



育儿知识：

幼儿肠胃护理要及时

小儿急性胃肠炎是一种常见的消化道疾病。幼儿胃肠道功能比较差，对外界感染的抵抗力低，稍有不适就容易发病。幼儿肠炎多因不洁东西所引起，故预防最要紧的是食物之清洁及保存安全。小孩尽量不要吃街上贩卖的生冷东西，在家中吃东西要煮沸以及用其他方法洗净消毒灭菌。

1. 肠道内的感染

由细菌和病毒造成，肠道内的感染由细菌和病毒造成，特别是致病性大肠杆菌，是主要的致病菌。假如孩子生病而大量不合理地使用抗生素，还会造成霉菌对胃肠的侵犯。

2. 上呼吸道的炎症

肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病上呼吸道的炎症、肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病，可以由于发烧和细菌毒素的吸收而使消化酶分泌减少，肠蠕动增加。

3. 不合理的饮食

不合理的饮食，如孩子吃得过多，过少；或过早、过多吃淀粉类、脂肪类食物；突然改变食物，突然断奶等，都能引起孩子拉肚子。

4 气候变化

气候变化，如过冷使肠蠕动增加，过热使胃酸及消化酶减少分泌，也可以诱发急性胃肠炎。

预防措施

1、任何奶制品和经加工的鱼肉类食物，如果在室温下放置过久，便不宜给幼儿进食。

2、要注意用微波炉加热的食物，中心的温度够热才可进食。微波本身没有杀菌的能力。



主题目标：

(1) 能察觉到动植物的外形特征、习性与生存环境的适应关系。

初步了解常见动植物的名称、生活环境，能够用比较丰富的词汇表达对动植物外形特征、习性等的认识，乐意并大胆地在集体面前表达出来。

(2) 学会比较物体的粗细，初步体验粗细是相对的，能给粗细不同的7个物体进行排序。

(3) 能将儿歌和歌曲的旋律进行匹配，能用不同的表现方式表演，表现AB乐段不同的曲调情绪。

(4) 能感知不同动物的形态轮廓，学画自己最喜欢的动物。

(5) 喜欢参加观察、饲养、种植、养护等活动，充分感受动植物的美，并能以自己的方式表现出来。

(6) 能随音乐变化改变动作力度、速度、节拍、节奏、节奏型等，尝试随音乐合拍地表演；在熟悉歌词的基础上，与旋律匹配，主动学唱歌曲。

(7) 会用多种美术形式表现动物的特点，尝试合作表现的乐趣。



第十四周工作计划

班级：大3班 实施主题：动植物王国的秘密 日期：12月1日—12月5日 带班老师：吴、宁老师

工作要求	1. 能主动积极地收集有关动植物的各种信息，感受自然界的奇妙。(主题目标) 2. 能观察到动植物的外形特征、习性与生存环境的适应关系。(主题目标) 3. 饮水时能够适量接水，不洒水、不浪费水，不推搡、说笑。(保育目标) 4. 正确使用玩具物品，并知道爱护，不小心弄坏东西要主动尝试修补好。(常规目标)				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到： 能迅速找到自己的标记图案，根据小组签到。 2. 重点区域： 阅读区：提供动物故事书，引导幼儿仔细观察画面，并与同伴分享自己的想法。科学区：有趣的叶脉：提供师幼共同收集的落叶、放大镜、纸、笔，引导幼儿细致观察落叶，现树叶不同的叶脉形态。 3. 晨间谈话： 植物王国的秘密、我了解的植物、我知道的神奇植物				
晨间活动	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
户外运动	集体游戏：打地鼠 练习下蹲起立	阳光大运动	集体游戏：老鹰捉小鸡 反应能力	阳光大运动	集体游戏：夺红旗 直线快跑 15米
	分散活动：重点指导 脚部控球		分散活动：重点指导 纵向跳跃		分散活动：重点指导 保持平衡
学习活动	健康：预防寄生虫 <small>了解预防寄生虫的方法</small>	数学：落叶分类 <small>多维度分类</small>	语言：梧桐树寄信 <small>看图标有感情地表演</small>	美术：植物王国 <small>大胆创作</small>	综合：幼儿园的植物 <small>了解园内丰富的植物</small>
上午游戏	区域游戏	生活室	区域游戏	户外美术	自主游戏
下午户外活动	二楼建构	区域游戏	户外娃娃家	图书室	区域游戏
日常生活	1. 引导幼儿观察幼儿园中的花卉，认识花卉的名字并尝试画一画。 2. 散步时，提醒幼儿不要随意采花，做一个文明观赏的小朋友。				
家长工作	1. 请家长与幼儿一同搜集秋天和冬天里的花卉知识。 2. 请家长协助带来有关动物世界的图书，丰富幼儿对动物世界的认识。				
环境创设	1. 幼儿和家长共同收集相关动植物的图片、故事资料。 2. 根据主题，投放新的游戏材料。				
本周反思					



表扬栏：

光盘小能手

李雨衡 何 牧 高曼灵

宋倾允 徐李昕 蒋茉汐

小小智多星

邓予哲 孟圣晞 吴述卿

高曼灵 冯辰叙 赵明宸

运动小健将

孙启硕 张铭艺 赵明宸

赵 吏 王安然 沈希瑜



温馨提示：

幼儿冬季保健小常识

不知不觉，已到初冬时节，天气大幅度降温，寒潮来袭，昼夜温差大，而孩子抵抗力较弱，容易感染各种疾病。为了让孩子们能度过一个美好的冬季，做好孩子的冬季保健工作，我们与您共同守护孩子的健康。

有一种冷，叫“爷爷奶奶外公外婆妈妈觉得你冷”！天气逐渐转凉，不少家长们迫不及待地给孩子加上了层层冬衣。有些家长则以自己的冷暖为准，自己觉得冷了，就赶快给孩子加衣，不知孩子运动后会出汗，经冷风一吹，孩子反而更容易受寒感冒。一下子穿得太多，孩子身体被厚厚的衣服限制，无法及时发散身上的热量，长期捂热会让孩子体温越来越高，严重的出现脱水、缺氧等症状。

幼儿园建议：加衣服要循序渐进，不要太心急，给孩子增加不必要的甜蜜负担。

如何判断孩子的衣服薄厚是否合适？

正确的判断方法是触摸孩子颈背部：

1. 摸起来温热，说明衣服穿得很合适；
2. 后颈发凉，说明衣服穿少了；
3. 后颈出汗，说明衣服穿得过多了。