



项目日程表

项目名称：《五彩小圆子》

入项时间：2025.10.17

班级：小6班

项目第1周

(10月20日—10月24日)

项目
目标

1. 能主动分享自己的调查表，用简单语言描述小圆子的样子、食材。
2. 认识常见的彩色蔬果，知道它们的颜色和名称，愿意表达自己喜欢的彩色蔬果，了解多吃蔬果对身体的好处。
3. 能使用面团进行揉、捏、搓等操作，尝试做出圆形的小圆子，体验动手创作的乐趣。
4. 知道彩色圆子的颜色来自彩色蔬果，对蔬果变颜色的过程产生探究兴趣。

星期
内容

一

二

三

四

五

晨
间
游
戏

1. **签到：**按时入园，坚持签到。
2. **重点区域：**美工区：用蜡笔画出小圆子并给其涂色，用粘土制作彩色小圆子。
3. **晨间谈话：**我知道的小圆子。

晨
间
活
动户
外
锻
炼

1. 队列练习：能听指令拉好小火车，尝试不拉衣服自主排队。
2. 律动、早操：师幼一起做新早操，动作有力。

集体游戏：
运小圆子
(综合2区)
锻炼运球前进**集体游戏：**
圆子大作战
(山坡)
锻炼躲避能力**集体游戏：**
圆子弹弹弹
(综合3区)
尝试跳高平稳落地**集体游戏：**
圆子我来送
(骑行区)
尝试带人骑行**集体游戏：**
圆子滚滚滚
(平衡区)
尝试高处平衡分散活动：
重点指导用脚带球分散活动：
重点指导躲避危险分散活动：
重点指导跳高爬高分散活动：
重点指导幼儿合作分散活动：
重点指导高处保持平衡集
体
活
动**谈话：小圆子我
知道**
(分享调查表)**科学：小圆子的
秘密**
(总结制作方法)**健康：小圆子初
尝试**
(初次尝试制作小
圆子)**健康：小圆子再
制作**
(再次尝试制作小
圆子)**科学：五彩小圆子哪
里来**
(知道如何制作有颜色
的圆子)上
午
游
戏

区域游戏

区域游戏

快乐骑行

户外建构

区域游戏

下
午
活
动

美术室

学习搓圆方法

分析面团失败
成功原因

区域游戏

投票选出颜色

日
常
渗
透

1. 鼓励幼儿在区域活动时自主选择与彩色蔬果、小圆子有关的材料进行操作。
2. 在一日生活的各个环节，如洗手、喝水时，引导幼儿观察周围环境中与彩色相关的物品，并尝试用简单的语言描述其颜色和样子，进一步巩固对颜色的认知。

家
长
工
作

1. 鼓励幼儿在家中与父母一起收集更多关于彩色蔬果和特色小圆子的资料，第二天带到幼儿园与同伴分享，增进幼儿对项目的持续兴趣和探索欲望。
2. 请家长帮助幼儿采购需要制作小圆子的材料。

环
境
资
源

1. 制作 PBL 板记录幼儿项目开展过程。
2. 美工区区域材料的丰富，提供粘土、彩泥等让幼儿练习搓圆制作小圆子。

本
周
反
思



表扬吃饭认真安静的小朋友：

张若水、刘承恩、杨诗远、李思颐、尹诗然、许珩、唐嘉琛、高苏泽、朱清朗、王琪琛、朱清晏、张奕珩、潘瑞翎、沈霖翎、曾乐谦

换季保健小知识

夏秋换季时节，气温早晚凉爽、中午炎热，湿度逐渐降低，幼儿园幼儿免疫系统尚未发育成熟，容易因环境变化出现不适。做好换季保健，能为孩子健康保驾护航，以下是实用小知识：

穿衣上遵循“早晚添衣、中午减衣”原则，选择棉质等透气吸汗的衣物，便于孩子活动且能及时调节体温。避免过早给孩子穿厚衣，也别让孩子中午穿太多出汗后着凉，可在书包备一件薄外套，根据气温灵活增减。

饮食要兼顾清热与养胃，夏季余热未消，可适当吃冬瓜、绿豆汤等清热利湿食物，同时搭配小米粥、山药等健脾养胃食材。多吃新鲜蔬果补充维生素，鼓励孩子多喝温水，少喝冰水、含糖饮料，不吃变质、生冷食物，防止肠胃不适。

作息需逐步调整，夏季孩子多晚睡，换季时可每天提前 10-15 分钟入睡，保证每天 10-12 小时睡眠。午睡时注意盖薄被，避免空调或风扇直吹，醒来后及时喝温水，缓解身体缺水。

卫生防护不松懈，饭前便后、户外活动后用七步洗手法认真洗手；教室和寝室每天开窗通风 2-3 次，保持空气流通；定期清洁玩具、餐具，做好消毒工作，减少病菌传播。户外活动选时段，避开中午高温时段，选择清晨或傍晚凉爽时进行，活动量循序渐进，避免孩子大汗淋漓后吹风。同时注意防晒，可戴遮阳帽，防止皮肤晒伤。

此外，关注孩子身体状态，若出现腹泻、咳嗽、皮肤过敏等症状，及时告知家长并就医，确保孩子顺利适应夏秋换季。