

主题目标

1. 通过主题活动中多样化的实践体验、游戏互动等环节，学习穿衣、洗漱、进餐、整理物品等生活技能，从一开始依赖成人帮忙逐步过渡到自己独立完成，为今后的生活打下良好基础，提升在园和在家的生活质量。
2. 在学习自理技能如扣扣子、拉拉链、叠衣服等过程中，运用手部的小肌肉群进行精细操作，锻炼手部灵活性和协调性，同时像搬椅子、整理床铺等活动也有助于发展幼儿的大肌肉动作力量和身体平衡能力。
3. 完成一件自己原本不会做或者做不好的事情，体验成就感，认识到自己是有能力的，从而增强自信心，更加积极主动地去尝试新事物，有助于培养幼儿积极的自我意识和自主探索精神。
4. 与同伴合作完成任务，比如一起整理游戏区、互相帮忙穿衣服等，学会用语言沟通、协商分工、互相帮助，提高社会交往能力，学会更好地融入集体生活。

第十三周工作计划

班级：小1班 实施主题：宝宝真能干 日期 11月 24日—11月 28日 带班老师：张老师、胡老师

| 工作要求 | 1. 初步体验成对物体之间的对应关系，能根据颜色、大小等特征找到成对的鞋子。（主题目标） 2. 认真倾听并理解故事内容，知道多吃糖对牙齿有害，学习刷牙的基本方法。（主题目标） 3. 理解歌词内容并学唱歌曲，知道自己的事情要自己做。（主题目标） 4. 了解进餐的良好习惯，初步做到安静就餐、不浪费食物、尽量不掉米粒等。（常规目标） 5. 知道多喝白开水的好处，在一日生活中能主动喝水，学习记录一天喝水的杯数。（保育目标） | | | | |
|------|---|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 星期内容 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 接待 | 1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。 | | | | |
| 晨间游戏 | 1. 签到： 能自己寻找签到牌并进行签到。 2. 重点区域： 娃娃家：提供牙刷、杯子、娃娃等，引导幼儿模仿生活动作。 益智区：提供大小、款式不同的鞋子，供幼儿进行鞋子配对游戏，并区分左右。 3. 晨间谈话： 各种各样的鞋子、保护牙齿、白开水很健康等。 | | | | |
| 晨间活动 | 1. 队列练习：能够听从老师指令，在引导下比较安静地排成两列纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，愿意模仿老师的动作。 | | | | |
| 户外锻炼 | 集体游戏：打气筒 (篮球) 尝试双手拍球 | 集体游戏：马兰花 (滑滑梯) 尝试识别口令 | 集体游戏：开飞机 (滑索) 尝试双脚卷起滑 | 集体游戏：小兔跳 (蹦床) 尝试双脚跳 | 集体游戏：吹泡泡 (山洞) 尝试蹲钻 |
| | 分散活动：重点指导 拍球姿势 | 分散活动：重点指导 排队等待 | 分散活动：重点指 导抓握姿势 | 分散活动：重点指 导不拥挤注意安全 | 分散活动：重点指 导手脚并用钻爬拱 笼 |
| 学习活动 | 语言：自己全吃光 了解进餐时的一些 好习惯 | 数学：鞋子一对对 根据特征配对 | 音乐：蓬蓬头 初步学唱三拍子歌 曲 | 综合：爱喝白开 水 知道多喝白开水身 体好 | 健康：谁的牙齿 最干净 知道正确刷牙能让 牙齿变干净 |
| 上午游戏 | 图书室：重点指导 幼儿书放回原处 | 生活室：重点指导 幼儿活动前洗手 | 区域活动 | 区域活动 | 区域活动 |
| 下午活动 | 区域活动 | 区域活动 | 区域活动 | 乐高：重点指导 小颗粒基础搭建 | 种植园：重点指 导了解常见的农 作物 |
| 日常生活 | 1. 提醒孩子按照标记分类摆放玩具，能够主动收拾整齐。 2. 在生活中为幼儿提供自我服务的机会，如叠衣服、穿外套、洗手前卷袖子等，提高其独立性。 | | | | |
| 家长工作 | 1. 请家长帮助幼儿养成早晚刷牙、不贪吃零食饮料的良好生活习惯。 2. 请家长根据孩子体质，合理调整着装，引导孩子感知自身冷热，提高其自我保护意识。 | | | | |
| 环境创设 | 1. 进一步丰富主题墙《宝宝真能干》的内容，展示幼儿自我服务的照片，提升其成就感。 2. 丰富建筑工地的游戏材料，投放各种辅助材料（纸杯、纸板、模型小树等）。 | | | | |

蓬蓬头

小班 音乐&健康



@心教育

BaiDu 文库

*课件中文字为方便备课，可自行删除；教师也可根据授课情况调整课件。

——你有每天洗澡吗？

——为什么要洗澡？

——洗澡有哪些好处？

说一说



莲蓬头呀沙沙沙，肥皂泡呀白花花，洗呀洗呀洗，洗呀洗呀洗，洗出一个小娃娃。



点击空白处出现3个动作图谱



@心教育





表扬栏

赵欣宸 朱珺琳

贺奕涵 李苡安

李言姝 潘郑祺

幼儿冬季保健温馨提示

1. 保证房间内每天早晚开窗通风两次，每次30分钟左右。
保证室内的空气流通，减少空气中细菌的滋生。
2. 少带幼儿去人多拥挤的公共场所和病人集中的地方诊
病。冬季呼吸道疾病多发，家长根据医生建议为幼儿注射
流感疫苗。
3. 保持良好的个人卫生习惯，勤洗手，戴口罩，充足睡
眠，避免熬夜，适当的进行体育锻炼。
4. 运动时要注意幼儿不宜穿得太厚、太臃肿，以免妨碍身
体的运动，加重身体的负担，乃至出汗太多，反而招致感
冒。
5. 冻疮发生于冬季，寒冷的季节勿让孩子在户外玩耍时间
过长，也不要玩久坐不动的游戏。经常按摩手、脚、面
部、耳朵。
6. 冬季腹泻也是孩子冬季常见的疾病，一般是因为感染轮
状病毒而引起的，主要通过消化道和呼吸道感染而致病。
因此手部卫生非常重要，饭前便后要及时提示孩子认真洗
手。
7. 小儿肺炎是小儿最常见的一种呼吸系统疾病，是由不同病
原体或其他因素所致的肺部炎症。在肺炎高发季节不到人
流集中的公共场所活动。父母感冒时应尽可能少接触年幼
子女，接触时应戴口罩，避免感染。

