



第十一周工作计划

班级：小6班 实施主题：小孩小孩真爱玩 日期：11月10日—11月14日 带班老师：杨、吕老师

工作要求	1. 能在活动中大胆尝试、主动交往，愿意和同伴一起游戏，分享共同活动中带来的快乐。（主题目标） 2. 能学会关注自己身边的事物，会用标记的形式简单记录生活中的经验，主动参与成长体验。（主题目标） 3. 会向教师和同伴问早、说再见，愿意用语言与小伙伴交流。（常规目标） 4. 学习解扣子，在成人的帮助下穿脱简单的衣裤鞋袜，掌握初步的生活技能。（保育目标）				
	星期内容	一	二	三	四
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。			
	晨间游戏	1. 签到： 能够记得每天早上第一件事情是把小车开上车道。 2. 重点区域： 益智区：提供物品和影子的图片，幼儿进行配对。生活区：提供牙刷和假牙，幼儿学习用正确的方法刷牙。 3. 晨间谈话： 我会刷牙、我的漂亮衣服、我会叠衣服等。			
晨间活动	户外锻炼	1. 队列练习：整齐地开小火车。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求积极跟着音乐舞蹈。			
		集体游戏：乌龟乌龟 (综合1区)	集体游戏：投篮 (球区)	集体游戏：跑酷小子 (跑酷区)	集体游戏：荡秋千 (探险1区)
	分散活动：重点指导 新器材探索	分散活动：重点指导 投篮	分散活动：重点指导 大胆游戏	分散活动：鼓励幼儿 大胆尝试	分散活动：重点指导 躲避危险
学习活动	语言： 小兔乖乖 学说短句	健康： 小河马拔牙 保护牙齿	数学： 分一分 探索不同玩法	美术： 我的花衣服 纸条装饰	社会： 巧手叠衣服 学习叠衣服
上午游戏	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
下午户外活动	图书室： 安静阅读	创意舍： 墙体搭建	户外建构： 尝试垒高	骨碌碌小山坡： 躲避障碍	农乐园： 桂花手环
日常生活	1. 提醒幼儿餐前便后要洗手，洗手前将袖子拉起来防止弄湿，养成良好的生活卫生习惯。 2. 引导幼儿通过谈一谈自己对长大的理解，说一说自己学会的新本领，初步感受自己的成长。				
家长工作	1. 请家长在家中带幼儿进行一些简单的生活技能练习，如：扣纽扣、叠衣服等。 2. 布置打卡任务，请家长和幼儿一起完成“我会做”挑战，培养幼儿自我服务意识。				
环境创设	1. 请家长拍摄幼儿在家劳动的照片，打印出来带到幼儿园，教师创设“能干的我”板块，将劳动照片张贴在板块中。 2. 将正确的叠衣服、裤子步骤图打印出来供幼儿参考。				
本周反思					



本周表扬集体活动举手积极的小朋友：

张若水、刘承恩、林山、高苏泽、杨诗远、曾乐谦、李成沐、胡芳浠、于依依、徐乐真、朱清晏、朱清朗、尹诗然、吴沐遥、李思颐

秋季保健小知识

秋季天气转凉、早晚温差大，是传染病高发期，而小班幼儿年龄小、免疫力较弱，做好保健工作能帮助孩子健康适应季节变化。以下是针对小班幼儿的秋季保健重点：

饮食调理是基础。秋季气候干燥，需保证幼儿饮水充足，可少量多次饮用温水，避免喝冰水和含糖饮料。饮食上要遵循“滋阴润燥”原则，多吃富含维生素的应季蔬果，如梨、苹果、萝卜、南瓜等，梨炖冰糖水是不错的润燥饮品。同时要保证蛋白质摄入，搭配鸡蛋、瘦肉、豆制品等，做到营养均衡不挑食。秋季是丰收季，可引导幼儿尝试多种食物，培养良好饮食习惯，少吃辛辣、油腻食物，睡前不吃零食。

日常护理要细致。秋季早晚温差大，需遵循“春捂秋冻”适度原则，给幼儿穿宽松、透气的棉质衣物，方便活动且利于散热，可采用“洋葱式穿衣法”，方便根据温度增减。入园前检查幼儿衣物口袋，避免携带小物件误吞。幼儿皮肤娇嫩，秋季干燥易脱皮、皲裂，需及时涂抹儿童专用润肤霜、护手霜，尤其在洗手后和睡前。

疾病预防是关键。秋季常见流感、手足口病、腹泻等传染病，要培养幼儿良好卫生习惯，饭前便后、户外活动后用七步洗手法洗手，不揉眼睛、不挖鼻孔。幼儿园每日做好晨检、消毒工作，家长若发现幼儿有发热、咳嗽、呕吐、皮疹等症状，需及时就医并告知老师，痊愈后再返园。保证幼儿充足睡眠，每天睡眠时间不少于 10 小时，增强免疫力。

户外活动不可少。秋季阳光温和，适当户外活动能促进幼儿骨骼发育、增强体质。每天保证 2 小时户外活动时间，选择阳光充足的时段，活动前做好热身，活动中及时补充水分，避免过度劳累。活动后及时擦干汗水、更换湿衣物，防止着凉感冒。

家园配合很重要。家长要及时关注天气预报，根据气温变化调整幼儿衣物，配合幼儿园做好保健工作，如实告知幼儿健康状况。在家中保持室内通风，每天开窗通风 2-3 次，每次不少于 30 分钟，保持空气清新。同时引导幼儿养成规律作息，不赖床、不熬夜，帮助幼儿平稳度过秋季，健康快乐成长。