



项目日程表

项目名称: 《五彩小圆子》

入项时间: 2025. 10. 17

班级: 小6班

项目第2周

(10月27日—10月31日)

项目目标	1. 能尝试将不同颜色的果蔬汁添加到圆子制作中, 探索圆子变色的秘密。 2. 知道重阳节是敬老的传统节日, 了解重阳节与老人相关的习俗, 萌发关爱老人的情感。 3. 能大方地向受邀的爷爷奶奶介绍自己制作的五彩圆子, 主动将圆子递给老人品尝, 感受与长辈互动及项目结项的快乐。				
星期内容	一	二	三	四	五
晨间游戏	1. 签到: 按时入园, 坚持签到。 2. 重点区域: 美工区: 用蜡笔画出小圆子并给其涂色, 用粘土制作彩色小圆子。 3. 晨间谈话: 我的爷爷奶奶、我会做彩色小圆子等				
晨间活动	1. 队列练习: 能听指令拉好小火车, 尝试不拉衣服自主排队。 2. 律动、早操: 师幼一起做新早操, 动作有力。				
户外锻炼	集体游戏: 赶小鸭 (综合1区) 锻炼大肌肉	集体游戏: 抛来接去 (球区) 锻炼手眼协调	集体游戏: 钻爬乐 (跑酷区) 快速钻爬跳走	集体游戏: 谁比谁快 (探险1区) 勇敢爬高	集体游戏: 穿越火线 (探险2区) 高处平衡
集体活动	综合: 彩色果蔬汁 (尝试将果蔬变成“颜料”)	科学: 制作五彩圆子 (加入果蔬汁制作五彩圆子)	五彩圆子品尝会 (结项仪式)	语言: 找秋天 (观察环境的变化)	音乐: 秋天 (感知秋叶的飘落)
上午游戏	科发室	区域游戏		区域游戏	图书室
下午活动	区域游戏	沙池	快乐骑行	骨碌碌小山坡	区域游戏
日常渗透	1. 引导幼儿分享与家中老人相处的温馨瞬间, 主动为老人做一些力所能及的小事, 进一步强化关爱老人的情感。 2. 引导幼儿观察生活中的创意美食, 愿意在活动中大胆尝试。				
家长工作	1. 邀请爷爷奶奶来园参加“五彩圆子品尝会”, 与幼儿共同感受节日氛围和项目成果。 2. 请家长配合准备活动所需的材料。				
环境资源	1. 继续完善PBL板记录幼儿项目开展过程。 2. 设置“五彩小圆子”主题墙, 张贴小圆子制作步骤图, 展示收集的五彩圆子图片。				
本周反思					



本周表扬收拾玩具整齐的小朋友：

张若水、刘承恩、林山、陈杨禾、唐嘉琛、高苏泽、杨诗远、许珩、潘瑞翊、张奕珩、曾乐谦、沈霖翊、李成沐、胡芳浠、于依依、鲍伊诺、徐乐真、朱清晏、朱清朗、尹诗然、吴沐遥、张沐苒、李思颐、陈元珞

秋季保健小知识

秋季天气转凉、早晚温差大，小班幼儿身体抵抗力较弱，做好保健工作能帮助孩子健康度过季节交替期。以下是适合小班幼儿的秋季保健小知识：

穿衣方面要遵循“洋葱式穿衣法”，内层穿透气吸汗的棉质衣物，中层穿保暖外套，根据温度变化及时增减。早晚微凉时加件薄外套，中午温暖时适当脱掉，避免穿得过多或过少导致感冒。

饮食上要注意营养均衡，多吃富含维生素的蔬菜水果，如梨、苹果、柚子等，帮助增强抵抗力；适量摄入优质蛋白，如鸡蛋、牛奶、瘦肉等，助力身体发育。秋季气候干燥，要鼓励孩子多喝温水，少喝冷饮和含糖饮料，预防喉咙干痒。

作息规律很重要，秋季宜早睡早起，保证幼儿每天有 10-12 小时的睡眠时间。睡前避免剧烈运动，可通过讲故事、听轻柔音乐帮助孩子放松，提高睡眠质量，让身体得到充分休息。

户外活动不能少，天气好的时候每天保证 2 小时户外活动，多晒太阳促进钙吸收，增强体质。活动时要选择空气清新的场地，避免去人多拥挤的公共场所，减少交叉感染的机会。

卫生习惯要养成，饭前便后用七步洗手法认真洗手，勤剪指甲，防止细菌滋生。家里要经常开窗通风，保持室内空气流通，减少病菌传播。

此外，秋季是过敏性疾病高发期，要注意观察孩子是否有打喷嚏、皮肤瘙痒等过敏症状，远离花粉、尘螨等过敏原。如果孩子出现感冒、咳嗽等不适，要及时就医，避免病情加重。