

## 第十四周工作计划

班级：大3班 实施主题：动植物王国的秘密 日期：12月1日—12月5日 带班老师：沈、郑老师

工作要求	1. 有主动探究恐龙秘密的积极性，能大胆表达对恐龙的认识。（主题目标） 2. 初步了解恐龙的生活习性、外形特点等。（主题目标） 3. 知道午睡对于健康的意义，养成良好的睡眠习惯。（保育目标） 4. 活动结束时，能主动收拾整理活动器械和体育活动玩具。（常规目标）				
	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 引导主动问好，并指导幼儿先去洗手，再进行游戏。				
晨间游戏	1. <b>签到：</b> 学写自己的名字，能够根据人数统计缺勤。 2. <b>重点区域：</b> 美工区：恐龙蛋：提供各种纸张（废旧广告纸）、彩泥、一次性纸杯等材料，能运用各种材料，创造性的制作恐龙蛋。生活区：提供编辫子的玩具，鼓励幼儿学习编辫子。 3. <b>晨间谈话：</b> 我认识的恐龙，侏罗纪公园等等。				
晨间活动	1. 队列练习：能自如的抱臂向前靠拢，调整队形。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
户外锻炼	集体游戏：小能手 (综合1区) 尝试走滚筒	阳光大运动	集体游戏：运货员 (山坡) 尝试花样过独木	阳光大运动	集体游戏：吹泡泡 (平衡区) 能倒退前进交替走
	分散活动：重点指导 平衡能力		分散活动：重点指导 山坡运送物体		分散活动：重点指导 快速平衡爬
学习活动	语言： <b>轰隆隆来了</b> <b>用连贯的话讲述</b>	音乐： <b>我是霸王龙</b> <b>自由表现</b>	美术： <b>手型画恐龙</b> <b>手部添画</b>	科学： <b>恐龙世界</b> <b>不同恐龙习性</b>	数学： <b>贪吃的恐龙</b> <b>10以内的分合</b>
上午游戏	花点时间	创意社	过家家	沙池	玩水
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	图书室
日常生活	1. 鼓励幼儿休息时主动和同伴交流自己与动物玩耍的经历。 2. 引导幼儿在语言活动中要学会倾听，愿意大胆表达。				
家长工作	1. 请家长协助带来有关恐龙世界的图书，丰富幼儿对恐龙世界的认识。 2. 建议家长给孩子讲一讲恐龙的故事，让幼儿对恐龙感兴趣。				
环境创设	根据主题，在各区域投入幼儿感兴趣的、符合幼儿发展水平的游戏材料。				
本周反思					

## 大班保健知识

近期气候干燥，部分孩子出现了“烂嘴角”的情况，医学上称为“口角炎”。这虽不是大病，但会给孩子带来疼痛不适，影响吃饭、说话甚至笑容。为了帮助孩子们预防和尽快康复，特此分享一些关于口角炎的成因与护理知识，希望能家园协同，共同呵护孩子的健康。

### 一、了解“烂嘴角”的常见原因

口角炎并非“上火”那么简单，其成因多样，主要包括：

**营养不良：**这是最常见的原因。缺乏维生素B2（核黄素）、维生素C或锌、铁等微量元素，会导致皮肤黏膜代谢受损，易发口角炎。

**感染因素：**主要由白色念珠菌或金黄色葡萄球菌感染引起。孩子习惯性舔唇、咬手指，或将玩具放入口中，易将细菌带入嘴角裂口，造成感染。

**物理刺激：**秋冬季节干燥，孩子口唇干痒，会不自觉地频繁用舌头舔舐。唾液蒸发时会带走更多水分，并含有多种消化酶，反复刺激口角皮肤，导致越舔越干、越干越裂的恶性循环。

### 二、科学预防是关键

**均衡膳食：**保证孩子饮食多样化，多摄入富含维生素B2的食物，如动物肝脏、蛋类、奶制品、瘦肉、豆类、绿叶蔬菜（如菠菜、西兰花）等。多吃新鲜水果补充维C。

**纠正不良习惯：**耐心教育孩子，改掉舔嘴唇、咬手指、咬铅笔等习惯。这是阻断感染和物理刺激的关键一步。

**做好口唇保湿：**外出前，可为孩子涂抹少量成分安全、无刺激的儿童专用润唇膏，保持口唇湿润，减少干裂风险。叮嘱孩子多喝白开水，由内补充水分。

**注意卫生：**教育孩子饭前便后勤洗手，不与他人共用水杯、毛巾、餐具，防止交叉感染。

## 表扬积极运动的小朋友

孔宸羲	张颂玥
王鹤鸣	邓晨瑾
顾嘉名	王佳钰
黄彦鸣	王昕琪
姚答李	王昱苏
黄泽之	徐晨逸
周睿宸	张家昱
倪熵	周依堇
武赫奕	张悦苒
冯博宇	潘裕琬
	王悦颖
	李梓涵
	高雨晴
	邢喜雅