



第 十一 周工作计划

班级: 小 6 班 实施主题: 小孩小孩真爱玩 日期: 11 月 10 日—11 月 14 日 带班老师: 杨、吕老师

工作要求	1. 能在活动中大胆尝试、主动交往, 愿意和同伴一起游戏, 分享共同活动中带来的快乐。(主题目标) 2. 能学会关注自己身边的事物, 会用标记的形式简单记录生活中的经验, 主动参与成长体验。(主题目标) 3. 会向教师和同伴问早、说再见, 愿意用语言与小伙伴交流。(常规目标) 4. 学习解扣子, 在成人的帮助下穿脱简单的衣裤鞋袜, 掌握初步的生活技能。(保育目标)				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿, 与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检, 了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到: 能够记得每天早上第一件事情是把小车开上车道。 2. 重点区域: 益智区: 提供物品和影子的图片, 幼儿进行配对。生活区: 提供牙刷和假牙, 幼儿学习用正确的方法刷牙。 3. 晨间谈话: 我会刷牙、我的漂亮衣服、我会叠衣服等。				
户外 锻炼	1. 队列练习: 整齐地开小火车。 2. 律动、早操: 师幼一起律动、早操, 要求积极跟着音乐舞蹈。				
	集体游戏: 乌龟乌龟 (综合 1 区)	集体游戏: 投篮 (球区)	集体游戏: 跑酷小子 (跑酷区)	集体游戏: 荡秋千 (探险 1 区)	集体游戏: 森林探险 (山坡)
	分散活动: 重点指导 新器材探索	分散活动: 重点指导 投篮	分散活动: 重点指导 大胆游戏	分散活动: 鼓励幼儿 大胆尝试	分散活动: 重点指导 躲避危险
学习 活动	语言: 小兔乖乖 学说短句	健康: 小河马拔牙 保护牙齿	数学: 分一分 探索不同玩法	美术: 我的花衣服 纸条装饰	社会: 巧手叠衣服 学习叠衣服
上午 游戏	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
下午 户外 活动	图书室: 安静阅读	创意舍: 墙体搭建	户外建构: 尝试垒高	骨碌碌小山坡: 躲避障碍	农乐园: 桂花手环
日常 生活	1. 提醒幼儿餐前便后要洗手, 洗手前将袖子拉起来防止弄湿, 养成良好的生活卫生习惯。 2. 引导幼儿通过谈一谈自己对长大的理解, 说一说自己学会的新本领, 初步感受自己的成长。				
家长 工作	1. 请家长在家中带幼儿进行一些简单的生活技能练习, 如: 扣纽扣、叠衣服等。 2. 布置打卡任务, 请家长和幼儿一起完成“我会做”挑战, 培养幼儿自我服务意识。				
环境 创设	1. 请家长拍摄幼儿在家劳动的照片, 打印出来带到幼儿园, 教师创设“能干的我”板块, 将劳动照片张贴在板块中。 2. 将正确的叠衣服、裤子步骤图打印出来供幼儿参考。				
本周 反思					



本周表扬集体活动举手积极的小朋友：

张若水、刘承恩、林山、高苏泽、杨诗远、曾乐谦、李成沐、胡芳浠、于依依、徐乐真、朱清晏、朱清朗、尹诗然、吴沐遥、李思颐

秋季保健小知识

秋季天气转凉、早晚温差大，是传染病高发期，而小班幼儿年龄小、免疫力较弱，做好保健工作能帮助孩子健康适应季节变化。以下是针对小班幼儿的秋季保健重点：

饮食调理是基础。秋季气候干燥，需保证幼儿饮水充足，可少量多次饮用温水，避免喝冰水和含糖饮料。饮食上要遵循“滋阴润燥”原则，多吃富含维生素的应季蔬果，如梨、苹果、萝卜、南瓜等，梨炖冰糖水是不错的润燥饮品。同时要保证蛋白质摄入，搭配鸡蛋、瘦肉、豆制品等，做到营养均衡不挑食。秋季是丰收季，可引导幼儿尝试多种食物，培养良好饮食习惯，少吃辛辣、油腻食物，睡前不吃零食。

日常护理要细致。秋季早晚温差大，需遵循“春捂秋冻”适度原则，给幼儿穿宽松、透气的棉质衣物，方便活动且利于散热，可采用“洋葱式穿衣法”，方便根据温度增减。入园前检查幼儿衣物口袋，避免携带小物件误吞。幼儿皮肤娇嫩，秋季干燥易脱皮、皸裂，需及时涂抹儿童专用润肤霜、护手霜，尤其在洗手后和睡前。

疾病预防是关键。秋季常见流感、手足口病、腹泻等传染病，要培养幼儿良好卫生习惯，饭前便后、户外活动后用七步洗手法洗手，不揉眼睛、不挖鼻孔。幼儿园每日做好晨检、消毒工作，家长若发现幼儿有发热、咳嗽、呕吐、皮疹等症状，需及时就医并告知老师，痊愈后再返园。保证幼儿充足睡眠，每天睡眠时间不少于 10 小时，增强免疫力。

户外活动不可少。秋季阳光温和，适当户外活动能促进幼儿骨骼发育、增强体质。每天保证 2 小时户外活动时间，选择阳光充足的时段，活动前做好热身，活动中及时补充水分，避免过度劳累。活动后及时擦干汗水、更换湿衣物，防止着凉感冒。

家园配合很重要。家长要及时关注天气预报，根据气温变化调整幼儿衣物，配合幼儿园做好保健工作，如实告知幼儿健康状况。在家中保持室内通风，每天开窗通风 2-3 次，每次不少于 30 分钟，保持空气清新。同时引导幼儿养成规律作息，不赖床、不熬夜，帮助幼儿平稳度过秋季，健康快乐成长。