



第十周工作计划

班级：小6班 实施主题：宝宝真能干 日期：11月3日—11月7日 带班老师：吕、杨老师

工作要求	1. 初步了解自己的喜好，感受自己的成长，并为自己的成长感到高兴。（主题目标） 2. 能在活动中大胆尝试、主动交往，愿意和同伴一起游戏，分享共同活动中带来的快乐。（主题目标） 3. 学会按照标记分类摆放玩具，并主动收拾整齐。（常规目标） 4. 学习自理能力的方法，尝试进行自我服务。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能够自己走到签到的区域，将自己的小车开入指定位置。 2. 重点区域 ：娃娃家：设置多个温馨的娃娃家区域，并提供相应的游戏材料。美工区：提供各色油泥和泥工板，鼓励幼儿自由地捏泥、玩泥。 3. 晨间谈话 ：我的本领、我想学会……等。				
户外活动	1. 队列练习：整齐地开小火车。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求积极跟着音乐舞蹈。				
	集体游戏：你踢我接 (足球区)	集体游戏：游击战 (山坡)	集体游戏：爬得高 (综合3)	集体游戏：送货 (骑行区)	集体游戏：走吊桥 (平衡区)
	分散活动：重点指导合作踢球	分散活动：重点指导危险躲避	分散活动：重点指导稳稳落地	分散活动：鼓励幼儿合作骑行	分散活动：重点指导平稳走吊桥
学习活动	语言： 幼儿园的一天 描述幼儿园活动	数学： 水果找家 区分红、黄、绿	综合： 美味的食物 知道水果有益	音乐： 跳跳糖 感受旋律	美术： 七彩糖果 糖纸包裹彩泥
上午游戏	快乐骑行： 熟悉交通规则	区域活动	沙池： 干湿沙堆砌	过家家： 体验“野炊”	户外建构： 尝试围墙
下午户外活动	区域活动	创意舍： 尝试围墙	区域活动	区域活动	区域活动
日常生活	1. 晨间入园时教师主动问候幼儿并鼓励幼儿积极回应，离园时提醒幼儿将椅子、玩具等物品摆放整齐，与老师、小朋友礼貌道别后再离开。 2. 提醒幼儿餐前便后要洗手，洗手前将袖子拉起来防止弄湿，养成良好的生活卫生习惯。				
家长工作	1. 家长在家培养幼儿爱护玩具，自己收玩具的良好习惯。 2. 请家长在家中带幼儿进行一些简单的生活技能练习，如：扣纽扣、叠衣服等。				
环境创设	1. 请家长拍摄幼儿在家劳动的照片，打印出来带到幼儿园，创设“能干的我”板块，将劳动照片张贴在板块中。 2. 将正确的叠衣服、裤子步骤图打印出来供幼儿参考。				
本周反思					



表扬积极参加户外活动的小朋友：

张若水、刘承恩、陈杨禾、林山、杨诗远、高苏泽、唐嘉琛、许珩、潘瑞翎、张奕珩、曾乐谦、沈霖翎、李成沐、胡芳浠、于依依、鲍伊诺、徐乐真、朱清晏、朱清朗、尹诗然、王琪琛、吴沐遥、张沐苒、李思颐、陈元珞。

预防流感小知识

流感是秋冬季节高发的呼吸道传染病，小班幼儿年龄小、抵抗力弱，容易被流感病毒侵袭。做好预防工作，能帮助孩子远离流感困扰，健康快乐成长，以下是适合小班幼儿的流感预防小知识：

养成良好卫生习惯是预防流感的基础。教孩子用“七步洗手法”认真洗手，饭前便后、户外活动后、接触公共物品后都要及时洗手，搓揉时间不少于 20 秒。咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘捂住口鼻，不随地吐痰，避免飞沫传播病毒。勤剪指甲，保持手部清洁，减少细菌滋生。

做好环境防护很重要。家里和幼儿园要经常开窗通风，每天至少 2-3 次，每次 30 分钟以上，保持空气流通，降低病毒浓度。玩具、餐具、桌椅等高频接触物品，定期用消毒剂擦拭消毒，孩子的被褥要勤晒洗，杀灭病菌。流感高发期，尽量少带孩子去人多拥挤、空气不流通的公共场所，如商场、游乐场等，减少交叉感染机会。

合理饮食与作息能增强抵抗力。保证孩子饮食均衡，多吃富含维生素的蔬菜水果，如橙子、猕猴桃、西兰花等，多吃优质蛋白，如鸡蛋、牛奶、瘦肉等，助力身体发育，提高免疫力。鼓励孩子多喝温水，保持呼吸道黏膜湿润。养成规律作息，保证每天 10-12 小时睡眠，避免熬夜，让身体得到充分休息，增强抵御病毒的能力。

适当户外活动不可少。天气好的时候，每天保证 2 小时户外活动，多晒太阳促进钙吸收，增强体质。活动时根据气温及时增减衣物，避免着凉。同时，关注孩子身体状态，若出现发热、咳嗽、流鼻涕、乏力等流感样症状，要及时就医，待痊愈后再返园，防止病毒传播。此外，按时带孩子接种流感疫苗，是预防流感最有效的手段之一，能显著降低感染风险和重症概率。