



第十一周工作计划

班级: 小6班 实施主题: 宝宝真能干 日期: 11月3日—11月7日 带班老师: 吕、杨老师

工作要求	1. 初步了解自己的喜好, 感受自己的成长, 并为自己的成长感到高兴。(主题目标) 2. 能在活动中大胆尝试、主动交往, 愿意和同伴一起游戏, 分享共同活动中带来的快乐。(主题目标) 3. 学会按照标记分类摆放玩具, 并主动收拾整齐。(常规目标) 4. 学习自理能力的方法, 尝试进行自我服务。(保育目标)				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿, 与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检, 了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到: 能够自己走到签到的区域, 将自己的小车开入指定位置。 2. 重点区域: 娃娃家: 设置多个温馨的娃娃家区域, 并提供相应游戏材料。美工区: 提供各色油泥和泥工板, 鼓励幼儿自由地捏泥、玩泥。 3. 晨间谈话: 我的本领、我想学会……等。				
晨间活动 户外锻炼	1. 队列练习: 整齐地开小火车。 2. 律动、早操: 师幼一起律动、早操, 要求积极跟着音乐舞蹈。				
	集体游戏: 你踢我接 (足球区)	集体游戏: 游击战 (山坡)	集体游戏: 爬得高 (综合3)	集体游戏: 送货 (骑行区)	集体游戏: 走吊桥 (平衡区)
	分散活动: 重点指导 合作踢球	分散活动: 重点指 导危险躲避	分散活动: 重点指 导稳稳落地	分散活动: 鼓励幼儿 合作骑行	分散活动: 重点指导 平稳走吊桥
学习活动	语言: 幼儿园的一天 描述幼儿园活动	数学: 水果找家 区分红、黄、绿	综合: 美味的食物 知道水果有益	音乐: 跳跳糖 感受旋律	美术: 七彩糖果 糖纸包裹彩泥
上午游戏	快乐骑行: 熟悉交通规则	区域活动	沙池: 干湿沙堆砌	过家家: 体验“野炊”	户外建构: 尝试围墙
下午户外活动	区域活动	创意舍: 尝试围墙	区域活动	区域活动	区域活动
日常生活	1. 晨间入园时教师主动问候幼儿并鼓励幼儿积极回应, 离园时提醒幼儿将椅子、玩具等物品摆放整齐, 与老师、小朋友礼貌道别后再离开。 2. 提醒幼儿餐前便后要洗手, 洗手前将袖子拉起来防止弄湿, 养成良好的生活卫生习惯。				
家长工作	1. 家长在家培养幼儿爱护玩具, 自己收玩具的良好习惯。 2. 请家长在家中带幼儿进行一些简单的生活技能练习, 如: 扣纽扣、叠衣服等。				
环境创设	1. 请家长拍摄幼儿在家劳动的照片, 打印出来带到幼儿园, 创设“能干的我”板块, 将劳动照片张贴在板块中。 2. 将正确的叠衣服、裤子步骤图打印出来供幼儿参考。				
本周反思					



表扬积极参加户外活动的小朋友：

张若水、刘承恩、陈杨禾、林山、杨诗远、高苏泽、唐嘉琛、许珩、潘瑞翊、张奕珩、曾乐谦、沈霖翊、李成沐、胡芳浠、于依依、鲍伊诺、徐乐真、朱清晏、朱清朗、尹诗然、王琪琛、吴沐遥、张沐苒、李思颐、陈元珞。

预防流感小知识

流感是秋冬季节高发的呼吸道传染病，小班幼儿年龄小、抵抗力弱，容易被流感病毒侵袭。做好预防工作，能帮助孩子远离流感困扰，健康快乐成长，以下是适合小班幼儿的流感预防小知识：

养成良好卫生习惯是预防流感的基础。教孩子用“七步洗手法”认真洗手，饭前便后、户外活动后、接触公共物品后都要及时洗手，搓揉时间不少于 20 秒。咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘捂住口鼻，不随地吐痰，避免飞沫传播病毒。勤剪指甲，保持手部清洁，减少细菌滋生。

做好环境防护很重要。家里和幼儿园要经常开窗通风，每天至少 2-3 次，每次 30 分钟以上，保持空气流通，降低病毒浓度。玩具、餐具、桌椅等高频接触物品，定期用消毒剂擦拭消毒，孩子的被褥要勤晒洗，杀灭病菌。流感高发期，尽量少带孩子去人多拥挤、空气不流通的公共场所，如商场、游乐场等，减少交叉感染机会。

合理饮食与作息能增强抵抗力。保证孩子饮食均衡，多吃富含维生素的蔬菜水果，如橙子、猕猴桃、西兰花等，多吃优质蛋白，如鸡蛋、牛奶、瘦肉等，助力身体发育，提高免疫力。鼓励孩子多喝温水，保持呼吸道黏膜湿润。养成规律作息，保证每天 10-12 小时睡眠，避免熬夜，让身体得到充分休息，增强抵御病毒的能力。

适当户外活动不可少。天气好的时候，每天保证 2 小时户外活动，多晒太阳促进钙吸收，增强体质。活动时根据气温及时增减衣物，避免着凉。同时，关注孩子身体状态，若出现发热、咳嗽、流鼻涕、乏力等流感样症状，要及时就医，待痊愈后再返园，防止病毒传播。此外，按时带孩子接种流感疫苗，是预防流感最有效的手段之一，能显著降低感染风险和重症概率。