



第十五周工作计划

班级：中1班 实施主题：可爱的动物 日期：12月8日—12月12日 带班老师：顾、茅老师

工作要求	1. 会用“第X”的序数词描述6以内物体的排列顺序，能用语言清楚表述其位置。（主题目标） 2. 感受五彩蛋的色彩美和花纹美，在动手装饰和同伴欣赏的过程中，体验创造性艺术活动的乐趣，增强自信心和动手能力。（主题目标） 3. 天气变冷，能够积极参加各类体育活动，在活动中学会保护自己。（保健目标） 4. 能够每天准时上学，学会自己整理物品，将自己的生活用品有序摆放。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 主动向老师、保安和小朋友们问好，积极进行晨间检查，并在班级入口处签到。 2. 二次晨检，掌握孩子们的健康状况，并检查他们的口袋里是否藏有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：在签到区域把写了自己学号的石头放入对应学号的格子中进行签到。 2. 重点区域 ：美工区：五彩蛋，提供各种彩蛋制作材料，如彩色颜料、贴纸、亮片等，鼓励幼儿发挥创意，装饰出独一无二的五彩蛋，感受色彩与花纹的组合美。 阅读区：提供各类适合幼儿阅读的绘本，如童话故事等，引导幼儿自主选择绘本进行阅读，培养他们的阅读兴趣和阅读能力，鼓励幼儿在阅读后与同伴分享自己的感受和想法。 3. 晨间谈话 ：我喜欢的动物				
户外活动	1. 队列练习：能够找到自己同队的小朋友并有序站好。 2. 律动、早操：能够跟随音乐和老师的引导，积极参与做操活动。				
户外锻炼	集体游戏：袋鼠跳 （蹦床） 能跳一定的高度 分散活动：重点指导幼儿玩蹦床。	阳光大运动	集体游戏：大风吹 （滑滑梯） 根据规则进行游戏 分散活动：重点指导幼儿玩滑滑梯。	阳光大运动	集体游戏：吹泡泡 （山洞拱桥） 能够匍匐前进 分散活动：重点指导幼儿玩山洞拱桥。
学习活动	数学：小动物排队 学会序数	艺术：五彩蛋 学会多种方式装饰	语言：数脚 学会讲述故事	健康：小蜘蛛请客 会手脚着地屈膝爬行	社会：蚂蚁搬豆 学会合作
上午游戏	图书室：重点指导幼儿修补破旧的书本。	区域游戏	生活室：重点指导幼儿了解厨房器械。	区域游戏	角色游戏
下午户外活动	角色游戏	饲养区：重点指导幼儿喂养小兔子。	角色游戏	二楼建构：重点指导幼儿进行多元化建构。	户外娃娃家：重点指导幼儿进行户外角色游戏。
日常生活	1. 闲谈的时候，可以引导幼儿分享自己周末的有趣经历，鼓励他们完整的语句表达。 2. 晨谈的时候，适时融入一些安全教育内容，比如交通安全、居家安全等，增强安全意识。				
家长工作	1. 与幼儿一起完成调查表《可爱的动物》，通过亲子互动形式，引导幼儿观察并记录不同动物的外形特征与生活习性。 2. 鼓励家长用简笔画形式帮助幼儿了解各种动物，在班级分享环节组织幼儿介绍最喜欢的动物。				
环境创设	1. 开始主题墙《可爱的动物》的布置，划分不同区域展示各类动物的特点与生活习性。 2. 鼓励幼儿动手制作一些动物手工作品，如用彩纸折的小鸟、用黏土捏的小兔子等，将它们装饰在主题墙上，增强幼儿的参与感和成就感，营造出充满童趣与活力的动物主题氛围。				
本周反思					



中班冬季育儿小知识

冬季气温低、昼夜温差大，中班幼儿（4-5岁）免疫系统仍在发育，家长需从保暖、饮食、运动、疾病预防等方面科学护理，助力孩子健康过冬。

一、科学保暖，拒绝“裹成球”

中班幼儿活泼好动，保暖需兼顾“保暖性”和“灵活性”。建议采用“三层穿衣法”：内层穿透气吸汗的纯棉内衣，中层穿保暖的毛衣或抓绒衣，外层穿防风防水的外套。袖口、领口可搭配松紧设计的配件，避免寒风灌入。

特别注意：头部、腹部、脚部是保暖重点。出门戴透气的针织帽，在家穿防滑袜子；避免给孩子穿紧身衣物，影响活动和血液循环。幼儿活动出汗后，及时更换内层湿衣，防止着凉。

二、饮食调护，增强抵抗力

冬季可适当增加高热量、高营养的食物，但需兼顾消化吸收。主食搭配杂粮（如小米、燕麦），提供充足能量；多吃富含维生素的新鲜蔬果，如蒸苹果、煮橙子、胡萝卜，避免生冷食物刺激肠胃。

鼓励孩子多喝温水，每天饮水量保持在1000-1200毫升，少量多次饮用，缓解冬季干燥。晚餐不宜过饱，睡前1小时可喝少量温牛奶，帮助睡眠。

三、适度运动，激发免疫力

冬季室内活动为主，但需保证每天1-2小时运动时间。可开展亲子游戏，如拍球、跳绳、堆积木，既能锻炼肢体协调性，又能增进感情。天气晴朗时，选择上午10点后、下午3点前外出活动，每次30分钟左右，让孩子接受阳光照射，促进钙吸收。

运动后及时补充水分，擦干汗液，更换干燥衣物，避免冷热交替引发感冒。

四、疾病预防，筑牢健康防线

冬季是流感、手足口病等传染病高发期，需做好预防。保持室内通风，每天上下午各通风30分钟，降低病毒浓度；教孩子正确洗手，饭前便后、外出归来用“七步洗手法”清洁。

尽量少带孩子去人群密集的封闭场所，必要时佩戴儿童口罩。若孩子出现发热、咳嗽等症状，及时就医，避免自行用药。同时，保证孩子每天10小时睡眠，规律作息助力免疫力提升。

冬季育儿关键在“适度”，既不过度保护限制孩子活动，也不忽视保暖和健康防护。家长耐心引导，帮助孩子养成良好的生活习惯，就能让孩子轻松度过寒冬！