

冬日防护指南

冬季幼儿保健需注意保暖防寒避免着凉、保持室内空气流通预防呼吸道感染、均衡饮食增强抵抗力、适度户外活动促进新陈代谢、定期接种疫苗预防传染病。具体分析如下：

1. 保暖防寒避免着凉：冬季气温低，幼儿体温调节功能尚未完善，需穿着适度厚度的衣物，特别注意头部、手脚等末梢部位保暖。夜间睡眠时避免被子过厚导致出汗后着凉，建议选择透气性好的棉质内衣。外出时可增加围巾和帽子，但需避免包裹过紧影响活动。室内温度建议维持在 20-22℃，湿度保持在 50%-60%为宜。

2. 保持室内空气流通预防呼吸道感染：密闭环境易滋生细菌病毒，每日需开窗通风 2-3 次，每次 15-20 分钟。通风时可将幼儿暂时移至其他房间，避免直接吹风。使用加湿器时需每日换水清洁，防止微生物滋生。避免接触烟雾、粉尘等刺激物，家中有人感冒时应佩戴口罩减少交叉感染风险。

第十三周工作计划

班级：中5班 实施主题：我们都是好朋友 日期：11月24日—11月28日 带班老师：王、刘老师

工作要求	1. 在音乐活动中，能感受歌曲活泼欢快的情绪，学习弱拍起唱的方法。（主题目标） 2. 感知体验5以内自然数列中相邻两数多1或少1的关系。（主题目标） 3. 能说出3-4种生活中容易发生危险的行为，掌握2-3种避免受伤的方法。（主题目标） 4. 在美工、科学等操作活动中，能安全、正确地使用操作工具。（常规目标） 5. 天冷了，知道挽起袖子，有序洗手，不玩水。（保育目标）					
星期内容	一	二	三	四	五	
接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿在户外点位集合。与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。					
晨间游戏	1. 签到： 热情接待幼儿入园，引导幼儿按照自己的学号进行签到。 2. 重点区域： 美工区：提供绿色卡纸、各色小卡纸、画笔、胶水、亮片，幼儿先在小卡纸上画出自己和好朋友的笑脸，剪下后粘贴在“大树”的枝丫上，打造班级“友谊树”。 构建区：提供木质积木、贴纸，幼儿单独搭建自己的“小火车车厢”，再和好朋友合作将所有车厢连起来，组成“好朋友小火车”，贴上代表友谊的贴纸。（重点指导） 3. 晨间谈话： 介绍我喜欢的动物朋友、好朋友喜欢做的游戏等。					
晨间活动	户外运动	1. 队列练习：在教师的引导下练习向前合并走，引导幼儿保持适当间距。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
		集体游戏：贴烧饼（足球） 尝试用脚传递足球	阳光大运动	集体游戏：木头人（骑行） 尝试障碍骑行	阳光大运动	集体游戏：马兰花开（蹦床） 有序排队游戏
		分散活动：重点指导 幼儿踢球		分散活动：重点指导 幼儿绕过障碍骑行		分散活动：重点指导 幼儿玩蹦床
学习活动	语言： 猴子过河 尝试按顺序清楚讲述故事的主要内容	数学： 相邻朋友在哪里 感知相邻两数多1或少1的关系	健康： 活动中的安全 掌握2-3种避免受伤的方法。	音乐： 认识你呀真高兴 掌握邀请舞的循环规则	社会： 我们和好了 知道控制情绪的简单方式	
上午游戏	角色游戏	生活室：重点指导串糖葫芦	区域游戏	区域游戏	图书室：重点指导 图书修补	
下午户外活动	骑行：重点指导 幼儿障碍骑行	户外娃娃家：重点指导“户外烧烤”	角色游戏	角色游戏	二楼建构：重点指导搭建朋友树	
日常生活	1. 鼓励幼儿跟好朋友友好相处，团结友爱。 2. 引导幼儿做自己力所能及的事情，做好班级值日生，主动帮助周围小伙伴。					
家长工作	1. 天气凉了，建议家长帮助孩子养成早睡早起的好习惯，积极参加体育锻炼。 2. 在家长园地向家长宣传秋冬季保健知识，预防流感。					

认识你呀真高兴

你呀我呀，你呀我呀，

我们是一对好朋友，

拉拉手呀，亲一亲呀，

转个圈呀笑哈哈。

我叫 认识你呀真高兴。

我叫 认识你呀真高兴。

表扬栏：

吃饭之星：高宁辰、顾昊祺

艺术之星：吴子芮、张语汐

进步之星：张毅乐、顾欣元