



第十五周工作计划

班级：小2班 实施主题：宝宝真能干 日期：12月8日—12月12日 带班老师：朱、徐老师

工作要求	1. 能独立完成穿脱外套、袜子等简单衣物，尝试自己整理玩具、水杯等个人物品。 2. 日常生活中，能主动按照步骤洗手、擦脸，饭后尝试自己擦嘴、收拾餐具，养成不依赖他人、自主完成卫生环节的良好习惯。 3. 知道自己的物品（如书包、毛巾、玩具）有固定摆放位置，能在使用后主动归位。 4. 能自主搬放小椅子、取放活动材料，积极参与集体生活中的力所能及之事，增强自主参与感。				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 积极热情地迎接幼儿，主动和幼儿打招呼，还帮助幼儿疏导情绪。 2. 开展二次晨检，全面了解幼儿的身体情况，同时查看幼儿口袋里是否装有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 来园接待 ：热情迎接入园的孩子，引导他们洗手后在区域里安静玩耍。 2. 重点区域 ：美工区：装饰我的小毛巾：幼儿自主选择工具，给自己的“小毛巾”盖章、贴贴纸装饰。 建构区：搭建我的小衣柜：用积木和纸盒搭建简单的“小衣柜”，将自己的小积木、小玩偶放进衣柜，模拟整理自己的物品。 3. 晨间谈话 ：我会自己穿衣服、玩具归位自己放、饭前洗手我会做、自己吃饭不挑食、整理小书包。				
户外活动	1. 队列练习：能在老师的引导和点名后，按照性别各自排成两条队伍。 2. 律动、早操：乐意跟着音乐的节拍，效仿老师的动作，踊跃参与韵律活动。				
	集体游戏：滚滚滚 (小山坡) 从山坡上往下滚球	集体游戏：炒黄豆 (综合3区) 尝试在蹦床上跳	集体游戏：送快递 (骑行区) 尝试骑车到目的地	集体游戏：过小河 (平衡区) 尝试走独木桥过小河	集体游戏：滚一滚 (综合1区) 尝试滚轮胎
	分散活动：重点指导 从上往下滚	分散活动：重点指导 模仿黄豆跳跳	分散活动：重点指导 骑小车送快递	分散活动：重点指导 手眼协调的过独木桥	分散活动：重点指导 沿着路线滚轮胎
学习活动	语言： 自己全吃光 学会不挑食	健康： 爱干净的好宝宝 学做讲卫生的好宝宝	社会： 巧手叠衣服 尝试自己叠衣服	美术： 妈妈的围裙 用多种图案装饰	数学： 鞋子袜子配配对 按规律配对
上午游戏	科发室	骨碌碌小山坡	农乐园	沙池	户外建构
下午户外活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
日常生活	1. 自主完成穿脱衣物、整理玩具，饭前主动洗手，不依赖他人，养成“自己的事情自己做”的习惯。 2. 集体生活中主动取放个人物品、搬放小椅子，积极参与力所能及的小事，遵守班级生活常规。				
家长工作	1. 分享幼儿在家自理表现，配合班级打卡活动，家园协同巩固“自己的事情自己做”的好习惯。 2. 引导家长在家鼓励幼儿自主完成穿衣、吃饭、整理玩具等小事，减少包办代替，配合主题培养自理能力。				
环境创设	1. 和幼儿共同讨论并张贴班级公约，了解班级中必须遵守的规则，帮助幼儿形成良好的规则意识。 2. 重点创设“生活区”，张贴擦鼻涕、吃饭、刷牙等步骤图卡，供幼儿看图说一说，巩固技能。				



表扬栏

表扬上周自己拉拉链的小朋友

(以下名单按照学号顺序排列)：

沈亦安 贾奕儒 赵心乐 袁沐晞 汤天昊
石钦锐 周鑫铭 汤嘉诚 陈禹铭 李文远
倪乐行 严语昕 季妍初 马若瑶 范艺涵
沈苑柠 陈漪诺 李金静 倪乐知



幼儿冬季预防感冒小常识

进入冬季后天气寒冷，是感冒的好发季节，特别是公共场所和学校、幼儿园等机构的儿童集居地，更应注意防止感冒等呼吸道疾病的发生和流行。各位家长，老师为了孩子顺利的度过冬季，要做好以下几点：

1、合理饮食

合理的饮食能增加机体的抗病能力。应根据小儿生长发育的需要，及时添加辅食，补充富含维生素的食物，如新鲜的水果、蔬菜、蛋鱼及肉类，均衡营养，防止偏食及挑食，以防维生素及微量元素缺乏使小儿机体抵抗力下降，适量补充水分，防止呼吸道干燥，以减少呼吸道疾病的发生。

2、注意节制饮食

“若要小儿安，三分饥与寒。”现在有些父母总担心孩子吃得少，吃不饱，总想让孩子多吃一点儿。孩子吃多了，几天下来就容易形成食积便秘。因为中医认为，“肺与大肠相表里”，即大肠有病会影响到肺的功能。研究表明，大肠的粪食燥结，能够引起巨噬细胞死亡率增高，肺组织抵抗力下降，进而引起反复的肺及呼吸道感染。

3、保护皮肤

冬季寒冷干燥，幼儿皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，要让幼儿多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手、脚、脸，再适当搽点护肤霜。

4、坚持户外活动

应该坚持让小儿做户外活动，天气冷可选择太阳光充足、风较小的时候，让小儿在大自然中活动半小时到一小时，可提高小儿的体质。同时不坐凉地。

5、多晒太阳

阳光中的紫外线能杀灭人体表面的病毒和细菌，帮助幼儿对钙、磷的吸收，增强机体的抗病能力。此外，阳光也能提高红细胞的含氧量和增强皮肤的调温作用，以及能增强神经系统的活动技能和幼儿的体质。

6、定时通风换气，注意室温

冬季对人体的适宜温度是 20 摄氏度，如高于 23 摄氏度时，人会感到头晕、疲倦。另外，如果室内外温差大，则容易感冒。

冬季由于供暖，造成室内外温差过大，在北方更为突出，室内温度高，湿度相对较低，加上窗门紧闭，室内空气流通差，居室内的微生物密度较高，一些致病菌和病毒易侵袭小儿体内。所以，即使是在寒冷的冬季，也要定时开窗换气，加大室内湿度。如果室内温度过高，可在暖气片上放上湿毛巾，或在暖气旁边放一盆清水。

7、减少病源感染机会

冬季是呼吸道传染病流行季节，家长应尽量避免带孩子去人多拥挤的公共场所，如电影院、聚会场所、大商场等。注意督促好小儿的手不要乱碰脏东西，及要勤洗手，防止病从口入。

8、注意保暖

冬日寒潮多，气温变化大，幼儿易着凉、感冒、常会引起许多大病，如肺炎、心肌炎、急性肾炎，因此冬季要给幼儿保暖，避免着凉。特别是在儿童玩耍出汗以后，要做好防寒保暖工作。