



育儿知识:

## 幼儿肠胃护理要及时

小儿急性胃肠炎是一种常见的消化道疾病。幼儿胃肠道功能比较差，对外界感染的抵抗力低，稍有不适就容易发病。幼儿肠炎多因不洁东西所引起，故预防最要紧的是食物之清洁及保存安全。小孩尽量不要吃街上贩卖的生冷东西，在家中吃东西要煮沸以及用其他方法洗净消毒灭菌。

### 1. 肠道内的感染

由细菌和病毒造成，肠道内的感染由细菌和病毒造成，特别是致病性大肠杆菌，是主要的致病菌。假如孩子生病而大量不合理地使用抗生素，还会造成霉菌对胃肠的侵犯。

### 2. 上呼吸道的炎症

肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病上呼吸道的炎症、肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病，可以由于发烧和细菌毒素的吸收而使消化酶分泌减少，肠蠕动增加。

### 3. 不合理的饮食

不合理的饮食，如孩子吃得过多，过少；或过早、过多吃淀粉类、脂肪类食物；突然改变食物，突然断奶等，都能引起孩子拉肚子。

### 4 气候变化

气候变化，如过冷使肠蠕动增加，过热使胃酸及消化酶减少分泌，也可以诱发急性胃肠炎。

### 预防措施

- 1、任何奶制品和经加工的鱼肉类食物，如果在室温下放置过久，便不宜给幼儿进食。
- 2、要注意用微波炉加热的食物，中心的温度够热才可进食。微波本身没有杀菌的能力。



主题目标:

- (1) 能察觉到动植物的外形特征、习性与生存环境的适应关系。初步了解常见动植物的名称、生活环境，能够用比较丰富的词汇表达对动植物外形特征、习性等的认识，乐意并大胆地在集体面前表达出来。
- (2) 学会比较物体的粗细，初步体验粗细是相对的，能给粗细不同的 7 个物体进行排序。
- (3) 能将儿歌和歌曲的旋律进行匹配，能用不同的表现方式表演，表现 AB 乐段不同的曲调情绪。
- (4) 能感知不同动物的形态轮廓，学画自己最喜欢的动物。
- (5) 喜欢参加观察、饲养、种植、养护等活动，充分感受动植物的美，并能以自己的方式表现出来。
- (6) 能随音乐变化改变动作力度、速度、节拍、节奏、节奏型等，尝试随音乐合拍地表演；在熟悉歌词的基础上，与旋律匹配，主动学唱歌曲。
- (7) 会用多种美术形式表现动物的特点，尝试合作表现的乐趣。



## 第 十四 周工作计划

班级：大 3 班 实施主题：动植物王国的秘密 日期：12 月 1 日—12 月 5 日 带班老师：吴、宁老师

工作要求	1. 能主动积极地收集有关动植物的各种信息，感受自然界的奇妙。（主题目标） 2. 能观察到动植物的外形特征、习性与生存环境的适应关系。（主题目标） 3. 饮水时能够适量接水，不洒水、不浪费水，不推搡、说笑。（保育目标） 4. 正确使用玩具物品，并知道爱护，不小心弄坏东西要主动尝试修补好。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	1. <b>签到</b> ：能迅速找到自己的标记图案，根据小组签到。 2. <b>重点区域</b> ：阅读区：提供动物故事书，引导幼儿仔细观察画面，并与同伴分享自己的想法。 科学区：有趣的叶脉：提供师幼共同收集的落叶、放大镜、纸、笔，引导幼儿细致观察落叶，现树叶不同的叶脉形态。 3. <b>晨间谈话</b> ：植物王国的秘密、我了解的植物、我知道的神奇植物				
	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
	<b>集体游戏：打地鼠</b> 练习下蹲起立  分散活动：重点指导 脚部控球	<b>阳光大运动</b>	<b>集体游戏：老鹰捉小鸡</b> 反应能力  分散活动：重点指导 纵向跳跃	<b>阳光大运动</b>	<b>集体游戏：夺红旗</b> 直线快跑 15 米  分散活动：重点指导 保持平衡
学习活动	<b>健康：预防寄生虫</b> 了解预防寄生虫的方法	<b>数学：落叶分类</b> 多维度分类	<b>语言：梧桐树寄信</b> 看图标有感情地表演	<b>美术：植物王国</b> 大胆创作	<b>综合：幼儿园的植物</b> 了解园内丰富的植物
上午游戏	区域游戏	生活室	区域游戏	户外美术	自主游戏
下午户外活动	二楼建构	区域游戏	户外娃娃家	图书室	区域游戏
日常生活	1. 引导幼儿观察幼儿园中的花卉，认识花卉的名字并尝试画一画。 2. 散步时，提醒幼儿不要随意采花，做一个文明观赏的小朋友。				
家长工作	1. 请家长与幼儿一同搜集秋天和冬天里的花卉知识。 2. 请家长协助带来有关动物世界的图书，丰富幼儿对动物世界的认识。				
环境创设	1. 幼儿和家长共同收集相关动植物的图片、故事资料。 2. 根据主题，投放新的游戏材料。				
本周反思					



表扬栏:

光盘小能手

李雨衡	何 牧	高曼灵
宋倾允	徐李昕	蒋茉汐

小小智多星

邓予哲	孟圣晞	吴述卿
高曼灵	冯辰叙	赵明宸

运动小健将

孙启硕	张铭艺	赵明宸
赵 吏	王安然	沈希瑜



温馨提示:

### 幼儿冬季保健小常识

不知不觉，已到初冬时节，天气大幅度降温，寒潮来袭，昼夜温差大，而孩子抵抗力较弱，容易感染各种疾病。为了让孩子们能度过一个美好的冬季，做好孩子的冬季保健工作，我们与您共同守护孩子的健康。

有一种冷，叫“爷爷奶奶外公外婆妈妈觉得你冷”！天气逐渐转凉，不少家长们迫不及待地给孩子加上了层层冬衣。有些家长则以自己的冷暖为准，自己觉得冷了，就赶快给孩子加衣，不知孩子运动后会出汗，经冷风一吹，孩子反而更容易受寒感冒。一下子穿得太多，孩子身体被厚厚的衣服限制，无法及时散发身上的热量，长期捂热会让孩子体温越来越高，严重的出现脱水、缺氧等症状。

幼儿园建议：加衣服要循序渐进，不要太心急，给孩子增加不必要的甜蜜负担。

如何判断孩子的衣服薄厚是否合适？

正确的判断方法是触摸孩子颈背部：

1. 摸起来温热，说明衣服穿得很合适；
2. 后颈发凉，说明衣服穿少了；
3. 后颈出汗，说明衣服穿得太多了。