



项目日程表

项目名称：《五彩小圆子》

入项时间：2025.10.17

班级：小6班

项目第2周
(10月27日—10月31日)项目
目标

1. 能尝试将不同颜色的果蔬汁添加到圆子制作中，探索圆子变色的秘密。
2. 知道重阳节是敬老的传统节日，了解重阳节与老人相关的习俗，萌发关爱老人的情感。
3. 能大方地向受邀的爷爷奶奶介绍自己制作的五彩圆子，主动将圆子递给老人品尝，感受与长辈互动及项目结项的快乐。

星期
内容

一

二

三

四

五

晨
间
游
戏

1. **签到**：按时入园，坚持签到。
2. **重点区域**：美工区：用蜡笔画出小圆子并给其涂色，用粘土制作彩色小圆子。
3. **晨间谈话**：我的爷爷奶奶、我会做彩色小圆子等

晨
间
活
动户
外
锻
炼

1. 队列练习：能听指令拉好小火车，尝试不拉衣服自主排队。
2. 律动、早操：师幼一起做新早操，动作有力。

集体游戏：赶小鸭
(综合1区)
锻炼大肌肉**集体游戏：抛来接去**
(球区)
锻炼手眼协调**集体游戏：钻爬乐**
(跑酷区)
快速钻爬跳走**集体游戏：谁比谁快**
(探险1区)
勇敢爬高**集体游戏：穿越火线**
(探险2区)
高处平衡分散活动：
重点指导身体各部
分协作分散活动：
重点指导抛接球动
作分散活动：
重点指导反应能力分散活动：
重点指导高处攀爬分散活动：
重点指导高处走绳集
体
活
动**综合：彩色果蔬汁**
(尝试将果蔬变成
“颜料”)**科学：制作五彩圆子**
(加入果蔬汁制作
五彩圆子)**五彩圆子品尝会**
(结项仪式)**语言：找秋天**
(观察环境的变化)**音乐：秋天**
(感知秋叶的飘落)上
午
游
戏

科发室

区域游戏

区域游戏

图书室

下
午
活
动

区域游戏

沙池

快乐骑行

骨碌碌小山坡

区域游戏

日
常
渗
透

1. 引导幼儿分享与家中老人相处的温馨瞬间，主动为老人做一些力所能及的小事，进一步强化关爱老人的情感。
2. 引导幼儿观察生活中的创意美食，愿意在活动中大胆尝试。

家
长
工
作

1. 邀请爷爷奶奶来园参加“五彩圆子品尝会”，与幼儿共同感受节日氛围和项目成果。
2. 请家长配合准备活动所需的材料。

环
境
资
源

1. 继续完善 PBL 板记录幼儿项目开展过程。
2. 设置“五彩小圆子”主题墙，张贴小圆子制作步骤图，展示收集的五彩圆子图片。

本
周
反
思



本周表扬收拾玩具整齐的小朋友：

张若水、刘承恩、林山、陈杨禾、唐嘉琛、高苏泽、杨诗远、许珩、潘瑞翎、张奕珩、曾乐谦、沈霖翎、李成沐、胡芳浠、于依依、鲍伊诺、徐乐真、朱清晏、朱清朗、尹诗然、吴沐遥、张沐苒、李思颐、陈元珞

秋季保健小知识

秋季天气转凉、早晚温差大，小班幼儿身体抵抗力较弱，做好保健工作能帮助孩子健康度过季节交替期。以下是适合小班幼儿的秋季保健小知识：

穿衣方面要遵循“洋葱式穿衣法”，内层穿透气吸汗的棉质衣物，中层穿保暖外套，根据温度变化及时增减。早晚微凉时加件薄外套，中午温暖时适当脱掉，避免穿得过多或过少导致感冒。

饮食上要注意营养均衡，多吃富含维生素的蔬菜水果，如梨、苹果、柚子等，帮助增强抵抗力；适量摄入优质蛋白，如鸡蛋、牛奶、瘦肉等，助力身体发育。秋季气候干燥，要鼓励孩子多喝温水，少喝冷饮和含糖饮料，预防喉咙干痒。

作息规律很重要，秋季宜早睡早起，保证幼儿每天有 10-12 小时的睡眠时间。睡前避免剧烈运动，可通过讲故事、听轻柔音乐帮助孩子放松，提高睡眠质量，让身体得到充分休息。

户外活动不能少，天气好的时候每天保证 2 小时户外活动，多晒太阳促进钙吸收，增强体质。活动时要选择空气清新的场地，避免去人多拥挤的公共场所，减少交叉感染的机会。

卫生习惯要养成，饭前便后用七步洗手法认真洗手，勤剪指甲，防止细菌滋生。家里要经常开窗通风，保持室内空气流通，减少病菌传播。

此外，秋季是过敏性疾病高发期，要注意观察孩子是否有打喷嚏、皮肤瘙痒等过敏症状，远离花粉、尘螨等过敏原。如果孩子出现感冒、咳嗽等不适，要及时就医，避免病情加重。