瑞翎、曾乐谦、沈霖翊、李成沐、胡芳浠、于依依、鲍伊诺、徐乐真、吴沐遥、张沐苒、李思颐、陈元珞

幼儿保健小常识

零食不可防止会成为宝宝节日饮食中的小插曲，是否需要限制小家伙们吃零食呢？什么样的零食更安康？

科学安排零食：

巧择时：两餐之间，上午 9:30—10:00，下午睡醒觉后，晚餐前 2 小时左右比较理想。

恰限次：不可太频繁，否则不仅宝宝的肠胃难以得到及时的休息，还有可能养成“嗜吃”零食的坏习惯。

严控量：再健康的零食，也只是正餐的“配角”或“助理”，担当的是滋养肠胃、补充消耗、延缓饥饿的任务，绝不可喧宾夺主、影响正餐的食欲。

树规矩：要像正餐一样认真吃零食。正确、卫生的进食技巧，良好的饮食习惯和餐桌礼节，都需要被建立，躺着吃、边玩边吃、不洗手就吃等习惯会让健康的零食变成“垃圾食品”

要想健康与美味兼顾，以下几大类低脂、低盐、低糖、低添加剂的零食无疑是最优选择：

选择健康零食第一类：乳制品酸奶、奶酪——富含经有益菌发酵后更利于吸收的蛋白质和脂肪，钙、磷、镁、铜等矿物质和维生素 B1、B2，乳酸杆菌等益生菌还有助于调理，属首选。特别提醒：选择凝固型酸奶，而不是含糖高、含奶少的乳酸菌饮料或 AD 钙奶等；低脂奶酪比全脂奶酪更易消化，是酷爱奶酪的宝宝的优选，假设搭配一小片面包或馒头片，营养会更均衡；奶酪热量高，胖宝宝不宜多食。第二类：新鲜水果或可以生食的蔬菜。