

第十五周工作计划

班级：中1班 实施主题：可爱的动物 日期：12月8日—12月12日 带班老师：刘、张老师

工作要求		1. 能通过多种活动感受秋天的美，主动观察、发现景色变化。（主题目标） 2. 知道秋天常见农作物、植物，乐于分享观察见解。（主题目标） 3. 知道秋季“秋燥”，主动补充水分、护肤。（保育目标） 4. 能认真倾听同伴发言，保持安静，不插嘴打断。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 以热情饱满的状态迎接幼儿，引导主动与同伴、老师问好，鼓励分享秋天小事物，开心来园。 2. 细致开展二次晨检：了解幼儿身体状况、检查口袋物品，提醒幼儿涂抹保湿霜，引导有序表达不插嘴。				
晨间活动	晨间游戏	1. 来园接待 ：热情接待幼儿来园，引导与老师、同伴打招呼，放置好自己的物品。 2. 重点区域 ：阅读区：提供有关郊游的绘本、故事图书，如《我们去郊游》，引导幼儿欣赏秋天美景，萌发保护大自然的情感；了解郊游的安全及注意事项。益智区：《秋林拼图》：将名画《秋林暮色》制作成拼图，引导幼儿完整拼搭。建构区：搭建主题《秋天的公园》。生活区：菊花茶：尝试泡煮菊花茶，嗅闻和品尝菊花茶的味道。美工区：秋天的色卡：观察对比自然物和底板颜色是否相近，尝试将同色系物品摆放在一起。 3. 晨间谈话 ：秋天在哪里、公园的秋景、秋天真快乐、我的秋游故事、秋游计划。				
	户外运动	1. 队列练习：能跟随音乐，两列之间交换动作，保持队列整齐。 2. 律动、早操：师幼一起律动、跳早操，合拍有力，运动中提醒不推挤，结束后引导及时补水。				
		集体游戏：活力兔 （综合3区） 尝试转圈蹦跳	阳光大运动	集体游戏：快乐篮球 （球区） 尝试自己拍球	阳光大运动	集体游戏：你拿我放 （综合2区） 练习合作和规则
		分散活动：重点指导 蹦跳技巧		分散活动：重点指导 连续拍球		分散活动：重点指导 跑步运球
学习活动		语言：捉迷藏 体验散文的意境美	数学：逛公园 数量匹配、排序	健康：秋游真快乐 钻、爬、跳	音乐：郊游 感受乐曲结构	社会：秋游计划 制定秋游计划
上午游戏		游戏活动	游戏活动	快乐骑行	游戏活动	科发室
下午户外活动		蓬蓬乐园	骨碌碌小山坡	游戏活动	沙池	花点时间
日常生活		1. 带领幼儿在幼儿园户外场地拾秋叶，用行动保护我们的环境。 2. 引导幼儿感知秋天天气的温差变化，提醒幼儿及时增减衣物。				
家长工作		1. 建议家长利用周末的时间，带领幼儿进行户外亲子游活动，帮助幼儿建立秋游经验。 2. 周末鼓励家长与幼儿一起到户外寻找秋天观察各种变化，了解自己的变化。				
环境创设		1. 在教室里展示幼儿亲子户外或秋游的照片，让幼儿相互交流，感受秋游的快乐和秋天的美景。 2. 将幼儿在秋游中捡到的各种秋天的材料，投放在各个区域。				
本周反思						

宝宝冬季如何着装

穿贴身棉质内衣裤。

冬天，宝宝的内衣一定要选择纯棉织品。柔软的贴身内衣不仅可以吸汗，还能让空气滞留在皮肤周围，防止体热散发，起到较好的保暖作用，给宝宝温暖的呵护。宝宝睡觉时，最好给他穿上边身睡衣，这样即使宝宝踢掉了被子，也能保持体温，肚子也不会受凉。

毛衣不要贴身穿。

宝宝的皮肤柔软娇嫩，很容易引起皮肤过敏，所以，毛衣不要直接接触宝宝的皮肤，以免引起皮肤瘙痒和荨麻疹。选择毛线的质地也很重要。市场上有宝宝专用的毛线，比一般毛线细小、柔软、保暖性好，十分适合宝宝。还要注意不要选用马海毛、兔毛的毛线，因为它们极易脱毛，如被宝宝吸入肺和气管会引起疾病。

穿宽松保暖的外衣。

冬天外出时，给宝宝罩上一件宽松、能挡风保暖的外衣，如棉防寒服、羽绒服等，使宝宝活动灵活方便。外衣的面料要柔软，材料要保温性能好，主要看填充物的成分比例。保暖性能最好的是羽绒、羽毛，其次是棉，化学纤维材料虽轻但保暖性能最差。

少戴口罩勿用围巾护口。

外出时，可用围巾保护宝宝的脖颈，但最好不要护口。厚厚的围巾长时间堵住宝宝的口鼻，影响了宝宝正常的换气，宝宝还容易将围巾中的灰尘、病菌及至纤维吸入气管和肺部，易引发哮喘等过敏性疾病。

保持袜子干爽袜子。

潮湿会使宝宝脚底发凉，大量的水分挤去了纤维中的空气，更不会起到保暖的作用；宝宝长时间穿潮湿的袜子易引起抵抗力下降而患感冒；所以，每天都应给宝宝更换干净、干爽的袜子。冬天，妈妈最好给宝宝选纯棉和纯羊毛质地的袜子，对脚部皮肤有养护和保暖的作用。