



## 第十二周工作计划

班级：小3班 实施主题：宝宝真能干 日期：11月17日—11月21日 带班老师：陆、姚老师

工作要求	1. 初步了解自己的喜好，感受自己的成长，并为自己的成长感到高兴。（主题目标） 2. 能在活动中大胆尝试、主动交往，愿意和同伴一起游戏，分享共同活动中带来的快乐。（主题目标） 3. 学习自理能力的方法，尝试进行自我服务。（保育目标） 4. 进一步建立一日生活各项常规，初步建立起良好的秩序。（常规目标）														
星期内容	一	二	三	四	五										
接待	1. 热情接待幼儿，幼儿自主签到。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。														
晨间游戏	1. <b>签到：</b> 教师引导幼儿进行签到。 2. <b>重点区域：</b> 生活区：提供正确穿鞋的示意图，供幼儿练习正确的穿鞋方法。美工区：提供粘土、纸棒、泥工板、彩纸等材料，引导幼儿制作秋天的树。 3. <b>晨间谈话：</b> 物品分分类、喝水的好处、上学不迟到														
晨间活动	1. 队列练习：一个跟着一个拉衣服开火车练习。 2. 律动、早操：能跟着老师一起做动作。  <table border="1"><tr><td>集体游戏：翻山越岭 (跑酷区) 尝试翻越山坡</td><td>集体游戏：翻越高山 (探险1区) 尝试穿越“障碍”</td><td>集体游戏：冒险家 (探险2区) 尝试保持平衡</td><td>集体游戏：踢一踢 (综合2区) 尝试踢足球</td><td>集体游戏：跑跑镇 (山坡) 尝试自主钻爬</td></tr><tr><td>分散活动：重点指导 跨越动作</td><td>分散活动：重点指导 爬山技巧</td><td>分散活动：重点指 导攀爬能力</td><td>分散活动：重点指 导踢球技巧</td><td>分散活动：重点指导 平衡能力</td></tr></table>					集体游戏：翻山越岭 (跑酷区) 尝试翻越山坡	集体游戏：翻越高山 (探险1区) 尝试穿越“障碍”	集体游戏：冒险家 (探险2区) 尝试保持平衡	集体游戏：踢一踢 (综合2区) 尝试踢足球	集体游戏：跑跑镇 (山坡) 尝试自主钻爬	分散活动：重点指导 跨越动作	分散活动：重点指导 爬山技巧	分散活动：重点指 导攀爬能力	分散活动：重点指 导踢球技巧	分散活动：重点指导 平衡能力
集体游戏：翻山越岭 (跑酷区) 尝试翻越山坡	集体游戏：翻越高山 (探险1区) 尝试穿越“障碍”	集体游戏：冒险家 (探险2区) 尝试保持平衡	集体游戏：踢一踢 (综合2区) 尝试踢足球	集体游戏：跑跑镇 (山坡) 尝试自主钻爬											
分散活动：重点指导 跨越动作	分散活动：重点指导 爬山技巧	分散活动：重点指 导攀爬能力	分散活动：重点指 导踢球技巧	分散活动：重点指导 平衡能力											
学习活动	语言：你猜我是谁 能进行简单的仿编	数学：给小动物 送食物 学习分类	美术：彩色的手 帕 掌握印画的方法	社会：我喜欢的 颜色 能说出喜欢的颜色 及理由	健康：爱喝白开 水 知道多喝水的好处										
上午游戏	区域活动 重点指导材料的运用	区域活动	区域活动 重点指导娃娃家照顾宝宝	美术室 重点指导幼儿制作 南瓜	区域活动										
下午户外活动	遇见陶木舍	图书室 重点指导幼儿安静 阅读	快乐骑行	区域活动	科发室										
日常生活	1. 引导幼儿通过谈一谈自己喜欢的人与物，初步感受自己的各种喜好。 2. 学习自理能力的方法，尝试进行自我服务。														
家长工作	1. 请家长利用日常生活，引导幼儿认识生活中常见的动物与色彩，积累相关经验。 2. 请家长在家中带幼儿进行一些简单的生活技能练习，如：扣纽扣、叠衣服等。														
环境创设	1. 在展示台上陈列幼儿的美工作品及手工作品。建立幼儿的自信心和成就感，鼓励幼儿大胆表达自己的看法。 2. 和幼儿共同讨论班级公约，了解班级中必须遵守的规则，帮助幼儿形成良好的规则意识。														
本周反思															



## 小班秋冬降温温馨提示

亲爱的家长朋友们：

随着秋冬季节来临，气温逐渐降低、昼夜温差加大，为了让宝贝们健康舒适地度过这个季节，特此温馨提示如下：

1. 衣物穿搭要适宜：遵循“洋葱式穿衣法”，内层穿透气吸汗的棉质衣物，中层穿保暖外套，方便根据温度增减；出门时记得为宝贝戴好帽子、围巾和手套，避免头部、颈部受凉。
2. 饮食调理增免疫：多给宝贝吃富含维生素和蛋白质的食物（如蔬菜、水果、鸡蛋、瘦肉等），多喝水，少吃生冷食物；保证饮食规律，帮助宝贝增强抵抗力。
3. 作息规律养精神：保证宝贝每天充足的睡眠（小班宝贝建议每天10-12小时），早睡早起，避免因睡眠不足导致免疫力下降。
4. 户外活动不可少：天气晴朗时，带宝贝进行适当的户外活动（如散步、晒太阳），增强体质；外出时选择避风、向阳的地方，活动时间以15-20分钟为宜，避免长时间吹风。
5. 健康防护要做好：勤给宝贝洗手，保持个人卫生；家里定时开窗通风，保持空气流通；若宝贝出现感冒、咳嗽等症状，及时就医并告知老师，痊愈后再返园。

让我们携手做好秋冬季节的保健工作，共同守护宝贝们的健康成长！