

## 第 十四 周工作计划

班级：大3班 实施主题：动植物王国的秘密 日期：12月1日—12月5日 带班老师：沈、郑老师

工作要求	1. 有主动探究恐龙秘密的积极性，能大胆表达对恐龙的认识。（主题目标） 2. 初步了解恐龙的生活习性、外形特点等。（主题目标） 3. 知道午睡对于健康的意义，养成良好的睡眠习惯。（保育目标） 4. 活动结束后，能主动收拾整理活动器械和体育活动玩具。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 引导主动问好，并指导幼儿先去洗手，再进行游戏。				
晨间 游戏	1. <b>签到</b> ：学写自己的名字，能够根据人数统计缺勤。 2. <b>重点区域</b> ：美工区：恐龙蛋：提供各种纸张（废旧广告纸）、彩泥、一次性纸杯等材料，能运用各种材料，创造性的制作恐龙蛋。生活区：提供编辫子的玩具，鼓励幼儿学习编辫子。 3. <b>晨间谈话</b> ：我认识的恐龙，侏罗纪公园等等。				
晨间 活动	1. 队列练习：能自如的抱臂向前靠拢，调整队形。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
户外 锻炼	集体游戏：小能手 (综合1区) 尝试走滚筒	阳光大运动	集体游戏：运货员 (山坡) 尝试花样过独木	阳光大运动	集体游戏：吹泡泡 (平衡区) 能倒退前进交替走
	分散活动：重点指导 平衡能力		分散活动：重点指导 山坡运送物体		分散活动：重点指导 快速平衡爬
学习 活动	语言：轰隆隆来了 用连贯的话讲述	音乐：我是霸王龙 自由表现	美术：手型画恐龙 手部添画	科学：恐龙世界 不同恐龙习性	数学：贪吃的恐龙 10 以内的分合
上午 游戏	花点时间	创意社	过家家	沙池	玩水
下午 户外 活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	图书室
日常 生活	1. 鼓励幼儿休息时主动和同伴交流自己与动物玩耍的经历。 2. 引导幼儿在语言活动中要学会倾听，愿意大胆表达。				
家长 工作	1. 请家长协助带来有关恐龙世界的图书，丰富幼儿对恐龙世界的认识。 2. 建议家长给孩子讲一讲恐龙的故事，让幼儿对恐龙感兴趣。				
环境 创设	根据主题，在各区域投入幼儿感兴趣的、符合幼儿发展水平的游戏材料。				
本周 反思					



## 大班保健知识

近期气候干燥，部分孩子出现了“烂嘴角”的情况，医学上称为“口角炎”。这虽不是大病，但会给孩子带来疼痛不适，影响吃饭、说话甚至笑容。为了帮助孩子们预防和尽快康复，特此分享一些关于口角炎的成因与护理知识，希望能家园协同，共同呵护孩子的健康。

### 一、了解“烂嘴角”的常见原因

口角炎并非“上火”那么简单，其成因多样，主要包括：

**营养不良：**这是最常见的原因。缺乏维生素 B2（核黄素）、维生素 C 或锌、铁等微量元素，会导致皮肤黏膜代谢受损，易发口角炎。

**感染因素：**主要由白色念珠菌或金黄色葡萄球菌感染引起。孩子习惯性舔唇、咬手指，或将玩具放入口中，易将细菌带入嘴角裂口，造成感染。

**物理刺激：**秋冬季节干燥，孩子口唇干痒，会不自觉地频繁用舌头舔舐。唾液蒸发时会带走更多水分，并含有多种消化酶，反复刺激口角皮肤，导致越舔越干、越干越裂的恶性循环。

### 二、科学预防是关键

**均衡膳食：**保证孩子饮食多样化，多摄入富含维生素 B2 的食物，如动物肝脏、蛋类、奶制品、瘦肉、豆类、绿叶蔬菜（如菠菜、西兰花）等。多吃新鲜水果补充维 C。

**纠正不良习惯：**耐心教育孩子，改掉舔嘴唇、咬手指、咬铅笔等习惯。这是阻断感染和物理刺激的关键一步。

**做好口唇保湿：**外出前，可为孩子涂抹少量成分安全、无刺激的儿童专用润唇膏，保持口唇湿润，减少干裂风险。叮嘱孩子多喝白开水，由内补充水分。

**注意卫生：**教育孩子饭前便后勤洗手，不与他人共用水杯、毛巾、餐具，防止交叉感染。



## 表扬积极运动的小朋友

孔成羲

张颂玥

王鹤鸣

邓晨瑾

顾嘉名

王佳钰

黄彦鸣

王昕琪

姚答李

王昱苏

黄泽之

徐晨逸

周睿宸

张家昱

倪熠

周依堇

武赫奕

张悦苒

冯博宇

潘裕琬

王悦颖

李梓涵

高雨晴

邢喜雅

