



第十三周工作计划

班级：大1班 实施主题：动植物王国的秘密 日期：11月24日—11月28日 带班老师：蒋、周老师

工作要求	1. 感受动植物的美，并能以自己喜欢的方式表现出来。（主题目标） 2. 能观察到动植物的外形特征、习性与生存环境的适应关系。（主题目标） 3. 在熟悉歌词的基础上，与旋律匹配，主动学唱歌曲。（主题目标） 4. 能够大胆在集体面前介绍自己收集到的相关动植物的信息。（常规目标） 5. 提醒注意体能大循环安全，体锻过程中注意休息。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿礼貌地打招呼并进行二次晨检。 2. 组织幼儿放好个人物品，提醒幼儿将水杯拿出放在水杯架上。				
晨间游戏	1. 签到：能按先后顺序签到，尝试统计小组人数。 2. 重点区域：美工区：提供折2-3种动植物示意图以及分步骤的折纸示范，鼓励幼儿边看图边这出小动物和植物。益智区：提供多种动物图片，引导幼儿按照一定的方式给动物分类。 3. 晨间谈话：我知道的植物、我喜欢的动物、动物的秘密、爱护动植物。				
	晨间活动	1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。			
户外锻炼	集体游戏：抱团 (综合2) 能按口令反应	阳光大运动	集体游戏：翻山越岭 (跑酷区) 走跑跳综合挑战	阳光大运动	集体游戏：去探险 (探险1区) 尝试向上攀爬
	分散活动：重点指导 钻爬的要点		分散活动：重点指导 匍匐前进		分散活动：重点指导 在绳梯上向上爬
学习活动	语言：河马村长 理解故事内容	健康：阿嚏 知道打喷嚏方法	社会：小鹿历险记 了解动物自我保护方法	科学：动物尾巴的秘密 了解动物的尾巴	音乐：小狗抬轿 学唱歌曲
上午游戏	骨碌碌小山坡	星光小舞台	沙池	玩水	图书室
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	科发室	游戏活动	游戏活动
日常生活	1. 引导幼儿观察幼儿园中的花卉，认识花卉的名字并尝试画一画。 2. 散步时，提醒幼儿不要随意采花，做一个文明观赏的小朋友。				
家长工作	1. 建议家长给孩子讲一讲动物的故事，让幼儿对动物感兴趣。 2. 建议家长带孩子去动物园玩一玩、看一看，让幼儿与动物有更直接的接触和交流。				
环境创设	1. 在阅读区内提供《动物百科全书》，帮助幼儿解决在探寻过程中遇到的问题。 2. 在扮演区提供各种动物造型的衣服，表演《动物王国》。				
本周反思					



表扬积极做好课前准备的小朋友

王一辰

沈以桢

戚轩宁

疏羿杰

顾君阳

苏宇航

马泽希

何言初

褚伊萌

杨晏舒

王瑾瑜

周筠晴

周筠溪

贺婉宁

范崇安





保健小知识

大家好！立冬后，气温波动加大，昼夜温差明显，加上幼儿户外活动增多，需重点做好保暖、防秋燥及传染病预防工作。以下是本周保健重点，愿宝贝们健康快乐成长～

一、穿衣保暖：遵循“洋葱式”穿搭

内层穿透气吸汗的棉质衣物，方便活动时散热；中层穿保暖的毛衣或薄外套，外层备一件防风外套，根据温度和活动量灵活增减。

避免穿过多过厚，防止幼儿活动后出汗受凉，同时注意保护腹部、背部和脚部，避免裸露。

二、饮食调理：防秋燥+强体质

多吃润肺润燥的食物，如梨、银耳、百合、白萝卜等，可搭配制作冰糖炖雪梨、银耳粥等，缓解秋季干燥引起的口干、喉咙不适。

保证蛋白质和维生素摄入，多吃瘦肉、鸡蛋、豆制品及新鲜蔬菜，少吃辛辣、油炸、生冷食物，饮食清淡易消化。

鼓励幼儿多喝水，每天饮水量不少于 1000ml，可少量多次饮用，避免喝碳酸饮料。

三、日常护理：细节护健康

勤剪指甲、勤洗手，尤其是饭前便后、户外活动后，用七步洗手法彻底清洁，避免细菌感染。

室内保持通风，每天开窗通风 2-3 次，每次不少于 30 分钟，保持空气流通，减少病菌滋生。

户外活动时，选择阳光充足、风力较小的时段，活动后及时擦干汗水，更换湿衣物，避免吹风受凉。

四、疾病预防：警惕常见传染病

秋季是流感、诺如病毒感染等传染病高发期，尽量少带幼儿去人群密集、通风差的公共场所，必要时佩戴口罩。

若幼儿出现发热、咳嗽、呕吐、腹泻等症状，及时就医并告知老师，痊愈后再返园，避免交叉感染。

按时完成疫苗接种，增强幼儿自身免疫力。

希望家长朋友们密切配合，共同关注幼儿的健康状况，让宝贝们在舒适、安全的环境中度过愉快的一周！